



*Programmation
Automne-Hiver 2018-2019
Service des loisirs et de la culture
St-Anaclet*



*Les loisirs à St-Anaclet...
Se divertir
pour grandir
et s'épanouir!*



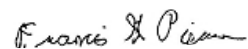
MOT DU MAIRE

Nous sommes fiers de vous présenter la huitième édition du programme d'activités en loisir de la municipalité. Dans ce document, vous trouverez différentes activités offertes par la municipalité, des événements organisés par des organismes du milieu ainsi que des coordonnées qui vous seront utiles.

Chaque année, nous essayons d'offrir une gamme complète d'activités qui répondent au besoin de notre population. Nous souhaitons que vous participiez en grand nombre en vous divertissant à peu de frais et tout en ayant du plaisir.

Un milieu dynamique et actif améliore la qualité de vie des citoyens et contribue au bonheur de ceux-ci.

N'hésitez pas à communiquer avec nous si vous avez des questions, des commentaires ou des suggestions qui pourraient nous aider à améliorer la qualité de nos loisirs.



Francis St-Pierre, maire

Sauf avis contraire, toutes les activités se tiennent au Centre communautaire Régis-Saint-Laurent.
Les anaclois profitent des mêmes tarifs que les rimouskois pour l'inscription des activités à la ville de Rimouski selon l'entente signée par le Conseil en 2000.



Embellissement

Le comité d'embellissement a tenu son jugement du concours *Maisons fleuries* le 11 août dernier.

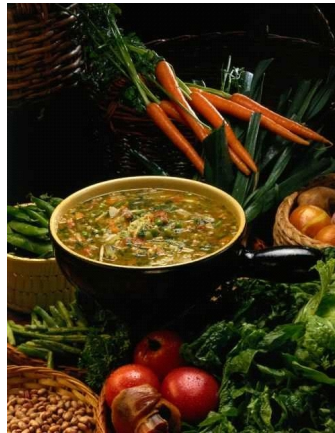
La remise de prix de ce concours aura lieu le **11 septembre 2018** à 19 h 30, au centre communautaire. Un montage vidéo des photos prises chez les gagnants et des sites municipaux sera présenté.



Prix de présence, beignes et café termineront la soirée. Venez en grand nombre.



Soupe de la récolte



Le 15 septembre, de 15 h 30 à 17 h 30 au Centre communautaire Régis-Saint-Laurent, aura lieu la 6^e édition de la « Soupe de la récolte ».

Toute la communauté est invitée à cet événement gratuit.

En plus de déguster un bol de soupe contenant une variété de légumes cultivés pendant l'été, les visiteurs auront la chance de découvrir et d'acheter des produits locaux.

Surveillez le journal Contact, le panneau d'affichage ou la page Facebook de la municipalité pour plus de détails.



**ESSAI GRATUIT
et inscriptions
Lundi le 10 sept. 19h45
et jeudi le 13 sept. 19h**

Au centre communautaire

Les lundis à 19h45

Les jeudis à 19h

Du 17 septembre au

29 novembre, 11 semaines

Tarif : 1 fois/sem. : 90 \$

2 fois/sem. : 150 \$

**Marie-Andrée Guay, 418-318-5909
Instructeur de Zumba® fitness et
Zumba® toning certifiée**



**Zumba Marie Andrée Guay
<http://marieandreeguay.zumba.com>**



Halloween

Les membres du Club Lions vous invitent à un souper hot-dog pour souligner l'Halloween.

Date : 27 octobre 2018

Heure : 17 h 30

Les profits seront versés en totalité à l'école des Sources pour la rénovation de la cour de l'école.



Des surprises vous attendent!



Badminton libre



Les lundis, de 21 h à 22 h 30

3 terrains disponibles

Durée :

Du 10 septembre au 17 décembre 2018

Coût : 20 \$/session/personne

Inscription auprès de Carl Lavoie au (418) 725-5389.



Cours de peinture

Cours de peinture avec Deny Cloutier

Lieu : Centre communautaire Régis-Saint-Laurent.

