

Volume 10, n° 4

Le 14 mars 2013

## Semaine des travailleurs sociaux

La semaine du 24 au 30 mars 2013 sera celle des travailleuses sociales et des travailleurs sociaux du Québec. Sous le thème « *Ravivez l'espoir* », ce sont plus de 11 000 travailleurs et travailleuses qui auront l'occasion de célébrer, de faire connaître leur profession et leur fierté d'avoir choisi un métier porteur d'espoir basé sur des valeurs d'équité, d'entraide et de solidarité.

Au CSSS de Rimouski-

Neigette, il y avait au dernier recensement **55** travailleurs sociaux, avec un poste ou sur une liste de rappel, tous engagés dans divers secteurs d'activité. Malgré ce nombre qui peut sembler suffisant, plusieurs de ces secteurs doivent vivre avec la triste réalité d'une liste d'attente importante, les besoins psychosociaux de notre région allant chaque année en augmentant. Aussi, certains secteurs sont encore méconnus dans notre réseau. Savez-vous par exemple qu'il y a des travailleurs sociaux à l'urgence de l'hôpital, à la clinique de néphrologie, au planning des naissances, à la coordination des hébergements pour personnes en perte d'autonomie? Et j'en passe... Profitez de cette semaine pour nous poser des questions sur notre profession et pour découvrir l'importance des rôles de chacun pour le bon fonctionnement de notre CSSS.



**Comité organisateur de la semaine des TS 2013**

De gauche à droite : Chantal Beaulieu, Delphine Boivin, Christiane Fillion et Manon Dubé.

Absente de la photo : Louise Latendresse.

### Dans ce numéro :

Chronique Sécuri-Info	2
Déficiência intellectuelle	3
Centre d'hébergement	3
Capsule MSI	3
Souper spaghetti	4
Qu'est-ce qu'une POR?	4
Souper Visions l'équateur	5
Opération bons coups!	5
La Fondation	6

Pendant la semaine des Travailleurs sociaux, il y aura un diner communautaire, rassemblant le plus grand nombre possible d'entre nous, le **28 mars 2013 au CLSC du 165 des Gouverneurs, de 12 h à 13 h 30**. Nous voulons célébrer ensemble l'opportunité qui nous est donnée par le biais de notre profession de mettre nos talents et notre expertise à contribution auprès de différentes clientèles de notre CSSS et garder bien vivant en nous l'espoir dans le potentiel des personnes. Cette rencontre nous permettra également de mieux se connaître et de partager nos différents vécus.

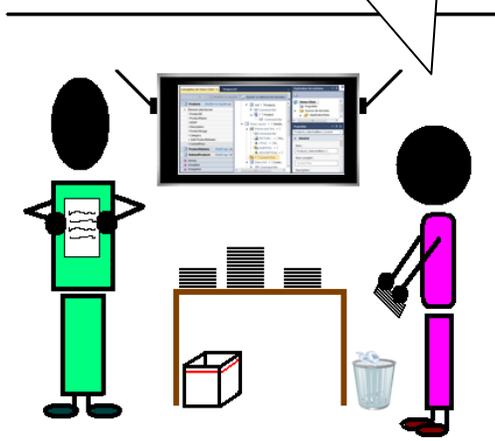
Ravivez avec nous l'espoir, soyez porteur d'espoir!

*Manon Dubé*  
Travailleuse sociale, CLSC, soutien à domicile

# Chronique Sécuri-Info

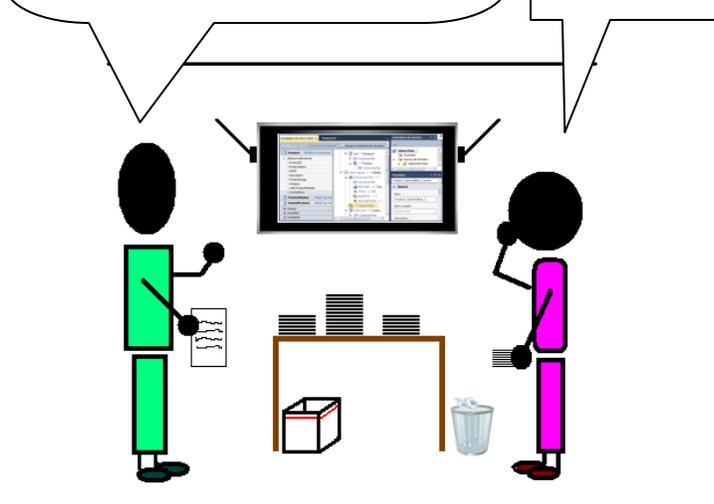


Il est temps de faire un peu de ménage! Tous ces documents ne sont plus utiles, à la poubelle!

