



# Ça bouge à St-Anaclet!



**SPORT, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE  
AUTOMNE-HIVER 2016-2017**



Municipalité de

*Saint-Anaclet-de-Lessard*



*Yve Rouleau*

J'ai le plaisir de vous présenter l'offre de service en loisirs et culture de St-Anaclet pour la prochaine année. Profitez de ces activités diversifiées pour tous les goûts et tous les âges pour venir vous divertir, vous instruire et pour faire de nouvelles rencontres.

Le volet « *vie communautaire* » offre aussi une foule d'événements qui sont le résultat de centaines d'heures de bénévolat effectuées par nos organismes. Participer aux activités offertes, c'est les encourager en vous divertissant et la meilleure façon de leur dire MERCI !

Je profite de l'occasion pour vous rappeler que le « Programme d'encouragement à l'implication jeunesse » est toujours en vigueur. Voyez le site web de la municipalité pour les critères. Les candidatures sont acceptées jusqu'au 30 novembre et les prix seront remis au cocktail du nouvel an en janvier 2017.

St-Anaclet est dynamique et il faut continuer d'en faire un « village accueillant ».

Au plaisir de vous rencontrer !

Yve Rouleau  
Conseiller responsable *Loisirs et Culture*

Sauf avis contraire, toutes les activités se tiennent au Centre communautaire Régis-Saint-Laurent.

Les anaclois profitent des mêmes tarifs que les rimouskois pour l'inscription des activités à la ville de Rimouski selon l'entente signée par le Conseil en 2000.



## EMBELLISSEMENT

Le comité d'embellissement a tenu son jugement du concours « Maisons fleuries » le 6 août dernier. La remise de prix de ce concours aura lieu le 6 septembre 2016 à 19 h 30 au centre communautaire. Un montage vidéo des photos prises chez les gagnants et des sites municipaux sera présenté. Beignes et café termineront la soirée. Venez en grand nombre.



Le comité collabore avec la Municipalité pour faire en sorte que les nombreux sites municipaux fassent l'orgueil de tous et charment nos visiteurs.



## SOUPE DE LA RÉCOLTE



Le 10 septembre prochain, en après-midi, aura lieu la 3<sup>e</sup> édition de la « Soupe de la récolte ».

Toute la communauté est invitée au Centre communautaire Régis-Saint-Laurent.

En plus d'offrir gracieusement à tous les visiteurs un bol de soupe contenant une variété de légumes cultivés pendant l'été, les visiteurs auront la chance de découvrir et d'acheter des produits

locaux. Dans les dernières années, nous avons accueilli Le Jardin Nature, Manger Saison et la Fraisière de Chez-Nous.

Surveillez le journal Contact, le panneau d'affichage ou la page facebook de la Municipalité pour plus de détails.



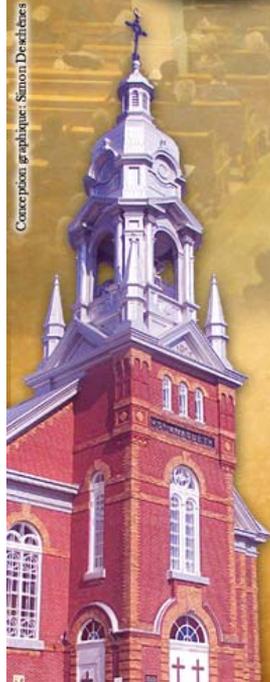
# CONCERT-BÉNÉFICE

## Colette de Courval

*Une voix, un cœur, une âme*



Conception graphique: Simon Deschênes



## En concert

à l'église de Saint-Anaclet

Samedi 10 septembre 2016 à 19h30

*C'est avec un grand plaisir que nous accueillons madame Colette de Courval de retour chez elle pour un unique concert.*

*Elle nous offre généreusement cette soirée au profit de la Fabrique de Saint-Anaclet. Nous vous invitons en grand nombre.*

**Adultes : 15.00\$ - Étudiants : 10.00\$**

**Enfant du primaire accompagné d'un adulte : gratuit**

Billets en vente au presbytère de St-Anaclet, Ginette Fleuriste et auprès des marguilliers

***Bonne soirée à tous et toutes***

Cet événement contribue au maintien du patrimoine religieux.



# HALLOWEEN

Les membres du Club Lions vous invitent à un souper hot-dog pour souligner l'Halloween.

