

Volume 10, n° 19

Le 5 décembre 2013

Activités de Noël pour le personnel, les bénévoles et les médecins

Offertes gratuitement par
l'établissement



Dans ce numéro :

Chronique Sécuri-info	2
Erratum	2
Comité d'éthique	3
Opération Nez rouge	3
Embauches et départs	3
Milieu de vie	4
Tirage « Agrément »	4
Prévention des infections	4
Bon coup	5
Message du temps des fêtes	6
Conseil multidisciplinaire	6
Conseil des infirmières et infirmiers	6
Capsule MSI	6
DotAction	7
Campagne Centraide BSL	7
Fondation	8

Hôpital

- Déjeuner : mardi 10 décembre de 6 h à 9 h - Cafétéria
(Pour le personnel de nuit et de jour)
- 5 à 7 Buffet : mercredi 11 décembre de 17 h à 19 h - Cafétéria
(Pour le personnel de soirée)

CLSC

- 4 à 7 Buffet : jeudi 12 décembre de 16 h à 19 h - Salle 207 du 135
des Gouverneurs

Ressource d'établissement Mon Parcours

- Déjeuner : vendredi 13 décembre dès 7 h - Restaurant Le Gaspésiana

Centre d'hébergement

- Déjeuner : mardi 17 décembre de 6 h à 9 h - Salle 4^e étage
(Pour le personnel de nuit et de jour)
- 5 à 7 Buffet : mercredi 18 décembre de 17 h à 19 h - Salle 4^e étage
(Pour le personnel de soirée)



On vous y attend!

Chronique Sécuri-Info



En quittant son bureau



*Les Services d'archives et le Service des ressources informationnelles
« Parce que la sécurité de l'information, c'est notre responsabilité à tous! »*



ERRATUM

Une erreur s'est glissée dans l'article sur la Journée mondiale de la prématurité. Sur la photo, il s'agit de Sandra Roy dans la 1ère rangée à droite.

Comité d'éthique du CSSS de Rimouski-Neigette

RAPPEL-RAPPEL-RAPPEL-RAPPEL

Qui peut faire une demande au comité d'éthique?

Tout le personnel du CSSS de Rimouski-Neigette, un usager ou un tiers, les administrateurs et les médecins.

Comment déposer une demande au comité d'éthique?

Le formulaire de demande est maintenant disponible dans le Centre d'information sous la rubrique Direction de l'établissement- Comité d'éthique. Vous pouvez aussi vous procurer le formulaire, au bureau D-6117, au poste 8306 ou par courriel : gina.marmen.crsssr@ssss.gouv.qc.ca

Lorsqu'une demande est déposée, la responsable du comité d'éthique, détermine sa recevabilité. À cet effet, elle peut consulter l'éthicien et/ou un comité de travail restreint rassemblant quelques membres du comité d'éthique qui ensemble, déterminent s'il y a urgence ou non. Puis elle planifie la date de la consultation, le lieu et lance les invitations aux différentes personnes concernées.

Sachez que toute information portée à l'attention du comité demeure confidentielle.

Au fait, quelles sont les personnes qui participent aux rencontres d'analyse de la demande?

Les membres du comité d'éthique soit l'éthicien et l'avocat, le demandeur et les autres personnes dont la présence est souhaitée par le demandeur. Le comité peut aussi faire intervenir toute autre personne ayant des compétences spécifiques, en dehors des membres nommés pour l'analyse de la situation. Le demandeur participe aux délibérations.

Tel que mentionné précédemment les délibérations se déroulent sous le sceau de la confidentialité.

Les avis produits par le comité d'éthique ne figurent pas aux procès-verbaux et ils ne sont accessibles qu'aux membres du comité d'éthique et aux demandeurs.

Gina Marmen

Responsable du comité d'éthique

L'opération Nez rouge Rimouski est maintenant en fonction! Nous vous invitons à profiter de ce service de chauffeur privé pendant la période des Fêtes.



DEVENEZ BÉNEVOLE!