Heure : 18 h 15

Dates:

Lundi, 15 octobre 2018

Lundi, 17 décembre 2018

Lundi, 18 février 2019

Lundi, 15 avril 2019

Lundi, 17 juin 2019



Source: magiciendescouleurs.com

Inscription requise auprès de Réjeanne Fournier au (418) 724-7471 ou (418) 732-9899.

Le prix est de 40 \$ pour le cours incluant peinture, toile et pinceaux. Le cadre de 30 \$ est à votre discrétion.



Karaté *Kyokushin St-Anaclet*

Les lundis et mercredis, de 18 h 30 à 19 h 30

Durée : 5 septembre au 19 décembre 2018
7 janvier au 29 mai 2019

Coût : 30 \$/mois/enfant (6 ans et plus)
35 \$/mois/adulte
Prix spécial pour une famille



SENSEÏ : RENÉ LANTEIGNE AU (418) 732-9710

17
NOVEMBRE
2018
19 H 30
ÉGLISE DE
SAINT-
ANACLET

LES VARIÉTÉS DU CHOEUR



UN SPECTACLE-CONCOURS
AU BÉNÉFICE DE LA FABRIQUE DE SAINT-ANACLET

PARTICIPEZ AU CONCOURS

INSCRIVEZ-VOUS À L'UNE DES CATÉGORIES SUIVANTES AVANT
LE 25 SEPTEMBRE 2018:

- CHANT
- DANSE
- VARIÉTÉS (MAGIE, THÉÂTRE, HUMOUR, CIRQUE ETC.)

FORMULAIRES D'INSCRIPTION DISPONIBLES EN CONTACTANT LE
COMITÉ ORGANISATEUR OU SUR LE SITE WEB DE LA FABRIQUE DE
SAINT-ANACLET (PAROISSESTANACLET.COM)



Pour plus d'information contactez
les membres du comité organisateur :

Micheline Boucher 418-725-4049 Camille Levesque 15 \$
418-723-5695 ou Anne B. Boucher 418-750-7217

BILLETS EN
VENTE



Fondation Les Tracteurs roses



C'est en 2009 que cette Fondation a vu le jour avec une parade annuelle de tracteurs antiques dans les rues de la municipalité. Trois ans plus tard, la Fondation change son activité annuelle pour un rallye moto appelé *Poker-run* jusqu'en 2016. En 2017, le groupe a modifié la thématique en organisant un *Pirate-run*.

Cette activité attire chaque année entre 150 et 200 motos qui s'alignent sur un long et spectaculaire cortège de 3 kilomètres de long avec la permission du ministère des Transports et de la Sécurité du Québec. Signalisation BSL assure la sécurité de l'événement. Le trajet reste toujours secret, sauf le point de départ du ralliement qui se fait dans le stationnement de la Mairie de Saint-Anaclet.

Le *Pirate-run* 2018 qui s'est tenu le 14 juillet dernier a permis d'amasser la somme de 7 023 \$. De ce montant, 1 000\$ seront remis à Colin, un jeune garçon atteint de la sclérose en plaques ayant besoin d'une chambre hyperbare. 500 \$ seront remis à Rêves d'enfant division Rimouski et 5 523\$ iront à la Maison Marie-Élisabeth de Rimouski.



Voitures téléguidées

Le Circuit R/C BSL informe tous les amateurs de voitures téléguidées qu'une nouvelle piste de course de type «off-road» mesurant 120' x 70' avec plusieurs sauts est disponible à St-Anaclet. Les véhicules de type «nitro» et électriques à l'échelle 1/8 ou 1/10 y sont bienvenus.

Une carte de membre est requise pour accéder à la piste. Le coût est de 40 \$ pour les 18 ans et moins, 50 \$ pour les adultes et 75 \$ pour une famille.

Pour plus d'informations :

Sylvain Lafrance au (418) 730-6159 ou Éric Caron au (418) 318-2564

Courriel : rcbsl@hotmail.com www.rcbsl.forumactif.com





Gymnastique holistique



La Gymnastique Holistique (GH) est une approche qui repose sur la conscience de soi. Son enseignement est basé sur une connaissance précise de l'anatomie et de la physiologie du corps. « Que l'on rende à chaque partie du corps la possibilité d'exercer normalement sa fonction, l'on verra se modifier sa

forme », écrit Lily Ehrenfried, fondatrice de la GH.