Tout le monde est costumé.



Date : 29 octobre 2016

Heure : 17 h 30

Des surprises vous attendent



# BADMINTON LIBRE

Les lundis, de 21 h à 22 h 30  
3 terrains disponibles

**Durée :**

Du 12 septembre au 12 décembre 2016

Coût : 20 \$/session/personne



Inscription auprès de Carl Lavoie au (418) 725-5389.



# COURS DE PEINTURE

Cours de peinture avec Deny Cloutier

[magiciendescouleurs.com](http://magiciendescouleurs.com)

Lundi, 10 octobre 2016  
Lundi, 12 décembre 2016  
Lundi, 13 février 2017  
Lundi, 10 avril 2017  
Lundi, 12 juin 2017



*Deny Cloutier*

**Inscription obligatoire** auprès de Réjeanne Fournier au  
(418) 724-7471 ou (418) 732-9899

**Lieu :** Centre communautaire Régis-Saint-Laurent.  
**Heure :** 18 h 15.

Le prix est de 40 \$ pour le cours incluant peinture, toile et pinceaux. Le cadre de 30 \$ est à votre discrétion.



# KARATÉ

Kyokushin St-Anaclet

Les lundis et mercredis, de 18 h 30 à 19 h 30

Durée : 7 septembre au 21 décembre 2016  
4 janvier au 31 mai 2017

Coût : 30 \$/mois/enfant (6 ans et plus)  
35 \$/mois/adulte  
Prix spécial pour une famille



SENSEÏ : RENÉ LANTEIGNE AU (418) 732-9710



# BALLON THÉRAPEUTIQUE



Les mercredis, de 19 h 45 à 20 h 45

Durée : 8 semaines

Début : 14 septembre.

De retour au printemps, vers avril, surveillez le Contact.

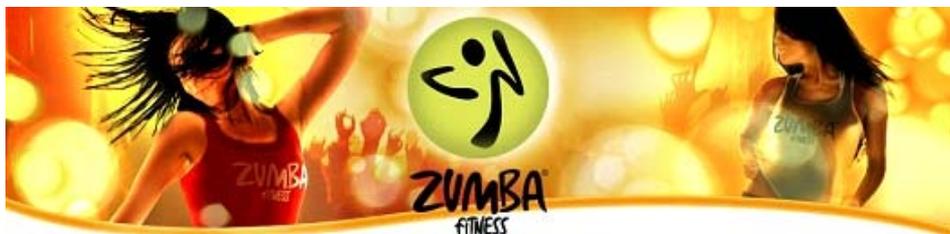
Coût : 45 \$

Info : (418) 775-6755

Professeur : Sonia Caron, thérapeute en réadaptation physique.



# ZUMBA



Les mardis, à 19 h, du 13 septembre au 15 novembre 2016

Lieu : salle du Service de Garde, école des Sources

Coût : 90 \$ pour 10 semaines

Inscription par téléphone et paiement au premier cours

Marie-Andrée Guay, instructrice certifiée au (418) 318-5909



[Zumba Marie Andrée Guay](#)



# MINI-BASKET

Activité offerte aux jeunes de la 1<sup>re</sup> à la 6<sup>e</sup> année. Nos jeunes représenteront la Municipalité dans différentes catégories: moustique, atome et avancé.



Parties à St-Anaclet et à Rimouski.

Coût : 85 \$/session

Les fiches d'inscription seront distribuées à l'école des Sources en septembre.

Info : Geneviève Renart au (418) 318-4215  
Coordonnatrice administrative  
[www.minibasketrimouski.com](http://www.minibasketrimouski.com)



# VOITURES TÉLÉGUIDÉES



Le Circuit R/C BSL informe tous les amateurs de voitures téléguidées qu'une nouvelle piste de course de type «off-road» mesurant 120' x 70' avec plusieurs sauts est disponible à St-Anaclet. Les véhicules de type « nitro » et électriques à l'échelle 1/8 ou 1/10 y sont bienvenus.

Une carte de membre est requise pour accéder à la piste. Le coût est de 40 \$ pour les 18 ans et

moins, 50 \$ pour les adultes et 75 \$ pour une famille.

