

L'AMALGAME

Centre de santé et de services sociaux
de Rimouski-Neigette

Volume 10, n° 10

Le 6 juin 2013

Les 21 participants au Défi Équateur 2014



Michel
Arsenault



Ludovic
Bouchard



Mathieu
Bujold



Vincent
Bujold



Yvan Bujold



Alain
Chamberland



Marc Côté



Claude Dionne



Alexandre
Dionne



Marilyn
Dubé



Sophie
Dumas-Hardy



Nathalie
Fillion



Julie Gagnon



Marie-Sophie
Gauthier



Alexandra L.
Desrosiers



Michel Lavoie



Sandra
Mathieu



Caroline
Proulx



Jean Philippe
Raboin



Frédéric
St-Pierre



Myriam
T. Harvey

Dans ce numéro :

Semaine de la sécurité transfusionnelle	2
Prix Clinicien enseignant en région	3
Facebook	3
Midi CM	4
Embauches et départs	4
CEPI	5
Prévention des infections	5
Comment modérer vos transports en auto	6
Capsule MSI	6
Zumba Gold	7
La Fondation	8



fondationchrr.com

Le départ pour le Défi Équateur aura lieu le 25 janvier 2014. Les vingt et un participants se sont engagés à recueillir chacun 6 000 \$ qui seront versés entièrement à la Fondation. Ces sommes serviront à financer des équipements de *monitoring* et de télémétrie utilisés dans plusieurs départements hospitaliers.

Le Défi Équateur propose l'ascension de trois sommets de la cordillère des Andes en Amérique du Sud : le Cayambe (5 785 m), le Cotopaxi (5 897 m) et le Chimborazo (6 310 m). La prochaine activité de financement des participants est une vente de hot-dogs, le lundi 24 juin au Marché Claudin Malenfant. Surveillez la page Facebook et le site Internet de la Fondation pour rester au courant des activités des grimpeurs.

LA SEMAINE DE LA SÉCURITÉ TRANSFUSIONNELLE

Du 10 au 16 juin 2013

Sous le thème « **Ensemble, la communication fait la différence!** », cette semaine veut souligner le travail d'équipe des différents intervenants du processus transfusionnel.

La communication est au cœur du processus transfusionnel. À partir de la prescription, du prélèvement au suivi transfusionnel, en passant par les analyses de banque de sang, la communication claire revêt toute son importance!

La communication efficace crée une force qui rassemble tous les professionnels dans un contexte interdisciplinaire. Elle favorise une connaissance et une compréhension commune spécifique au besoin transfusionnel du receveur.

Au nom de tous les receveurs, nous vous remercions de votre précieuse collaboration.



ENSEMBLE, LA COMMUNICATION FAIT LA DIFFÉRENCE!

Julie Proulx T.M., chargée *technique* de sécurité transfusionnelle

Isabelle Rioux, T.M., chargée *clinique* de sécurité transfusionnelle

Joffre Allard, M.D., directeur de la Banque de sang

Annick Hallé, T.M. coordonnatrice technique de la banque de sang



L'APCSTQ est une association professionnelle qui, depuis 2004, représente l'ensemble des chargés de sécurité de la province. Les chargés de sécurité transfusionnelle (CST) ont comme fonction principale l'amélioration constante de la pratique transfusionnelle en utilisant les plus hauts standards en médecine transfusionnelle (www.apcstq.com).

Dr Jocelyn Bérubé récipiendaire du Prix Clinicien enseignant en région

Le 16 mai dernier, lors de sa soirée reconnaissance, le Département de médecine familiale et de médecine d'urgence de l'Université Laval a remis au Dr Jocelyn Bérubé le *Prix du Clinicien enseignant en région*. Ce prix souligne l'excellence d'un membre du Département provenant des régions, qui au cours de sa carrière, a apporté une contribution remarquable à l'enseignement, aux soins et à la vie régionale.