L'approche permet de prendre conscience des tensions qui ont déformé le corps et de s'en libérer, de renforcer le tonus musculaire et de corriger la posture afin de retrouver sa souplesse et sa mobilité naturelles.

Les mouvements proposés tiennent compte des conditions spécifiques de chacun. La praticienne enseigne les mouvements en guidant les participants. Elle ne démontre pas le mouvement, ce qui élimine la possibilité d'aller trop loin sans être à l'écoute des sensations présentes.

Effets bénéfiques de la Gymnastique Holistique :

- Développe la conscience corporelle et favorise la présence à soi;
- Assure la détente physique et mentale;
- Redonne aux muscles souplesse et force et aux articulations, mobilité et amplitude;
- Améliore la posture, ce qui soulage les malaises et les douleurs;
- S'intègre facilement dans la vie quotidienne et redonne le plaisir de bouger.

Au Centre communautaire, les mardis du 4 septembre au 6 novembre 2018, de 17 h à 18 h 15.

Informations et inscriptions: Colombe Bernier au (418) 725-0930.



Jardins de Lessard



Venez découvrir le jardinage et récolter des légumes frais! Le jardin compte 24 jardinets de 20 pieds par 10 pieds et 4 jardinets surélevés. Chaque jardinet se loue 15 \$.

Une partie du jardin est réservée aux enfants du CPE Les Petits Soleils Magiques. Les services de garde en milieu familial peuvent également en bénéficier sur demande.

Présence d'une aire de repos près de la rivière, d'arbres fruitiers et d'un jardin de fines herbes.

D'autres activités s'ajoutent également, comme la soupe de la récolte en compagnie de producteurs horticoles de Saint-Anaclet-de-Lessard ou encore la visite d'un conférencier traitant d'un sujet horticole. Suivez-nous sur la page Facebook de la municipalité pour connaître les détails.

Informations : Édith Jolicoeur, présidente : (418) 732-3851 ou informez-vous au bureau municipal.



Local des jeunes



Le local ouvre ses portes dès le 4 septembre 2018. Cet horaire sera le même que celui du skateparc, c'est-à-dire de 18h à 21h, du lundi au vendredi, et ce, jusqu'à la fermeture du skateparc.

Lorsque la patinoire est en opération, le local est ouvert à tous les jours.

On peut rejoindre le local des jeunes au (418) 724-0900.



Les Dragons de St-Anaclet Soccer d'automne 2018

Le soccer d'automne s'adresse aux jeunes du primaire (U6 à U11) et commencera dans la semaine du 10 septembre 2018 au centre communautaire pour une durée de 8 semaines. Si le beau temps le permet, il sera peut-être possible de faire les entraînements à l'extérieur sur le terrain de la route Neigette. En

cas de pluie, l'entraînement se fera au centre communautaire.

Coût d'inscription : 40\$ payable au premier cours sur place en argent ou chèque au nom de la municipalité de Saint-Anaclet.

Horaire:

Mercredi : 16:45 à 18:00 (U9, U10 et U11) (né entre 2007 et 2009 inclus)

Jeudi : 16:45 à 18:00 (U6, U7 et U8) (né entre 2010 et 2012 inclus).

Les espadrilles ou souliers de soccer intérieur ainsi que les protège tibia sont OBLIGATOIRES. En cas d'entraînement extérieur, les souliers à crampons sont requis.

Le cours sera donné par M. Maguette Gueye.

Pour inscription, vous pouvez contacter M. Eric Caron au 418 721-2341 (maison) ou au 418 318-2564 (cellulaire). Les inscriptions se feront jusqu'au mardi 11 septembre.



Fête nationale



La fête de la St-Jean sera de retour le 24 juin 2019. Des activités pour tous les âges seront offertes au terrain de balle sur la route Neigette: hot-dog, chansonnier, jeux gonflables, feu de joie et feux d'artifices. Un service de bar sera disponible sur place. En cas de mauvais temps, les activités se dérouleront au centre communautaire.

Surveillez le Facebook de la Municipalité et le journal Contact de juin pour les détails. Si vous désirez vous impliquer dans l'organisation de la fête ou pour toutes autres informations pertinentes, contactez Steve Lussier au (418) 722-6539.