Pour plus d'informations :

Sylvain Lafrance au (418) 730-6159 ou Éric Caron au (418) 318-2564

Courriel : [rcbsl@hotmail.com](mailto:rcbsl@hotmail.com)

[www.rcbsl.forumactif.com](http://www.rcbsl.forumactif.com)



# GYMNASTIQUE HOLISTIQUE



La Gymnastique Holistique (GH) est une approche qui repose sur la conscience de soi. Son enseignement est basé sur une connaissance précise de l'anatomie et de la physiologie du corps. « Que l'on rende à chaque partie du corps la possibilité d'exercer normalement sa fonction, l'on verra se modifier sa forme », écrit Lily

Ehrenfried, fondatrice de la GH.

L'approche permet de prendre conscience des tensions qui ont déformés le corps et de s'en libérer, de renforcer le tonus musculaire et de corriger la posture afin de retrouver sa souplesse et sa mobilité naturelles.

Les mouvements proposés tiennent compte des conditions spécifiques de chacun. La praticienne enseigne les mouvements en guidant les participants. Elle ne démontre pas le mouvement, ce qui élimine la possibilité d'aller trop loin sans être à l'écoute des sensations présentes.

## **Effets bénéfiques de la Gymnastique Holistique :**

- Développe la conscience corporelle et favorise la présence à soi;
- Assure la détente physique et mentale;
- Redonne aux muscles souplesse et force et aux articulations, mobilité et amplitude;
- Améliore la posture, ce qui soulage les malaises et les douleurs;
- S'intègre facilement dans la vie quotidienne et redonne le plaisir de bouger.

Au Centre communautaire du 6 septembre au 8 novembre 2016, de 17 h à 18 h 15

Informations et inscriptions: Colombe Bernier au (418) 725-0930



# JARDINS DE LESSARD



Venez découvrir le jardinage et récolter des légumes frais! Le jardin compte 24 jardinets de 20 pieds par 10 pieds et 4 jardinets surélevés. Chaque jardinet se loue 15\$.

Présence d'une aire de repos près de la rivière, d'arbres fruitiers et d'un jardin de fines herbes.

L'été 2017 sera l'occasion de visiter le *Jardin petites mains* réservé aux enfants du CPE Les Petits Soleils Magiques et des services de garde en milieu familial.

De plus, nous vous proposons **La soupe de la récolte** ( page 3 ) en compagnie de producteurs horticoles de St-Anaclet-de-Lessard qui se tiendra le 10 septembre prochain! Au printemps, nous offrons une conférence traitant d'un sujet horticole.

Informations :

Gervaise Gagné, présidente : (418) 722-8832

Carole N. Côté, V-P. : (418) 723-0193

Édith Jolicoeur, secrétaire : (418) 732-3851



# LOCAL DES JEUNES



Le local est ouvert à compter du 14 septembre et ce, les mercredis et jeudis de 18 h à 22 h.

Lorsque la patinoire est en opération, le local est ouvert à tous les jours.

On peut rejoindre le local des jeunes au (418) 724-0900



# BALLE DONNÉE

La Ligue entreprendra sa 31<sup>e</sup> année le 22 mai prochain. Afin de procéder à la formation des équipes, les joueurs sont invités à s'inscrire avant le 20 mai, jour du repêchage, auprès de Joël Proulx (418) 724-4899 ou Gaétan Pelletier (418) 722-7685.

Toutes les parties sont jouées à Saint-Anaclet les dimanches, lundis et mercredis à 19 h 15 et 20 h 45. Sept équipes forment la Ligue pour un calendrier de 17 parties en

saison, en plus des séries de fin de saison. Le souper « remise des trophées » se tient en septembre au Centre communautaire Régis-St-Laurent. Une partie entre les 4 As Cascades et une Équipe étoile des joueurs de la Ligue marquera la 31<sup>e</sup> année de notre organisation au cours de l'été.



Grâce à la généreuse collaboration de commanditaires majeurs : la Caisse Desjardins de la Rivière Neigette, le Club Lions de Saint-Anaclet, la Municipalité et le Carnaval de Saint-Anaclet, nous continuons l'amélioration du terrain et des infrastructures pour rendre l'accès plus invitant.



# CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE

## CENTRE D'INFORMATION POUR AÎNÉS



418 724-0122

37, rue Duchesne, Rimouski  
[www.servicespouraines.com](http://www.servicespouraines.com)



Besoin d'aide pour repérer et comprendre les informations, services et programmes gouvernementaux permettant d'améliorer votre qualité de vie ?

Nous aiderons et guiderons toutes personnes âgées ayant un besoin de soutien dans une démarche de recherche d'informations.