Pour plus d'information :
1 866-DESJARDINS



L'Opération Nez rouge vous permet de revenir en sécurité à la maison tout en étant un moyen d'aider nos nageurs du Club de natation Les Dauphins puisqu'ils en sont le maître d'oeuvre depuis maintenant 29 ans! C'est facile: **725-2525!**

Nous sommes aussi à la recherche de bénévoles pour faire du raccompagnement, n'hésitez pas à communiquer avec nous pour toute information au 418 732-8296. De plus, vous pouvez vous procurer le formulaire d'inscription sur le site "operationnezrouge.com".

Alors cette année, faites partie de la tradition à titre de bénévole ou d'utilisateur!



RIMOUSKI

29, 30 novembre 2013
5, 6, 7, 12, 13, 14, 19, 20, 21,
27 et 28 décembre 2013

418 725-2525
1 866-DESJARDINS

Faites partie de la tradition.
APPELEZ L'OPÉRATION NEZ ROUGE

Par Sandy Lavoie
Ressources humaines

Embauches et départs
Novembre 2013

Bienvenue à :

Nadège Chaumet, aide-cuisinière
Jennie Deschênes, infirmière clinicienne
Sylvie Deschênes, préposée aux bénéficiaires
Monique Lebrasseur, préposée aux bénéficiaires
Maud Leroy, orthophoniste
Tania Pelletier, infirmière
Mélanie Potvin, dir. des progr. aux pers. en perte d'autonomie

Au revoir et merci à :

Angèle Bouffard, diététiste - nutrition
Gisèle Dionne, agente administrative
Ghislain Dupont, ébéniste
Christiane Isabelle, préposée à la stérilisation
Solange Tremblay, ass. du supérieur immédiat

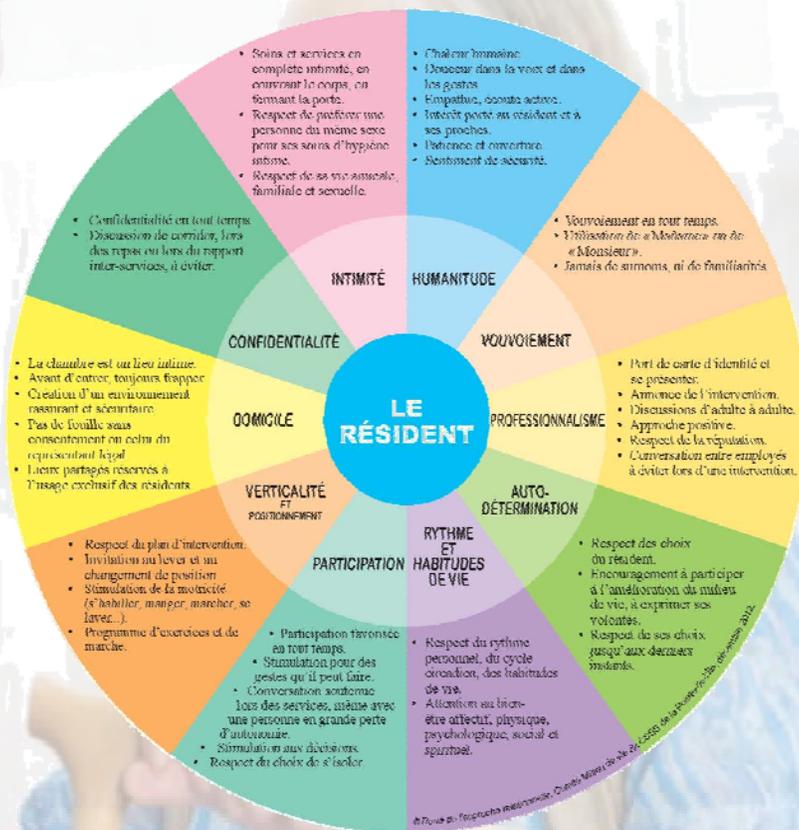
Rubrique « Milieu de vie »

Approche relationnelle

Des affiches appelées « Roue de l'approche relationnelle » sont en face de chaque poste de garde des unités de vie. Ces affiches viennent de l'aboutissement du travail du comité milieu de vie du CSSS de la Pointe-de-l'Île (2012), à Montréal.

La roue de l'approche relationnelle est inspirée des travaux de plusieurs auteurs: Albert Jacquart, Jean Vanier, Marie de Hennezel qui a écrit « La mort intime », Johanne Demontigny, des travaux de Rosette Marescotti et Yves Gineste sur l'humanité et enfin de la formation AGIR du MSSS.