La Direction du programme de lutte contre le cancer et des affaires universitaires et l'équipe de l'Unité de médecine familiale de Rimouski félicitent le docteur Bérubé pour l'obtention de ce prix.

Nous sommes très fiers qu'un de nos membres soit honoré pour son excellent travail.

Dre Diane Comeau et Nelson Charette



Dr Rénald Bergeron, doyen de la Faculté de médecine,
Dr Jocelyn Bérubé et Dr Guy Béland, directeur du Département de
médecine familiale et de médecine d'urgence

Objectif atteint!



Lorsque nous avons créé la page Facebook du CSSS de Rimouski-Neigette il y a un an et demi, nous nous étions fixé l'objectif d'atteindre le cap des 1 000 mentions « j'aime ». Nous sommes donc heureux d'annoncer que nous avons maintenant atteint et même dépassé cet



objectif! En effet, en date du 6 juin, **1 077 personnes « aiment » notre page**. Si ce n'est pas déjà fait, nous vous invitons à faire de même! De plus, vous pourriez nous aider à atteindre notre nouvel objectif de 1 500 « fans » en partageant notre page à vos amis.

Il est à noter que lorsque vous cliquez « j'aime », vous devenez « fan » de notre page sans pour autant que nous ayons accès aux informations de votre page.

Facebook n'est pas accessible sur le réseau informatique du CSSS.

Midi CM

Le 21 mai dernier, nous avons eu l'honneur d'accueillir Mme Renée Pelletier dans le cadre d'un Midi CM en collaboration avec le comité d'éthique.

Nous étions plus de 45 personnes à prendre part à cette conférence « Quand nos deux regards se rencontrent ». Il y a la compétence des soins, il y a aussi la présence, la communication, la compassion, la discrétion et l'importance de l'alliance thérapeutique. À l'aide de faits vécus, Mme Pelletier a su nous ramener à l'essentiel de notre existence en tant qu'individu et employé du réseau de la santé. Merci Mme Renée Pelletier pour ce beau partage et votre enseignement!

Le comité exécutif du conseil multidisciplinaire remercie le comité d'éthique pour leur précieuse collaboration qui a rendu possible cette belle conférence.



Marie-Eve Pelletier, Suzanne Desrosiers, Renée Pelletier, conférencière et Suzie Thériault

Le comité exécutif

Par Anie Labrecque
Ressources humaines

Embauches et départs 1^{er} avril et 18 mai 2013

Bienvenue à :

Monyca T. Bleau, infirmière
Sylvain Richer, technicien informatique
Dave Proulx, technicien informatique
Manon Chevarie, spécialiste proc. adm.
José Bernier, préposé entretien ménager
Yvan Lavoie, préposé entretien ménager
Martin Cyr, préposé entretien ménager
Stéphanie Pineault, agente administrative
Lise St-Pierre, préposée service alimentaire
Mélicca Poirier-Proulx, préposée aux bénéficiaires
Samuel Phillion, préposé aux bénéficiaires
Émilie Pigeon, préposée aux bénéficiaires
Lindsay Landry-Desjardins, préposée aux bénéficiaires
Éric Laflamme, préposé aux bénéficiaires
Claudette Pinel, préposée aux bénéficiaires
Éric Leblanc, préposé aux bénéficiaires
Catherine Proulx, préposée service alimentaire
Marie-Michèle Pion, technicienne en administration
Camille Fortin, préposée service alimentaire
Caroline Pineault-Joubert, trav. social prof.
Ginette Poirier, préposée aux bénéficiaires
Mélicca-Lise Dumais, infirmière
Alain-Germain Thibault, préposé entretien ménager
Rémy Caron, préposé aux bénéficiaires
Marie-Eve Fournier, infirmière
Leuth Dov-Albert, préposé service alimentaire
Émilie Lavoie, tech. diététique