# FESTIVAL DE LA MARCHÉ

## JOURNÉE FAMILIALE DE COURSE



Les municipalités de St-Anaclet et de St-Donat ainsi que le parc du Mont-Comi vous offrent l'occasion de profiter des belles couleurs de l'automne tout en marchant dans le sentier national. Les activités auront lieu le samedi 24 septembre. Nous vous offrons trois trajets de niveau intermédiaire et avancé ainsi qu'un parcours familial Wixx incluant la remontée

mécanique, la descente dans le sentier national et la recherche de fossiles dans la *panoramique*. Un transport partira du parc du Mont-Comi vers 9 h pour vous amener aux départs des sentiers.

C'est une belle activité à faire en famille ou entre amis qui vous est offerte gratuitement. Plusieurs activités auront lieu sur la montagne du Mont-Comi : des jeux gonflables, animation musicale DJ Water, maquillage pour enfants, une course familiale, une marche Wixx ainsi qu'un service de restauration. Le parc ouvrira ses portes à 8 h. Bienvenue à tous les marcheurs.



Notre organisation offre un nouveau défi : la journée familiale de course! Trois parcours dans la forêt du parc du Mont-Comi. Il y aura le 1 km, le 5 km et le 7 km avec 250 m de dénivellation. La journée familiale de course est un beau défi à relever dans des paysages plus que magnifiques. Vous pouvez remplir le formulaire de préinscription via la page Facebook de l'événement ainsi que sur le site internet des municipalités concernées.

[www.facebook.com/festivaldelamarche/](http://www.facebook.com/festivaldelamarche/)

[www.facebook.com/Journée-familiale-de-course](http://www.facebook.com/Journée-familiale-de-course)

Informations : Kariane Lavoie au (418) 739-4634 poste 109  
Carl Lavoie au (418) 725-5389



# PATRIMOINE



*Louis-André, petit-fils de Léo St-Laurent*

La Corporation du patrimoine est un organisme à but non lucratif fondé en 2004. Elle compte plus de 100 membres et réalise des projets grâce au travail de **bénévoles** et à la contribution de **partenaires** du milieu.

La mission de la Corporation consiste à reconnaître, protéger, conserver et mettre en valeur le patrimoine de Saint-Anaclet, à développer notre identité, à

préserver et valoriser notre héritage collectif.

Assemblée générale annuelle: mi-novembre à la salle Réal-Lamontagne

## Réalisations et projets de la Corporation

- Inventaire du **patrimoine bâti** de Saint-Anaclet et production d'un album;
- Mise en valeur du **four à chaux** à Neigette; Prix du patrimoine BSL 2012;
- Restauration de la **forge St-Laurent** pour en faire un lieu public d'animation et d'interprétation du métier de forgeron; Prix du patrimoine BSL 2014;
- Ouverture au public de la forge depuis l'été 2013 : samedi et dimanche de 10 h à 16 h; animateur : Louis-André St-Laurent, petit-fils du forgeron; ateliers de forgeron sur réservation (page Facebook)
- Projet de mise en valeur du **pont couvert** à Neigette
- Contribution aux fêtes du 150<sup>e</sup> anniversaire de St-Anaclet en 2009 et publication de l'album *Saint-Anaclet-de-Lessard en images et en histoires brèves*
- Promotion des attraits naturels et patrimoniaux de St-Anaclet : dépliant, chronique mensuelle du patrimoine, avis au Conseil municipal, publications, site internet.

<http://stanaclet.qc.ca/histoire/index.php>

[patrimoine-anaclet@hotmail.com](mailto:patrimoine-anaclet@hotmail.com)



Forge Saint-Laurent de Saint-Anaclet

## ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES

6 septembre 2016  
Concours *Maisons fleuries*  
Dévoilement des gagnants



10 septembre 2016  
Soupe des  
Jardins de Lessard

10 septembre 2016  
Récital de la Fabrique



17 septembre 2016  
Souper de la Ligue de  
balle donnée Molson

25 septembre 2016  
Déjeuner  
des Chevaliers de Colomb



1<sup>er</sup> octobre 2016  
Souper « Hommage aux bénévoles »  
offert par la Municipalité

## ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES

23 octobre 2016  
Déjeuner de la Fabrique



29 octobre 2016  
Activité Halloween

16 décembre 2016  
Souper de Noël  
de la pétanque



18 décembre 2016  
Déjeuner du Père Noël

12 janvier 2017  
Cocktail du nouvel an  
offert par la Municipalité



14 janvier 2017  
Dîner de Noël du Carrefour des  
50 ans et +

## ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES



Début février 2017  
Carnaval Neigette

3 mars au 12 mars 2017  
Carnaval de Saint-Anaclet



1<sup>er</sup> avril 2017  
Mousses et fromages  
des LIONS

22 avril 2017  
Tournoi de poker de la Ligue  
de balle donnée Molson



29 avril 2017  
Souper fermeture  
de la pétanque

14 mai 2017  
Dîner de fermeture  
des 50 ans et +





# CERCLE DE FERMIÈRES



L'**expo-vente** du Cercle de Fermières Saint-Anaclet aura lieu le samedi 22 octobre 2016 à la salle Réal-Lamontagne, de 10 h à 16 h. Plusieurs artisanes de la région seront présentes avec leurs productions très variées. C'est le temps d'en profiter pour faire quelques cadeaux de Noël originaux et uniques dans leur genre.

Le **déjeuner brunch** du Cercle de Fermières Saint-Anaclet aura lieu le **dimanche 9 avril 2017** de 9 h à 12 h 30, au Centre communautaire Régis-Saint-Laurent. Visitez, par la même occasion, notre exposition annuelle. Nos Fermières artisanes présentent leurs réalisations produites durant l'année.

Les autres activités du Cercle de Fermières Saint-Anaclet telles les ateliers de tricot, broderie, tissage, bricolage ou autres artisanats seront annoncées durant l'année dans le journal *Contact*.

Toute femme qui désire adhérer au Cercle peut contacter notre responsable au recrutement Augustine Lavoie au (418) 723-1519.



# CUISINE COLLECTIVE

De septembre à juin, une cuisine collective a lieu à la salle du Centre communautaire Régis-Saint-Laurent.

Les rencontres se font habituellement le samedi matin, de 9 h à 12 h.

Ces rencontres permettent de mettre en commun temps, argent et compétences pour confectionner des plats. Le coût varie entre 25 \$ et 30 \$ selon les aliments achetés.



Les personnes intéressées peuvent, dès maintenant, rejoindre Edith Jolicoeur au (418) 732-3851 ou à l'adresse suivante :

[edith579@hotmail.com](mailto:edith579@hotmail.com)



## SOCCER



La saison de soccer 2016 a débuté à la fin de mai, comptant plus de 60 jeunes de 4 à 6 ans et 8 équipes divisées en groupes d'âge de 7 à 15 ans.

Les activités des 4 à 6 ans sont constituées principalement d'ateliers de courte durée, à raison d'une fois par semaine, tandis que celles des 7 ans et plus ont lieu 2 fois par semaine. Les équipes ont joué à Saint-Anaclet, Ste-Luce, Bic, Ste-Blandine et Rimouski. Elles ont pris part à différents tournois locaux et régionaux. Les activités se sont terminées les 20 et 21 août avec les séries de fin de saison qui ont eu lieu à Rimouski.

Les coûts d'inscription étaient de 45 \$ pour les 6 ans et - et de 110 \$ pour les 7 à 15 ans. Les inscriptions pour l'été 2017 se tiendront en avril 2017. Vous pouvez consulter le Contact et la page facebook du Club de Soccer Les Dragons de St-Anaclet pour vous tenir informé.



## PATINOIRE

Sur semaine de 13 h à 22 h

Les samedis et dimanches, de 9 h à 22 h.

Pour rejoindre le local :  
(418) 724-0900

Inscription pour le hockey mineur au début de décembre.  
(418) 725-5389





# HOCKEY-BOULE

(Adulte)

Durée : 15 septembre au 15 décembre 2016  
19 janvier au 13 avril 2017

Les jeudis, de 20 h 15 à 22 h 15

Coût : 2 \$/personne/soir  
Présentez-vous sur place



**AUCUN RUBAN GOMMÉ SUR LES BÂTONS**  
Informations auprès de Carl Lavoie au (418) 725-5389.



# ROLLER DERBY

Tu es à la recherche d'un nouveau sport original et passionnant? Roller Derby Rimouski est à la recherche de JOUEUSES, d'entraîneurs, d'arbitres et de toutes autres personnes désirant s'impliquer dans la ligue.