La roue de l'approche relationnelle présente dix indicateurs de qualité. Chacun se réalise par des comportements attendus qui sont au nombre de 39. Le résident est au cœur de nos interventions. Elle est « notre choix de règles sur l'art de prendre soin ».



Yves Noël, coordonnateur au Programme hébergement

Voici les gagnants du tirage de billets de Loto-Voyages dans le cadre du sondage sur l'agrément



Suzanne Bernier, Renelle Bossé, Josianne Boucher, Diane Hins, Louise Latendresse, Jasmine Lévesque, Josée Maheu, Diane Nolin, Vanessa Ruest et Céline St-Laurent.

Félicitations à tous ceux qui y ont participé !

Anne Groleau

Coordonnatrice du programme d'amélioration de la qualité et de la gestion des risques

Rappelez-vous ...

Le port de gants ne remplace pas l'hygiène des mains



18% des gants stériles ont des micros perforations...

Il est donc important de pratiquer l'hygiène des mains avant et après le port des gants.



L'équipe de prévention et contrôle des infections



Dévoilement d'un BON COUP

NATHALIE BOND ET SON ÉQUIPE EN IMMUNISATION

En lien avec l'optimisation et l'harmonisation des services de vaccination, Mme Nathalie Bond a été mandatée afin de coordonner tous les services. On parle ici de la population rimouskoise, des résidents et usagers de tous les établissements de soins de santé de Rimouski-Neigette, des employés de tout le CSSS de Rimouski-Neigette ainsi que de tout le volet médiatique; bref, une MÉGA coordination, défi qu'elle a relevé avec brio et rigueur.



Mme Bond est engagée envers ses équipes, elle a un souci constant d'efficacité, d'économie et d'innovation. Durant cette période intense qu'est la campagne de vaccination contre l'influenza, elle s'investit pour être toujours sur le terrain, près de ses équipes. Elle est une précieuse collaboratrice pour sa chef qui peut s'appuyer sur son bon jugement et ses qualités de leader positive.

De plus, il s'avère que jusqu'à maintenant la réponse de la population pour la vaccination est en augmentation. Il s'est vacciné certains jours plus de 1 000 personnes!

CHAPEAU à Nathalie Bond et à son équipe!



VOUS AVEZ UN BON COUP À DÉVOILER?

Il suffit de remplir le formulaire prévu à cet effet. Celui-ci est disponible dans le Centre d'information dans la rubrique *Gestion des ressources humaines/Reconnaissance des employés*. Vous pouvez également le demander à votre gestionnaire ou à Mme Pinard au poste 8780.

Le comité de reconnaissance

Visez l'équilibre, visez la reconnaissance!

Messages du temps des Fêtes

À compter du 16 décembre, des petits cartons du temps des Fêtes seront disponibles pour l'ensemble du personnel. Ces cartons permettront d'inscrire des messages de reconnaissance en vue de les remettre aux collègues, employés ou supérieurs. Vous les retrouverez à différents points, auprès de votre gestionnaire ou encore vous pouvez les demander à Lydia Pinard au poste 8780.

Offrez-les en grand nombre!



Le comité de reconnaissance

Visez l'équilibre, visez la reconnaissance!



Comité organisateur

CONSEIL MULTIDISCIPLINAIRE

Le 7 et 8 novembre dernier se tenait à Rimouski le 26e colloque IRPG (Intervenants en réadaptation gériatrique de l'Est-du-Québec). Le comité organisateur était fier de présenter aux 87 participants venus de tout l'Est-du-Québec des conférences variées sur le thème de la réadaptation des personnes âgées.

Merci encore aux participants!

Mireille Pouliot physiothérapeute, pour le comité organisateur



ATTENTION — AVIS DE RECHERCHE

Nous sommes à la recherche d'une infirmière ou d'un infirmier pour relever un beau défi.

Un poste est disponible sur le conseil d'administration (CA) de notre CSSS pour représenter le CII. Si tu es intéressé à t'impliquer, à être informé et à participer aux décisions entourant le fonctionnement de notre établissement, un mandat au CA est pour toi! Être infirmière ou infirmier dans notre CSSS et avoir le goût de vivre une expérience enrichissante sont les critères recherchés pour ce poste.