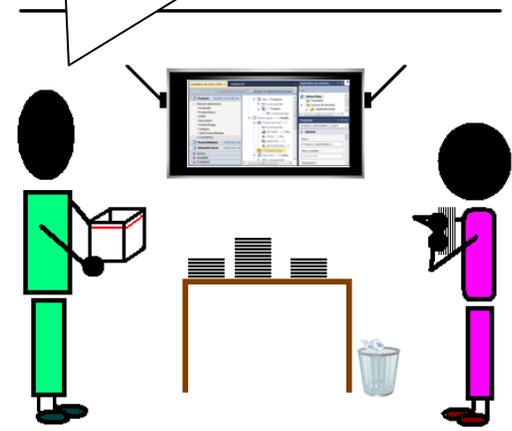


Attention Françoise, as-tu vérifié si ces documents contiennent de l'information confidentielle ou nominative?

Euh... non!

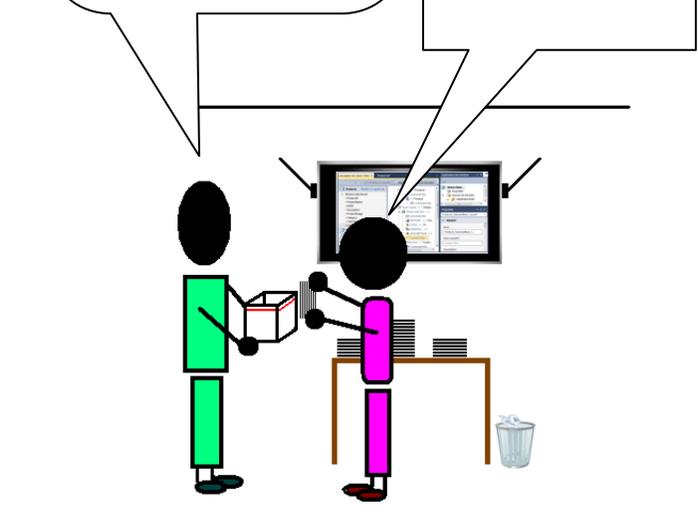


Il est important de déposer les documents confidentiels ou nominatifs dans les boîtes à déchiquetage afin qu'ils soient détruits. Cela nous assure qu'aucune personne non autorisée n'accèdera à cette information.



Aussi, en cas de doute, n'hésite pas à les mettre au déchiquetage. Il vaut mieux être prudent!

C'est vrai, je n'y avais pas pensé... Je vais y prêter attention!



*Les Services d'archives et le Service des ressources informationnelles  
« Parce que la sécurité de l'information, c'est notre responsabilité à tous! »*

## Semaine québécoise de la déficience intellectuelle



Dans le cadre de la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle, les membres du plateau de travail CRDITED tenait un kiosque à l'hôpital régional pour faire connaître ses activités et pour sensibiliser le personnel du milieu à la reconnaissance du potentiel de chacune des personnes ainsi que la capacité d'apporter leur propre contribution à la société.

Merci à tous ceux et celles qui ont pris quelques minutes pour rencontrer l'équipe.

*Judith Raymond*  
Conseillère cadre aux communications



## Écllosion de gastroentérite au Centre d'hébergement

Coup de chapeau au personnel du centre d'hébergement qui est aux prises depuis le 15 février dernier avec une écllosion de gastroentérite.

Leur dévouement et leur professionnalisme font en sorte que les résidents reçoivent, malgré cette période plus exigeante, des soins et services de qualité.

Merci et félicitations au personnel !

