



COMMUNIQUÉ DE PRESSE
Pour diffusion immédiate

Rencontres gratuites sur l'allaitement maternel
Centre de santé et de services sociaux de Rimouski-Neigette

Rimouski, le 3 février 2014 – Le Centre de santé et de services sociaux (CSSS) de Rimouski-Neigette invite les futures mamans à des rencontres d'information gratuites sur l'allaitement maternel. Allaiter comporte de nombreux avantages pour le bébé. Il lui procure tous les éléments nutritifs dont il a besoin et une variété de substances qui le protègent contre les infections et diverses maladies. L'allaitement est aussi associé à un meilleur développement cognitif pour l'enfant.

Toutes les études démontrent que l'allaitement a des effets bénéfiques et protecteurs autant sur la santé physique que sur la santé mentale du bébé, sur celle de sa maman et sur l'ensemble de la société. De plus, l'allaitement est un mode d'alimentation simple, pratique et économique. Le CSSS de Rimouski-Neigette encourage et favorise la pratique de l'allaitement maternel comme premier choix pour le bébé.

Lors de ces rencontres, une consultante en allaitement certifiée accueillera les futures mères avec leur conjoint, et se fera un plaisir de les renseigner et de les outiller pour faciliter l'apprentissage de l'allaitement maternel. De plus, la femme enceinte indécise face au choix d'allaiter ou non pourra recevoir toutes les informations pertinentes pour se préparer à l'allaitement en plus d'être informée sur les ressources de soutien en lien avec l'allaitement maternel dans la région.

Les personnes désireuses d'y participer doivent s'inscrire dès maintenant en composant le 418 724-3000, poste 5446, entre 8 h 30 et 16 h 30 du lundi au vendredi. Les rencontres ont lieu les samedis entre 13 h et 16 h.

- 30 -

Information : Lise Chabot
Conseillère-cadre aux communications
418-724-3000, poste 8147
418-509-9560, cellulaire
lise.chabot.cssrn@ssss.gouv.qc.ca