Pour plus de renseignements, tu peux me contacter au poste 8458. Il me fera plaisir de répondre à tes questions.



CONSEIL DES INFIRMIÈRES ET INFIRMIERS

Hélène Rioux, conseillère en soins infirmiers

Présidente du CII

**Voici les nouveautés sur le site
« Méthodes de soins » dans l'intranet**

CAPSULE MSI

**Volume 2,
capsule 6**

MSI révisée

- Administration d'héparine non fractionnée par injection sous-cutanée

Hélène Rioux, conseillère en soins infirmiers ☎ 8458

DOTACTION

La rubrique du Service de la dotation



Programme de recommandation des employés

Oyé Oyé! Soyez des nôtres pour le tirage final de l'année 2013 des 4^e et 5^e tirages du Programme de recommandation dont les prix sont :

Un **crédit voyage** d'une valeur de **3 000 \$**

Un **iPad** pour les cadres intermédiaires ayant recommandé un cadre

Le tirage aura lieu mercredi le 20 décembre à la cafétéria de l'hôpital à 13 h.

Soyez nombreux à encourager vos collègues!!

L'équipe du Service de la dotation tient à remercier tous ceux qui ont participé et vous invite à poursuivre vos efforts dans cette mission commune pour l'année 2014! Pour recommander une candidature ou avoir plus d'information sur le programme, consultez la section *Ressources humaines* du site Web www.crsssr.qc.ca ou communiquez avec nous au poste 8551.

Dépisteur de talents, c'est payant!

concours Facebook

Serez-vous la **1 500^e** personne à cliquer « **J'AIME** » sur notre page? Aidez-nous à augmenter notre visibilité en aimant notre page et courez la chance de gagner un **CHÈQUE-CADEAU DE VOTRE CHOIX!**



Pour ce faire, cliquez « **J'AIME** » sur notre page. Nous avons bonifié notre concours et nous offrons désormais un **chèque-cadeau de 100 \$** au 1 500^e « **J'AIME** » et un **autre de 75 \$** parmi tous ceux qui auront participé au concours.

Nous comptons sur votre participation et n'hésitez pas à partager notre page avec vos amis!!

Le Service de la dotation

LE GRAND RETOUR DE LA CAMPAGNE CENTRAIDE

Du 2 au 20 décembre 2013 se tient la campagne annuelle de financement au profit de Centraide Bas-Saint-Laurent.

La campagne Centraide en milieu de travail permet aux employés de contribuer à la mission de l'organisme par la déduction à la source. De cette façon, le calcul pour votre déclaration de revenus est déjà fait sur votre frelevé de paie.

Tous les fidèles donateurs recevront une lettre accompagnée de trois fiches de souscription, une pour usage personnel et deux à remettre à des collègues de travail. Des fiches de souscription sont aussi disponibles en me contactant **au 724-8306**, au bureau du Service des bénévoles au D-6117 ou par Lotus Notes.

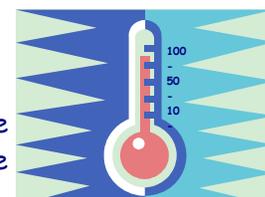
OBJECTIF 2013 : 3 000 \$

MERCI de nous aider à aider les gens vulnérables de **NOTRE** région. **Ne laissez pas Centraide s'éteindre !**

Donner, ne serait-ce que 5 \$ peut faire toute la différence.

Sachez qu'il n'y a pas de petit don, soyez généreux !

Gina Marmen, responsable de la campagne



DÉBUT DE LA VENTE DES BILLETS LOTO-VOYAGES 2014

Les billets LOTO-VOYAGES 2014 sont en vente depuis le 3 décembre. Toujours au coût unitaire de 150 \$, il est possible de payer par prélèvements sur la paie, par carte de crédit, chèques ou argent comptant. Les billets sont disponibles auprès des vendeuses et vendeurs bénévoles. Ils ont chacun un secteur de vente déterminé. Voici leurs noms et leurs lieux de travail :