Ce sport en patins à roulettes fait un retour en force au Québec avec la création de plusieurs ligues cette année, qui s'ajoutent aux deux déjà existantes à Montréal et à Québec.

Ne manquez pas votre chance de vous joindre à notre équipe! Aucune expérience requise. Vous devez être âgé d'au moins 18 ans.

Pour plus de renseignements et pour communiquer avec nous, visitez notre page facebook :

<https://www.facebook.com/rollerderbyrimouski>

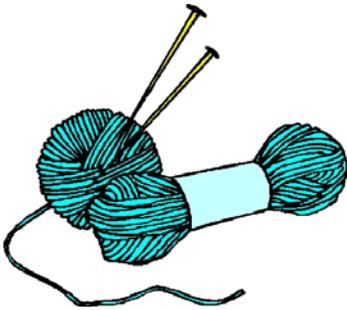
Au Centre communautaire, les mercredis ( 21 h à 23 h ) et les dimanches (19 h à 21 h ). Du 14 septembre au 14 décembre 2016 et du 11 janvier au 21 mai 2017.

Coût : 20 \$/personne/session

Info et inscription: Francis St-Onge au (581) 246-1270



## ATELIERS DE TRICOT



Des ateliers de tricot sont offerts cet automne.

Ils seront dispensés au Centre communautaire, le lundi ou le mardi à compter de 19 h, selon la disponibilité des personnes inscrites,

Le coût d'inscription est de 25 \$ par atelier de 2 heures et chaque personne pourra progresser à son rythme et selon sa disponibilité. Vous apportez votre matériel.

Un maximum de 5 personnes est souhaitable.

Informations auprès de Christiane Bourget au (418) 722-8938



## LIVRES EN CAVALE CROQUE-LIVRES

« Livres en cavale » et « Croque-livres » sont des abris avec des livres. On prend un livre, on l'échange. Vous avez de vieux livres que vous ne lisez plus, apportez-les.



*Parc de la rue Lavoie*

Le but est de promouvoir le plaisir de lire. Les familles pourront prendre des livres gratuitement et en apporter de la maison pour nourrir ces drôles de bibliothèque.



*Parc de la rue Bérubé*

Le Croque-livres est également une boîte de partage de livres destinés aux jeunes âgés de 12 ans et moins. Cette action vise aussi à faire connaître le plaisir de la lecture.



# BIBLIOTHÈQUE ROGER-FOURNIER

## Horaires

Mardi : 19 h à 20 h 30

Mercredi : 19 h à 20 h 30

Jeudi : 14 h à 16 h

L'abonnement est gratuit pour les moins de 5 ans, de 5 \$ pour les 6 ans et plus et de 15 \$ par famille annuellement.



## ACTIVITÉS SPÉCIALES

4 octobre : Les conteurs Daniel et Georgette Projean seront présents à la bibliothèque à compter de 19 h.



22 octobre : De 9 h à 11 h, bricole pour agrémenter ta maison à l'occasion de l'Halloween (5 à 9 ans). Inscription avant le 20 octobre.

25 octobre : Un film d'horreur pour les 12-17 ans sera présenté à compter de 19 h à la bibliothèque. Maïs soufflé et surprises incluses.

3 au 6 novembre, Salon du livre de Rimouski : nous aurons des auteurs, conteurs ou conférenciers invités. Voir notre facebook ou le journal *Contact* d'octobre.

19 novembre : Écris au Père Noël (3 à 8 ans) de 9 h à 11 h avec tes parents, atmosphère festive et grignotines incluses.

1<sup>er</sup> au 22 décembre : Viens découvrir les traditions de Noël avec Damien le lutin. Participe au concours et tu auras la chance de gagner un prix d'une valeur de 100 \$ et plus. Voir notre facebook ou le journal *Contact* de novembre.



1<sup>er</sup> au 21 décembre : Nous vous invitons à apporter des denrées non périssables, jouets, livres et autres présents pour garnir les paniers de Noël du Club Lions.

**Pour les activités hivernales et printanières, suivez-nous sur facebook et dans votre journal *Contact*.**

## **PARTICIPE À LA CHASSE AU TRÉSOR AUTOUR DU MONDE**



Projet spécial pour toutes les classes de 3<sup>e</sup>, 4<sup>e</sup>, 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> année. Venez tester vos connaissances en science, géographie, mathématiques et français à partir d'activités littéraires accessibles en classe.