Dimanche le 23 septembre, se déroulera la 11^e édition du Festival de la marche au Parc du Mont-Comi. Cette activité est organisée par le Comité de développement durable Saint-Donat/Mitis en collaboration avec les municipalités de Saint-Donat et de Saint-Anaclet.

Programme de la journée;

8 h 30 : Arrivée et inscription

9 h : Départ des autobus

13 h 15: Départ pour le parcours familial

Les randonneurs seront transportés gratuitement par autobus pour se rendre au point de départ du sentier choisi parmi les trois sentiers offerts. Chacun des sentiers présente une distance et un niveau de difficulté propre et des points de vue plus magnifiques les uns que les autres tant sur le fleuve que dans la vallée de la rivière Neigette et la région bas-laurentienne, le tout, dans un décor aux couleurs flamboyantes.



Le volet familial est de retour encore cette année, mais dans une toute autre formule. Nous présenterons un spectacle d'animation pour enfants, des maquillages au-dessus de la montagne du Mont-Comi et les familles bénéficieront d'une remontée en télésiège gratuite. Il y aura aussi une randonnée familiale de 1.5 km pour toute la famille.



Vous êtes donc tous invités à venir admirer les couleurs automnales lors de cette 11^e édition.

Suivez-nous sur <https://www.facebook.com/festivaldelamarche>

Informations: Kariane Lavoie au (418) 739-4634 poste 109. et Carl Lavoie au (418) 725-5389.



L'AFEAS (association féminine d'éducation et d'action sociale) est un OBNL qui s'est donné comme mission d'être un leader dans la lutte des femmes pour défendre et maintenir les droits des femmes, lutter contre la violence sous toutes ses formes (semaine annuelle contre la violence et l'intimidation) et faire en sorte que les femmes aient accès à l'égalité avec les hommes dans tous les domaines.

L'Afeas tient une réunion mensuelle à chaque mois durant laquelle divers thèmes sont étudiés d'où ressortiront des recommandations s'il y a lieu. Elle organise aussi une activité dans le cadre de la journée internationale des femmes, le 8 mars, et des conférences en cours d'année sur des thèmes d'actualité.

Bienvenue à toutes les femmes qui désirent se joindre à nous.

Raymonde Vandal, prés.: 418-723-4125.



Journée de la femme

Journée internationale des femmes,

L'AFEAS tiendra son souper pour souligner la Journée internationale des Femmes le jeudi 7 mars 2019 au Centre Communautaire Régis St-Laurent dès 17 h 30. Les détails de la soirée vous seront communiqués ultérieurement.

Réservez votre journée dès maintenant.

Infos : Yolande Horth : 724-0409

Raymonde Vandal: 723-4125

Jeannine Marquis: 724-9894

ACTIVITÉS COMM

11 septembre 2018
Concours *Maisons fleuries*
Dévoilement des gagnants



2 décembre 2018
Brunn
des Chev

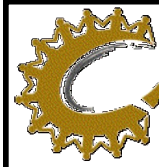


30 septembre 2018
Déjeuner
des Chevaliers de Colomb

9 décembre 2018
Dîner de Noël du Ca
des 50 ans et +



21 octobre 2018
Déjeuner de la Fabrique



14 décembre 2018
Sou
de l

27 octobre 2018
Activité Halloween



16 décembre 2018
Déjeuner du Père I

10 novembre 2018
Souper « Hommage aux bénévoles »
offert par la Municipalité



10 janvier 2019
Cocktail
offert par

17 novembre 2018
Souper ouverture Club de motoneige
sportif du Bas St-Laurent

Début février 2019
Carnaval Neigette

COMMUNAUTAIRES

1^{er} décembre 2018
Brunch de partage
Chevaliers de Colomb



Tournoi pétanque
23 février 2019
50 ans et +

2018
Carrefour
et +



2 mars au 10 mars 2019
Carnaval de Saint-Anaclet

1^{er} décembre 2018
Souper de Noël
de la pétanque

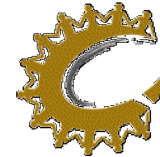
23 mars 2019
Mousses et fromages
des LIONS



