

COÛT

Admission générale : 90 \$ • Étudiants : 70 \$
(incluant six conférences et la documentation)

Unité d'éducation continue (UEC) : 25\$
(supplémentaire au coût de l'inscription)

LIEUX

Les conférences ont lieu les mardis à 19 h

- Rimouski :
Amphithéâtre Ernest-Simard de l'UQAR (F-210)
- Gaspé :
Amphithéâtre du Pavillon Cantin (CLSC de Gaspé)
- Baie-Comeau :
Salle du CA - local S-28a/S-28b (ASSS de la Côte-Nord)

MODALITÉ D'INSCRIPTION

Par internet : www.uqar.ca

Par téléphone : 418 723-1986
ou 1 800 511-3382, poste 1210

Par la poste : Retourner ce formulaire et un chèque
au nom de l'UQAR SFC à :
Université du Québec à Rimouski
Service de la formation continue
300, allée des Ursulines, C. P. 3300, succ. A
Rimouski (Québec) G5L 3A1

Nom : _____

Occupation : _____ Âge : _____

Adresse : _____

Ville : _____

Code postal : _____

Téléphone : Rés. : _____

Bur. : _____

Courriel : _____

INFORMATIONS

Service de la formation continue de l'UQAR
au 418 723-1986 ou 1 800 511-3382, poste 1210 ou
à formationcontinue@uqar.ca



L'Université du Québec à Rimouski (UQAR), en collaboration avec TELUS, le Centre d'expertise en santé de Sherbrooke (CESS), les Centres intégrés de santé et de services sociaux du Bas-Saint-Laurent, de la Gaspésie de la Côte-Nord, présente une série de conférences publiques portant sur la santé mentale.

POPULATION CIBLE

- Toutes personnes de la population ayant un intérêt pour en apprendre davantage sur la santé mentale.
- Les professionnels de la santé désirant mettre à jour leurs connaissances. Possibilité d'obtenir une attestation d'heures de formation continue (7,5 UEC) moyennant des frais de 25 \$.

*Nous tenons à remercier sincèrement
les conférenciers, qui se sont tous impliqués
bénévolement, pour leur généreuse
contribution à la diffusion des savoirs médicaux.*



Propulsée par TELUS

**CONFÉRENCES
POPULAIRES**
en santé dans
l'Est du Québec

4^e série de conférences
Agir sur sa santé

Une série de conférences grand public
*La santé mentale :
bien-être, maladie,
rétablissement*

AUTOMNE 2015

UQAR
Université du Québec
à Rimouski
www.uqar.ca

6 octobre



LES TROUBLES PSYCHIATRIQUES AU BAS-SAINT-LAURENT, EN GASPÉSIE ET LA CÔTE-NORD : ÉVOLUTION ET PISTES D'ACTION

Docteur Roger Turmel, psychiatre

OBJECTIFS • Connaître les données statistiques de prévalence des troubles anxio-dépressifs et psychotiques, issues du SISMAQ au cours des 12 dernières années, pour la population de l'Est du Québec • Distinguer les populations les plus à risque de ces mêmes troubles • Établir les liens découlant de ces données, l'organisation des services en santé mentale et psychiatriques actuelle au Bas-Saint-Laurent, et le prochain plan d'action en santé mentale (PASM) 2015-2020.

Psychiatre au site de l'Hôpital de Rimouski depuis 1997 auprès des clientèles jeune, adolescente et adulte, il exerce également depuis 2010 comme psychiatre conseil au Centre intégré de santé et des services sociaux du Bas-Saint-Laurent. Il fut aussi médecin examinateur à l'Hôpital de Rimouski, et maintenant à l'Hôpital de Mont-Joli. Conférencier tant au plan local que régional et national.

13 octobre



DÉMYSTIFIER LES TROUBLES MENTAUX EN CETTE ÈRE DE MODERNISATION DES SOINS PSYCHIATRIQUES

Docteure Sarah Landry, psychiatre

OBJECTIFS • Comprendre la démarche diagnostique du psychiatre • Connaître les grandes classes diagnostiques du DSM V • Prendre connaissance de l'offre de service des soins en collaboration de notre région.

Dre Sarah Landry, psychiatre, diplômée en 1998 de l'Université Laval, fait une pratique générale d'orientation bio-psycho-sociale. Elle s'est impliquée dans divers domaines, notamment : l'élaboration d'une clinique spécialisée pour clientèle présentant un trouble sévère de la personnalité (la clinique sans murs), l'élaboration d'un programme de réadaptation des psychoses (Programme RAP) et mise sur pied d'un programme «Mieux-Être» pour favoriser la santé globale de la clientèle en santé mentale. Actuellement, elle est en charge de la formation médicale et professionnelle du département de psychiatrie du CISSS Rimouski-Neigette et elle assure l'implantation des soins en collaboration.