Marie-Claude Duguay, chef d'unité hôpital
Diane Tardif, préposée aux bénéficiaires
Marc-Antoine Poliquin-Dion, préposé stérilisation
Janick Legresley, infirmier auxiliaire

Au revoir et merci à :

Claudette Gagnon, infirmière
Grégoire Lebel, maître électricien
Annick Sénéchal, spécialiste proc. adm.
Stéphanie Gendron, tech. éducation spécialisée
Caroline Michaud-Bastien, infirmière
Véronique Turcotte, infirmière clinicienne
Émilie Dumoulin, infirmière
Sandra Rioux, infirmière clinicienne
Even-Yan Roy-Caron, prép. aux bénéficiaires
Mélicca Gagné, agente administrative
Hélène Guimont, agente administrative
Gilla Curadeau, préposée aux bénéficiaires
Johanne Ross, infirmière auxiliaire
Elzire Desjardins, travailleuse sociale prof.
Caroline Gagnon, préposée stérilisation
Marie-Pierre Paradis, technicienne en administration
Jean-Paul Desgagnés, journalier
Olivier Basirico, journalier
Kristina Pineault, préposée aux bénéficiaires
Sonia Pelletier, préposée aux bénéficiaires
Amélie Proulx, agente administrative
Jean B. Lorrain, chargé de projet immobilier
Jacinthe Dionne, préposée aux bénéficiaires

Candidats à l'exercice de la profession infirmière (CEPI)

C'est avec beaucoup d'enthousiasme que 24 CEPI ont franchi les portes du CSSS le 27 mai dernier. Ils ont participé à deux journées en mentorat et trois journées de formation théorique avant d'emprunter la route de leur secteur d'activité respectif. Ils manifestent beaucoup d'intérêt à démontrer leur savoir-faire et leur savoir-être ainsi qu'à apprendre leurs nouvelles fonctions. Merci aux équipes de soins de mettre l'épaule à la roue afin de favoriser leur intégration.

Prêts à relever des défis!



Bienvenue à Marie-Hélène Beaulieu, Karen Marier, Alexandra Lévesque-Sirois, Kathleen Mill, Myriam St-Pierre, Marie-Elles Couture, Marie-Pier Dionne, Catherine Raymond, Audrey Caouette, Amélie Marquis, Stéphanie Roy, Émilie Roy, Annabelle Picard, Anne-Renée Mongeon, Carolane Clavet-Minville, Sarah-Emmanuelle G.-Roy, Javiera Garcia, Sabrina Émond, Jacynthe Landry Vaillancourt, Marie-Ève Couture, Élise Caron-Fournier, Audrey Lampron, Geneviève Gallant, Jennifer Healey, Julien Hounzell et Maxime Bernier. Sont absents de la photo : Javiera Garcia et Julien Hounzell

Hélène Rioux, conseillère en soins infirmiers

Comment disposer de la literie ?

Pour une pratique plus sécuritaire :

- ✓ Manipuler le moins possible la literie
- ✓ Éviter de secouer (contamination de l'air)
- ✓ Rouler la literie sur elle-même
- ✓ Déposer la literie au pied du lit ou sur un piqué propre
- ✓ En disposer en évitant de la coller sur soi

Ne pas déposer la literie souillée sur le plancher de la chambre.

Raison : Contamination de l'environnement, qui contamine à son tour le client et le personnel.



ÉVITONS DE CONTAMINER LA CLIENTÈLE ET PROTÉGEONS-NOUS PAR LA MÊME OCCASION

L'équipe de prévention et contrôle des infections

Comment modérer vos transports

en auto?



C'est si bon pour la santé et l'environnement de marcher et de pédaler vers ses activités!

Pourquoi ne pas choisir la marche ou le vélo pour vos déplacements? Venez rencontrer des kinésiologues du CSSS de Rimouski-Neigette afin de découvrir des façons d'intégrer le transport actif dans votre quotidien et recueillir de l'information (circuits cyclables, règles de sécurité, etc.).