*Judith Raymond, conseillère cadre aux communications*

### ***Voici les nouveautés sur le site « Méthodes de soins » dans l'intranet***

#### ***Nouvelles MSI***

- Prévention des infections lors des soins des accès veineux **centraux**
- Repérage de l'axe phlébostatique : mise à niveau du capteur à pression

#### ***MSI révisées***

- Prévention des infections lors des soins des accès veineux **périphériques**
- Cathétérisme intermittent par une stomie urinaire

*Hélène Rioux, conseillère en soins infirmiers ☎ 8458*

**CAPSULE MSI**

**Capsule no 37**

# Souper spaghetti sans gluten

**Quand :** Samedi 13 avril 2013

**Heure :** 18 h

**Endroit :** Restaurant Haute-Ville, 447, rue Tessier, Rimouski

**Prix :** 15 \$ adulte

5 \$ enfant (10 ans et moins)

incluant plat principal, dessert et boissons non alcoolisées variées.

Service de bar offert sur place.



**Billets en vente :** Santé la Différence : 418 730-3033



Marilyn Dubé : 418 725-7606

Salon Iza : 418 724-5669

Pharmacie Brunet Mont-Joli : 418 775-5175



Venez encourager Marilyn Dubé, participante au Défi Équateur 2014 pour la Fondation du CHRR.

## Mars, mois de la nutrition :

« Une recette gagnante : planifiez, achetez, cuisinez, savourez »

Il vous reste deux semaines pour participer aux activités du mois de la nutrition.

Venez goûter à différents plats choisis par l'équipe des nutritionnistes :

**SALADE DE QUINOA AUX POIS CHICHES ET AUX POMMES :**

**MARDI 19 MARS À L'HÔPITAL;**

**MERCREDI 20 MARS AU CENTRE D'HÉBERGEMENT**

**PANNA COTTA AU YOGOURT ET AUX FRAMBOISES :**

**MERCREDI 27 MARS À L'HÔPITAL**

Surveillez l'intranet et les affiches dans les installations tout au long du mois de mars pour voir apparaître différentes affirmations sur l'alimentation. Participez en grand nombre en répondant aux questions. La participation est limitée à 1 coupon/semaine.

Venez assister au midi CM présenté par l'équipe des nutritionnistes, qui se tiendra le mardi 26 mars au D-5126 à 11 h 30. Un tirage de prix de participation sera fait parmi les coupons reçus.

La 15<sup>e</sup> édition de la Journée des nutritionnistes se tiendra le mercredi 20 mars. À cette occasion, celles-ci offriront à la population l'accès à une ligne téléphonique gratuite (1 866 233-3310) pour répondre à leurs questions.

*L'équipe des nutritionnistes du CSSS de Rimouski-Neigette*



# Souper Visons l'Équateur :

## Un succès sur toute la ligne!

Le Souper Visons l'Équateur, qui a eu lieu le samedi 23 février dernier, a été une très belle réussite à tous points de vue. D'abord, dix-huit des vingt participants au Défi Équateur 2014 nous ont fait vivre des moments d'émotion. Ils ont livré leur message bien personnel expliquant les raisons de leur engagement envers la Fondation. Plus de 300 personnes ont assisté au souper et l'objectif financier de 30 000 \$ a été atteint. L'encan silencieux et à la criée a permis d'amasser plus de 6 400 \$. La Fondation tient à remercier les partenaires qui ont contribué au succès de cette activité PMTROY, COGIR/Le Manoir Les Générations, Vinci Park et le président d'honneur du souper et lui-même participant au Défi Équateur, Me Yvan Bujold, du cabinet Cain Lamarre Casgrain Wells.



Le comité organisateur dévoile le chèque accompagné de M. Michel Beaulieu, directeur général et M. Martin Boucher, président du conseil d'administration du CSSS.

*Judith Raymond, conseillère cadre aux communications*

## OPÉRATION BONS COUPS!

Le 1<sup>er</sup> février dernier, l'AQESSS donnait le coup d'envoi à l'Opération bons coups. Vaste exercice de valorisation, l'opération vise à faire connaître les projets novateurs et les initiatives prometteuses développés par les établissements membres de l'association à travers le Québec.

Réunis dans un répertoire unique, accessible à tous sur le site Internet de l'association, les projets recensés se distinguent par leur pertinence et leur rigueur, leur aspect novateur et original, leur nature transférable et leur capacité à favoriser le partenariat, de même que le développement ou le renforcement du réseau local. Par-delà ce répertoire, chaque mois, quelques projets phares seront aussi mis en lumière de façon particulière au moyen de vidéos et de témoignages. Ils bénéficieront également d'une campagne de relations médias particulière à l'échelle nationale.