Notre pirate Auguste, au fil des mois, à l'aide des nouvelles technologies et de lectures (romans, périodiques, recherche internet) vous aidera à devenir un corsaire redoutable.

Ce projet n'implique aucun déplacement mis à part celui du duel final où les meilleures équipes et/ou meilleurs corsaires s'affronteront à Saint-Anaclet ou Rimouski.

Le projet s'étale d'octobre à avril et les activités pourront être organisées par l'enseignant au moment où il le souhaite en classe. Les tarifs d'inscription sont minimes.

La classe gagnante se méritera un prix hors du commun et l'équipe et/ou les joueurs gagnants aussi.

Fiches d'inscription disponibles par courrier électronique à : [bibliostanaclet@hotmail.com](mailto:bibliostanaclet@hotmail.com)



## **FÊTE NATIONALE**



La fête de la St-Jean sera de retour le 24 juin 2017. Des activités pour tous les âges seront offertes au terrain de balle sur la route Neigette: hot-dog, chansonnier, feu de joie et feux d'artifices. Un service de bar sera disponible sur place.

En cas de mauvais temps, les activités se dérouleront au Centre communautaire.

Surveillez le Facebook de la Municipalité et le journal *Contact* de juin pour les détails. Si vous désirez vous impliquer dans l'organisation de la fête ou pour toutes informations, contactez Yve Rouleau au (418) 721-2981





# CENTRE POLYVALENT DES AÎNÉS ET AÎNÉES DE RIMOUSKI-NEIGETTE

## « Par et pour les aînés »

Le Centre polyvalent des aînés et aînées de Rimouski-Neigette est un organisme sans but lucratif dont les objectifs sont de promouvoir la qualité de vie et l'autonomie, briser l'isolement, susciter et développer des projets innovateurs, vulgariser et rendre accessible l'information aux aînés. Il vise l'information, la prévention et l'implication sociale des aînés et des retraités (50 ans et plus). Il valorise le potentiel, les ressources et les expériences des aînés. Le Centre polyvalent des aînés et aînées de Rimouski-Neigette, à votre service depuis 1992.

Avec plus de 300 membres, le Centre offre une programmation variée tout au long de l'année. Joignez-vous à nous pour des activités de :

- Pétanque-Atout
- Chorale
- Bingo
- Cabane à sucre
- Cartes
- Coin lecture
- Musique et danse
- Yoga pour aînés



- Dîners-rencontre
- Viactive
- Wii
- Baseball poches
- Jeu de Poches
- Conférences
- Cours d'informatique
- Etc.



## Le Pavillon L'Héritage, un milieu de vie à découvrir !

Les activités du Centre sont présentées localement à la salle communautaire du Pavillon L'Héritage situé au 10, rue du Collège.

Surveillez le *Contact* pour le détail de notre programmation. Pour devenir membre ou pour informations, communiquez avec :  
madame Martine St-Pierre au (418) 725-5087  
ou par courriel à [pavillonlheritage@cgcable.ca](mailto:pavillonlheritage@cgcable.ca)



Par l'entremise d'animateurs VIACTIVE recrutés à même les groupes d'aînés, des séances d'activités physiques adaptées sont offertes aux personnes de 50 ans et plus.

Pour tous les aînés(es) de 50 ans et plus

Horaire: mardi, de 9 h 30 à 10 h 30

Durée :13 septembre au 6 décembre 2016 et du 10 janvier au 16 mai 2017.

Coût : 5 \$/membre du club, 10 \$/non-membre, gratuit pour les résidents du Pavillon l'Héritage

Lieu : Pavillon L'Héritage

Inscription et informations : Jacqueline Lévesque au (418) 724-7076  
Lise Brillant au (418) 723-5670  
Lucille Gagné au (418) 723-5595



Pour des informations additionnelles sur l'ensemble des activités :

Jean-Marie Bouillon au (418) 724-4822

Le journal CONTACT

<http://www.fcadeq.org>





## LIGUE DE QUILLES SUR CONSOLE WII

**Pour toutes les personnes de 50 ans et plus**

**Informations :**

Carl Lavoie au (418) 725-5389

Les jeudis, à 13 h

Durée: 15 septembre au 15 décembre 2016 et du 5 janvier au 20 avril 2017

C'est gratuit.