Pour de plus amples informations, contactez le poste 5641.

L'équipe des kinésiologues

**Kiosque
d'information**
près de la
cafétéria de
l'hôpital

Le 20 juin 2013
de 11 h à 13 h



Date limite : 21 juin 2013

N'oubliez pas de compléter le questionnaire sur la culture de sécurité des patients dans le cadre du processus d'agrément. Votre collaboration vous permet de participer au tirage de 10 billets de loto-voyages.

Plus de détails dans l'intranet.

Voici les nouveautés sur le site « Méthodes de soins » dans l'intranet

CAPSULE MSI

Du nouveau...

Lorsque l'AQESSS ajoutera de l'information dans une MSI sans procéder à une révision complète, un avis paraîtra dans la capsule.

Capsule no 43

Ajout d'information

- ✓ **MSI : Maintenir une veine périphérique ouverte ...** Afin de rencontrer les standards de pratique de l'INS (2011), il est précisé d'utiliser une seringue d'un calibre de 10 ml pour l'irrigation du cathéter. L'information a été ajoutée dans les généralités, dans la procédure ainsi que dans la grille d'appréciation.
- ✓ **MSI : Prélèvements sanguins par ponction veineuse...** Dans la section « Généralités », la procédure de nettoyage et désinfection du barillet réutilisable a été modifiée.

Hélène Rioux, conseillère en soins infirmiers ☎ 8458

ZUMBA® GOLD avec chaise



Grâce à la Fondation du CHRR, un cours de ZUMBA® GOLD avec chaise a pu être offert pendant 10 semaines, durant l'hiver 2013, à des clients du Service ambulatoire gériatrique (SAG) par une instructrice certifiée Zumba Fitness Gold, Mme Julie Lebrasseur.

Les mouvements et le rythme sont adaptés aux besoins des participants qui ont des problèmes médicaux ou des limitations physiques (ex. : fauteuil roulant). Ils sont désireux de faire une activité physique sans ressentir de douleur ou sans risquer de se blesser.

Le cours reprend la formule Zumba®. Ce qui ne change pas, ce sont tous les éléments pour lesquels la Zumba® Fitness-Party est célèbre : la musique latine ensoleillée, comme la salsa, le merengue, la cumbia ainsi que d'autres variétés musicales du monde (cha cha, rock 'n roll, flamenco, baladi, etc.).

Les mouvements sont faciles à suivre et l'ambiance de fête est stimulante. Pour s'amuser et aimer danser, il n'y a pas d'âge! Les commentaires et les photos qui suivent démontrent l'appréciation de l'activité. La Direction des programmes personnes en perte d'autonomie tient à remercier la Fondation pour lui avoir permis d'offrir ce cours au SAG.

Émilienne Rioux, chef du programme gériatrique

« Bien aimé la Zumba. C'est un bon exercice, le professeur était dynamique. » (L.M. 75 ans)

« J'ai adoré! » (J.L. 64 ans)

« Bien aimé ça, c'est une danse et ça nous fait bouger. » (60 ans)

« La Zumba à mon âge m'a apporté du spécial. » (G.L. 93 ans)

« J'ai bien aimé cela. » (73 ans)

« Excellent! » (R.P. 88 ans)

« La Zumba c'est excellent pour la santé, coordination et le plaisir de groupe. » (C.P. 67 ans)

« Numéro #1 Zumba. » (G.T. 77 ans)

« Bien aimé la zumba » (R.T. 70 ans)

« Zumba, très agréable. Musique entraînante et ergothérapeute sensas!!!