Danielle Beaulieu - Obstétrique	Myriam Gagné — Archives (CLSC et Hôpital)	Christiane Parent — Microbiologie
Nicole Bélanger — Centre de documentation	Mike Gendron — Admission	Carole Proulx — Radio-oncologie
Martine Bujold - Service alimentaire	Sarah Jalbert — Buanderie	Guylaine Proulx — Pharmacie
Chantal Charron - CLSC (165)	Odette Jean - CHSLD	Isabelle Rivard — Cardiologie
Sylvie Côté - CLSC (180)	Marie-Josée Lebel — Radiologie	Brigitte Rouleau — Lionel-Roy
Sylvie Deschênes — 2-C	Ginette Lévesque - Salaires, CHSLD	Nathalie Tardif - 4-C
Claude Dionne — Installations matérielles	Nicole McKinnon — Urgence	Andrée Tremblay - CLSC (135)
Véronique Dumais - Oncologie (chimio)	Jocelyne Morissette — Psychiatrie	Jeanne-Mance Vaillancourt — Retraitée
Julie Forgues — Médecine nucléaire		Lise Vignola — Bloc opératoire

Pour information :

Marie Legaré au poste 8816 ou par Lotus Notes. Bonne chance à tous et merci d'appuyer votre Fondation!

KIOSQUE DE LOTO-QUÉBEC : DES BILLETS À OFFRIR EN CADEAU POUR NOËL

Comme tous les ans, les billets **Célébration** sont de retour au kiosque Loto-Québec de la Fondation et sont une excellente façon de gâter vos proches tout en aidant la Fondation. Les billets individuels sont à 25 \$ et donnent la chance de gagner **10 millions cette année**. Les billets **Célébration de groupe** sont aussi disponibles à 125 \$ pour 5 billets en sachet individuel. Chaque billet contient 5 numéros communs donnant 5 chances de gagner 2 millions lors du tirage du 12 janvier 2014. Enfin, **Cadeau surprise, Sapin de Noël, Nuit magique, Bingo de Noël et le 777 de Noël** sont aussi en vente et se glissent très bien dans un bas de Noël.

DONNER POUR ÊTRE HEUREUX !

Selon un article de monsieur Bernard Mooney, paru dans le journal *Les Affaires* du 19 octobre 2013, « Donner aux autres sans rien attendre en retour (philanthropie) » serait la façon la plus rentable de générer du capital bonheur dans votre vie.

Cela peut vous paraître surprenant, mais l'expérience nous démontre que les personnes qui commencent à donner y trouvent suffisamment de plaisir pour progressivement augmenter leur contribution, qu'il s'agisse de temps ou d'argent. Peu importe le motif, la philanthropie serait bénéfique pour celui qui donne. Les recherches démontrent que **donner active les mêmes zones de plaisir du cerveau que celles qui sont stimulées par l'acte de recevoir**. Elles démontrent même que ceux qui donnent vivent **trois ans de plus** que ceux qui ne donnent pas¹.

À l'approche de Noël, faire un don pour la santé peut être une bonne façon de donner un sens à une fête qui devient parfois trop commerciale. D'un point de vue fiscal, donner en fin d'année est le meilleur moment, puisqu'il amenuise l'écart entre le moment du don et le remboursement d'impôt. Cette année, la Fondation du Centre hospitalier régional de Rimouski investira 700 000 \$ pour améliorer la santé des enfants, des personnes en perte d'autonomie, des familles, des hommes et des femmes de la région. En appuyant la Fondation, vous pouvez faire une différence et contribuer à rendre des milliers de personnes heureuses, incluant vous-même!

¹Étude réalisée par le [Fire Services National Benevolent Fund](#) aux États-Unis

Astrid Henry, directrice générale Paule Côté, dir. dons planifiés et marketing Marie Legaré, directrice des événements

Prochaine date de tombée : **Le vendredi 13 décembre 2013 à midi**

La révision linguistique du journal est assurée par Mmes Nicole Bélanger et Chantal Rioux.

Centre de santé et de services sociaux
de Rimouski-Neigette

Parce que rien n'égale la santé!

L'Amalgame, le journal du Centre de santé et de services sociaux de Rimouski-Neigette est publié aux deux semaines. Toute l'information à diffuser doit nous parvenir au plus tard le vendredi midi précédant la parution.

Vous pouvez transmettre vos textes à :

chantal.rioux.csssrn@ssss.gouv.qc.ca

Montage :

Chantal Rioux

Tél.: 418-724-3000 poste 8147