**Inscription :**

Marielle D'Astous et Rodrigue Lavoie au (418) 723-1351



## PÉTANQUE

Inscription : 13 septembre à 19 h au local des 50 ans et +

Durée : 20 septembre au 13 décembre 2016  
10 janvier au 25 avril 2017



Les mardis, de 18 h 30 à 22 h.

Clientèle : Pour tous les 50 ans et +

**ACTIVITÉ SPÉCIALE**

Tournoi pré-carnaval  
Samedi, 18 février 2017

RESPONSABLES: ANDRÉ DESROSIERS AU (418) 723-6059  
JEAN-MARIE BOUILLON AU (418) 724-4822



# RAQUETTES



Le départ est à l'extrémité nord du stationnement de l'édifice municipal situé au 318, Principale ouest.

Une destination idéale pour quiconque aime le plein air. Les sentiers sont disponibles en tout temps, **autant l'hiver que l'été.**

Deux paires de raquettes, nouvelle génération, avec des bâtons de marche, sont disponibles dans le but d'en faire l'essai.

De plus, vous pourrez bénéficier d'un belvédère nouvellement aménagé.



INFORMATION : (418) 725-5389

**Une activité familiale gratuite**



# BASEBALL Poches

**Pour toutes les personnes de 50 ans et plus**



Les jeudis, à 13 h

Durée: 15 septembre au 15 décembre 2016 et du 5 janvier au 20 avril 2017

Activité jumelée avec les quilles sur la Wii. C'est gratuit.

**Inscription :** Julien St-Pierre au (418) 723-2828



# JOURNÉE DE LA FEMME

*Le 8 mars célèbre la journée internationale des femmes.*

Le souper et la soirée soulignant cette importante journée se tiendront le 9 mars 2017 au Centre communautaire Régis-St-Laurent dès 18 h.

Les détails de la soirée vous seront communiqués ultérieurement.

Réservez votre journée dès maintenant.

Informations : Yolande Horth au (418) 724-0409

Raymonde Vandal au (418) 723-4125

Jeannine Marquis au (418) 724-9894



# DÉFI ANACLOIS

Le défi anaclois reviendra le 10 juin 2017 pour une 4<sup>e</sup> édition. Surveillez les détails dans le Contact et sur notre page Facebook.

L'événement présentera trois courses chronométrées de 1,4 km, 5 km et de 10 km en plein coeur de St-Anaclet.



*251 participants en 2016*

Le but premier de l'événement est de promouvoir l'activité physique et d'amasser des fonds pour les activités jeunesse dans la communauté. Il y aura aussi une catégorie non chronométrée à la marche de 5 km pour les gens qui ne peuvent participer aux épreuves de course.



Le défi anaclois



Desjardins





Jeudi, 6 octobre 2016  
Soirée des aînés(es)  
Lieu : Pavillon l'Héritage



OPERATION  
**Tendre  
la main**

6 décembre 2016, devant la Mairie, montage de l'arbre de paix en mémoire des 14 femmes de Polytechnique, victimes d'un tireur misogyne.

Tendre la main pour dénoncer toute forme de violence, également toute forme d'intimidation ou de harcèlement. Par la suite, il y aura distribution de rubans blancs aux institutions et commerces sis dans la Municipalité.

Du 27 novembre au 6 décembre, semaine contre la violence.  
Informations : Raymonde Vandal, prés. (418) 723-4125  
Jeannine Marquis, sec. (418) 724-9894



Jeudi, 12 janvier 2017  
Fête des Rois d'antan  
Lieu : Pavillon l'Héritage



Dimanche, 9 avril 2017 de 9 h à 12 h 30  
Déjeuner brunch du Cercle de Fermières  
Lieu : Centre communautaire



**MARCHÉ AUX PUCES**  
Samedi, 6 mai 2017, 9 h à 16 h  
Restauration sur place  
Location de tables  
Info : Carl Lavoie au (418) 725-5389

# NE LAISSEZ RIEN AU HASARD !



**POUR CONNAÎTRE LES CHANGEMENTS ET LES AJOUTS AU PROGRAMME, CONSULTEZ :**

- ◆ **LE JOURNAL *CONTACT***
- ◆ **LE Puits d'affichage**
- ◆ **[WWW.STANACLET.QC.CA](http://WWW.STANACLET.QC.CA)**
- ◆ **LA PAGE FACEBOOK DE LA MUNICIPALITÉ**