



## **COMMUNIQUÉ DE PRESSE** **Pour diffusion immédiate**

### **LE CSSS DE RIMOUSKI-NEIGETTE RESTREINT SES VISITES À L'HÔPITAL RÉGIONAL DE RIMOUSKI**

**Rimouski, 5 janvier 2015** – Le Centre de santé et de services sociaux (CSSS) de Rimouski-Neigette se voit dans l'obligation de restreindre ses visites à l'hôpital régional, et ce, jusqu'à nouvel ordre. Un nombre important de personnes présentant des syndromes d'allures grippaux et d'autres ayant l'influenza force le CSSS de Rimouski-Neigette à prendre cette décision. Afin d'éviter une propagation encore plus grande de ces infections, nous demandons à tous les visiteurs de respecter les consignes suivantes :

- ✓ Si votre visite n'est pas obligatoire, évitez de vous rendre à l'hôpital;
- ✓ Si vous avez des symptômes de grippe, évitez de venir visiter de la famille ou des amis;
- ✓ Si vous venez visiter un membre de votre famille ou un ami, lavez-vous les mains dès votre arrivée à l'hôpital et avant d'entrer dans la chambre de la personne que vous venez visiter. Faites la même chose à la sortie de la chambre et lors de votre sortie de l'hôpital;
- ✓ Si vous venez pour un rendez-vous en clinique externe, assurez-vous de bien suivre les recommandations d'hygiène et de prévention des infections;
- ✓ Si vous consultez à l'urgence et que vous avez des symptômes de grippe; portez un masque, lavez-vous les mains et avisez immédiatement le personnel au triage.

D'ailleurs, à votre arrivée, des agents de sécurité pourraient vous demander de vous laver les mains avec les produits antiseptiques disponibles à l'entrée principale de l'hôpital.

### **CONSIGNES À METTRE EN PRATIQUE**

Que vous soyez un enfant ou un adulte, les symptômes grippaux bénins et la gastroentérite, qui durent généralement entre 3 à 5 jours, peuvent être soignés à la maison. Les services d'urgence doivent être réservés aux personnes dont l'état de santé nécessite des soins urgents. Si vous avez la grippe, hydratez-vous et

reposez-vous. Vous pouvez aussi demander à votre pharmacien des conseils pour soulager vos symptômes.

### **DES ALTERNATIVES À L'URGENCE**

Si vous êtes malade ou inquiet pour votre santé ou celle d'un de vos proches, appelez d'abord Info-Santé au 811. Les infirmières d'Info-Santé sont disponibles tous les jours, 24 heures sur 24, pour vous conseiller et vous indiquer quand et qui consulter. Vous pouvez aussi vous adresser à votre médecin de famille. Les GMF et les cliniques médicales sans rendez-vous sont aussi une excellente solution, tout comme les pharmaciens.

– 30 –

Pour information : Lise Chabot, conseillère-cadre aux communications  
CSSS de Rimouski-Neigette  
418-724-3000, poste 8147  
418-509-9560, cellulaire  
[lise.chabot.csssrn@ssss.gouv.qc.ca](mailto:lise.chabot.csssrn@ssss.gouv.qc.ca)