Faites connaître les projets dont vous êtes fiers et qui méritent d'être partagés.

*Judith Raymond, conseillère cadre aux communications*



## Parce que rien n'égale la santé!

CONTRIBUEZ À LA SANTÉ SANS DÉBOURSER

**GAZ-O-BAR**

Nous vous rappelons d'utiliser votre carte de membre de GAZ-O-BAR de Rimouski lors de vos prochains pleins d'essence. Pour une durée indéterminée, à chaque fois qu'un employé, un médecin ou un bénévole du CSSS de Rimouski-Neigette, membre de Gaz-O-Bar, fait le plein d'essence, la compagnie remet **0,02 \$ par litre d'essence à la Fondation**. Vous n'avez pas encore votre carte de membre? Présentez-vous au Kiosque Loto-Québec ou au bureau de la Fondation adjacent au kiosque ou téléphonez au 418 724-8580.

### SOUPER SPECTACLE DE FRANÇOIS LÉVEILLÉ AU PROFIT DE LA FONDATION

L'hiver dernier, Nancy Gaudreault et Louis-Georges Lévesque ont passé par des moments très difficiles lorsque leur fille Maude, a eu le diagnostic du syndrome de Kawasaki. Cette maladie infantile, qui implique l'inflammation des parois des artères, aurait pu avoir des conséquences très graves pour la santé et la vie de la petite Maude, alors âgée de 2 ans. Heureusement l'histoire s'est bien terminée et ses parents qui sont infiniment reconnaissants des soins et des services qu'ils ont reçus à l'hôpital, ont voulu exprimer leur gratitude en organisant un souper spectacle entièrement au profit de la Fondation.



**Le spectacle de François Léveillé, humoriste** bien connu pour son personnage de Bob Cashflow, sera précédé d'un souper spaghetti. Notons également la participation spéciale de Serge Yvan Bourque et de Denis Olivier, suivi du groupe blues **Right Now** formé, entre autres, de Marc Gallant, infirmier à l'Hôpital.

Cette soirée aura lieu le **vendredi 12 avril 2013** à 18 h au Centre polyvalent de St-Gabriel. Les billets sont au coût de 50 \$ pour le souper et spectacle ou 30 \$ pour le spectacle seulement. **Pour réservation : 418 798-8408**. Surveillez la sortie des billets au kiosque Loto-Québec de la Fondation.

### BILLETS DE TIRAGE DE LA MAISON TANGUAY

Vous pouvez vous procurer vos billets de tirage de la Maison Tanguay au kiosque Loto-Québec opéré par les bénévoles de la Fondation à l'hôpital. Rappelons que la Fondation Maurice Tanguay a contribué financièrement au financement de plusieurs équipements médicaux en collaboration avec la Fondation du Centre hospitalier régional de Rimouski ces dix dernières années.

### PARTENARIAT AVEC MME LAURETTE DE CHAMPLAIN

Mme Laurette de Champlain, auteure, a lancé son livre « **Quand je rejoins le cœur des autres ma vie Commence** » à la fin janvier. Elle-même bénéficiaire de soins au CSSS de Rimouski-Neigette, elle a décidé de remettre 1 \$ à la Fondation pour chaque volume vendu. Nous la remercions de sa générosité. Son livre est en vente au bureau de la Fondation à l'Hôpital, en la contactant directement et dans plusieurs librairies de la région. Bonne lecture!



*Astrid Henry, directrice générale*

*Marie Legaré, dir. des événements*

**Prochaine date de tombée : Le vendredi 22 mars 2013 à midi**

La révision linguistique du journal est assurée par Mmes Nicole Bélanger et Claire Rioux.

Centre de santé et de services sociaux  
de Rimouski-Neigette

*Parce que rien n'égale la santé!*

L'Amalgame, le journal du Centre de santé et de services sociaux de Rimouski-Neigette est publié aux deux semaines. Toute l'information à diffuser doit nous parvenir au plus tard le vendredi midi précédant la parution.

Vous pouvez transmettre vos textes à :

Judith Raymond  
judith.raymond.crs@ssss.gouv.qc.ca  
Tél. : 724-3000, poste 8147

Montage :

Nancy Mimeault  
nancy.mimeault.crs@ssss.gouv.qc.ca  
Tél. : 724-3000, poste 8545