20 octobre



LA PLEINE CONSCIENCE : ÊTRE AVEC SOI ET LE MONDE INSTANT APRÈS INSTANT

Frédéric Banville, professeur et psychologue
Stéphanie Dion, travailleuse sociale

OBJECTIFS • Prendre conscience de ses vieilles habitudes mentales et du vagabondage de son esprit • Se sensibiliser aux différents moyens de pratiquer la pleine conscience • Adopter une nouvelle perspective en regard de la souffrance humaine et des moyens proposés par la pleine conscience pour mieux l'accueillir • Avoir exploré un exemple clinique de pleine conscience en petit groupe (Groupe Pleine Conscience et Corps en Action)

Frédéric Banville est psychologue et professeur au département des sciences infirmières de l'Université du Québec à Rimouski. Il pratique la psychothérapie d'acceptation et d'engagement et enseigne également les principes de la thérapie cognitive basée sur la pleine conscience. Depuis déjà plusieurs mois, il collabore avec le CISSS de la Mitis pour valider scientifiquement un programme d'intervention qui marie activité physique et pleine conscience dans le but de prévenir la rechute de diverses conditions psychologiques chroniques telles que douleurs, anxiété et dépression.

Stéphanie Dion, travailleuse sociale au sein du CISSS Bas-Saint-Laurent, pratique comme intervenante sociale depuis 2001 en CLSC. Elle exerce depuis 2009 au niveau des problématiques de santé mentale chez les adultes. Ayant elle-même participé à un groupe de Pleine conscience en 2013, elle a par la suite animé deux cohortes du Groupe Pleine Conscience et Corps en Action.

27 octobre



SANTÉ MENTALE ET RESTRUCTURATION DES DISTORSIONS DE LA PENSÉE

Luc Desbiens, psychologue

OBJECTIFS • Comprendre la provenance des distorsions de la pensée • Comprendre les impacts sur le plan personnel et relationnel • Identifier, restructurer et prévenir les distorsions de la pensée

Monsieur Desbiens est psychologue au CLSC de Rimouski du CISSS du Bas-Saint-Laurent. Il est le coordonnateur de la Clinique sans murs pour le secteur Est du Bas-Saint-Laurent, qui offre des programmes de traitement spécialisés aux personnes présentant un trouble de la personnalité.

3 novembre



LA CRISE : DANGER OU OCCASION DE CHANGEMENT ?

Christiane Michaud, responsable de la formation Centre de prévention du suicide et d'intervention de crise du Bas-Saint-Laurent

OBJECTIFS • Mieux comprendre le processus de crise • Différencier les différents types de crise • Repérer les situations de danger • Connaître des stratégies pour gérer une situation de crise

Formatrice accréditée par l'Association québécoise de prévention du suicide depuis 2004, j'œuvre au sein du CPSCIBSL depuis 1999. J'ai donc une pratique clinique de plus de 16 ans en intervention de crise. J'ai aussi effectué de l'accompagnement et du suivi de deuil auprès des personnes dont un proche s'est enlevé la vie pendant plus de dix ans. J'ai auparavant travaillé auprès des victimes et témoins d'acte de violence. Actuellement, je consacre mon temps au développement et à la mise en œuvre des différentes formations offertes par le CPSCIBSL.

10 novembre



LE BIEN-ÊTRE DES JEUNES DE LA MITIS ENTRE PARCOURS DE VIE ET ACCÈS AUX SERVICES

Marco Alberio, professeur en développement social et territorial
Bertrand Dubé, coordonnateur santé mentale et services psychosociaux – La Mitis

OBJECTIFS • Caractériser le profil de la population 16-35 ans dans la Mitis. • Identifier les besoins en matière d'insertion socioprofessionnelle, services (inclus les services sociaux) et santé (particulièrement les besoins des non-utilisateurs de services). • Identifier les obstacles psychosociaux de l'accès aux services. • Donner des pistes pour développer des solutions intersectorielles.

Marco Alberio s'intéresse aux inégalités, aux parcours de vie et à l'exclusion sociale à l'échelle locale et nationale. Ses recherches se situent entre la sociologie économique et la sociologie territoriale. Titulaire d'un doctorat en sociologie urbaine de l'Université de Milan-Bicocca, M. Alberio a conduit une partie de sa formation en Science Po Paris. Il s'est joint à l'équipe du Département Sociétés, territoires et développement de l'UQAR en 2013.

Bertrand Dubé est psychoéducateur et thérapeute conjugal et familial. Il a travaillé principalement auprès des communautés, des familles et des couples vivant des difficultés dans des points de transitions lors de différentes phases développementales et des événements para normatifs que l'être humain est appelé à vivre au cours de sa trajectoire de vie. Il est également gestionnaire d'une équipe en santé mentale et services psychosociaux dans le territoire de La Mitis.