Super!!! à faire plus souvent. » (H.C. 63 ans)

« J'ai bien aimé cela pour la musique et les exercices. C'était intéressant et la professeure était gentille et elle s'occupait bien de nous. » (G.C. 78 ans)

« Si j'avais encore mes 40 ans, je swingnerais facilement. C'est le fun mais aujourd'hui, j'ai un peu de difficultés. » (G.C. 78 ans)

« J'ai bien aimé cela. Ça brise la routine, une animatrice qui connaissait son affaire. J'espère que ça reviendra, très intéressant. » (J.L. 83 ans)



Parce que rien n'égale la santé!

TOURNOI DE GOLF SANTÉ 2013

Il est encore temps de réserver des billets pour le Tournoi de golf Santé du vendredi 14 juin prochain. Sous la présidence d'honneur de madame Linda Otis, propriétaire de deux restaurants Tim Hortons à Rimouski, l'événement se tient au Club de golf Les Saules. Le billet est à 125 \$ incluant le souper. L'objectif est de 35 000 \$ qui contribuera à l'acquisition d'un électroencéphalographe, appareil utilisé en neurologie d'une valeur de 50 000 \$. Votre santé vous permet de parcourir le terrain de golf? Alors, venez jouer pour la santé!

DÉFI MONT-ALBERT - FILLION SPORTS 2013

Le quatrième Défi Mont-Albert - Fillion Sports se tiendra le **samedi 14 septembre** prochain. M. Mario Fillion, P.D.G. du Groupe Fillion Sports, en est à nouveau le président d'honneur. Lui-même sportif de haut niveau, il est à même de constater les effets positifs de l'activité physique sur la santé générale de chacun.

L'objectif 2013 a été fixé à 45 000 \$ pour l'achat d'un laser ophtalmique. Cet appareil permet une très grande mobilité au spécialiste qui peut ainsi traiter diverses maladies de la rétine chez une clientèle à mobilité réduite ou présentant un état de santé précaire. Lors de la conférence de presse du 5 juin, le docteur Marc Saab a expliqué que l'utilisation de cet appareil à notre hôpital diminuera le nombre de transferts de patients vers les grands centres.

Information au www.fondationchrr.com ou au 418 724-8580. Faites vite : le forfait complet est limité à 100 personnes!



LES GRANDS FÊTES DU SAINT-LAURENT 2013

Des bracelets des Grandes Fêtes du Saint-Laurent 2013 sont encore disponibles au kiosque Loto-Québec de la Fondation situé à l'hôpital. Au coût de 25 \$ chacun, il donne accès au site du parc Beauséjour durant toute la durée de l'événement du 24 au 28 juillet prochain. **Prenez bien note qu'aucune réservation ne sera prise au kiosque.**



DÉFI ÉQUATEUR 2014

Le Défi Équateur 2014 est vraiment enclenché. Les participants, maintenant au nombre de 21, ont commencé leurs activités de financement. Le Lave-O-Don a connu un grand succès. La prochaine activité de groupe est une vente de hot-dogs le 24 juin au Marché Claudin Malenfant.

Nous vous rappelons que l'objectif du Défi est de 100 000 \$ et contribuera à l'achat d'appareils de *monitoring* et de télémétrie.



Astrid Henry, directrice générale Paule Côté, dir. dons planifiés & marketing Marie Legaré, directrice des événements

Prochaine date de tombée : **Le vendredi 14 juin 2013 à midi**

La révision linguistique du journal est assurée par Mmes Nicole Bélanger et Claire Rioux.

Centre de santé et de services sociaux
de Rimouski-Neigette

Parce que rien n'égale la santé!

L'Amalgame, le journal du Centre de santé et de services sociaux de Rimouski-Neigette est publié aux deux semaines. Toute l'information à diffuser doit nous parvenir au plus tard le vendredi midi précédant la parution.

Vous pouvez transmettre vos textes à :

Judith Raymond
judith.raymond.crssr@ssss.gouv.qc.ca
Tél. : 724-3000, poste 8147

Montage :

Nancy Mimeault
nancy.mimeault.crssr@ssss.gouv.qc.ca
Tél. : 724-3000, poste 8545