2018
Cène Noël



12 avril 2019
Party de fin de saison
de la pétanque

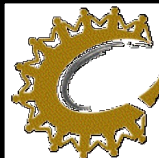


10 janvier 2019
Fête du nouvel an
par la Municipalité



14 avril 2019
Brunch et exposition
Cercle de Fermières de St-
Anaclet

2019
Fête



12 mai 2019
Party de fin d'année
des 50 ans et +



Cercle de Fermières



Le Cercle de Fermières Saint-Anaclet est un organisme pour les femmes qui ont à cœur l'amélioration des conditions de vie de la femme et de la famille ainsi que la transmission du patrimoine culturel et artisanal. Le Cercle touche plusieurs domaines soit, de l'artisanat à la santé, de l'environnement à l'engagement dans le milieu. Toute femme qui désire adhérer au Cercle peut contacter notre responsable au recrutement Augustine Lavoie (418) 723-1519.

Les Fermières tiendront neuf réunions durant la prochaine année dont la première a lieu le mercredi 12 septembre 2018 à 19 h 30, à la salle Réal-Lamontagne. Toute femme intéressée peut assister à nos réunions.

De plus, nous aurons une expo-vente cet automne et un déjeuner brunch, avec l'exposition annuelle des réalisations de nos artisanes, le 14 avril 2019. Le Cercle tiendra également des ateliers d'artisanat et de discussion sur divers sujets pouvant intéresser les femmes. Les dates pour les réunions et les activités seront annoncées durant l'année dans le journal *Contact*.



Cuisine collective

De septembre à mai, une cuisine collective a lieu à la salle du Centre communautaire Régis-Saint-Laurent.

Les rencontres ont lieu un samedi par mois, de 9 h à 12 h.

Ces rencontres permettent de mettre en commun temps, argent et compétences pour confectionner des plats. Le coût varie entre 20 \$ et 30 \$ selon les recettes choisies.

Habituellement, trois plats sont cuisinés lors de chaque rencontre, soit un plat principal, une soupe ou une salade et une collation.

Vous pouvez vous inscrire à la liste de diffusion et participer au nombre de rencontre qui vous convient.

Les personnes intéressées peuvent contacter en tout temps Edith Jolicoeur au (418) 732-3851 ou à l'adresse suivante : edith579@hotmail.com.





Soccer



Le Club de soccer Les Dragons de St-Anaclet regroupe tout près de 130 joueurs venant de St-Anaclet et des environs jouant dans les catégories U4 à U16 au niveau récréatif et près d'une quinzaine d'entraîneurs. Le Club offre du soccer durant la saison estivale, et maintenant du soccer d'automne et d'hiver.

Les activités des 4 à 6 ans sont divisées en deux parties, soit des ateliers de courte durée et de situations de match. Elles sont d'une durée d'une heure et ont lieu une fois par semaine.

Les équipes (7 ans et plus) du Club font parties de la ligue de Rimouski et réussissent toujours à représenter la municipalité de St-Anaclet avec brio! En plus de jouer deux fois par semaine dans la ligue de Rimouski, les équipes sont invitées à participer à quelques tournois dans la région (Rivière-du-Loup, Mont-Joli, Ste-Luce, etc.).

Lors de l'été 2018, les coûts d'inscription étaient de 45 \$ pour les 6 ans et moins et de 110 \$ pour les 7 ans et plus. Les inscriptions pour l'été 2019 auront lieu au mois d'avril. Nous vous invitons à suivre la page Facebook du Club de soccer Les Dragons de St-Anaclet pour vous tenir informé.



Patinoire

Sur semaine, de 13 h à 22 h

Les samedis et dimanches, de 9 h à 22 h.

Pour rejoindre le local :
(418) 724-0900

Inscription pour le hockey mineur
au début de décembre:
(418) 725-5389





Hockey-Boule (Adulte)

Durée : 13 septembre au 13 décembre 2018
17 janvier au 11 avril 2019

Les jeudis, de 20 h 15 à 22 h 15

Coût : 2 \$/personne/soir

Présentez-vous sur place



AUCUN RUBAN GOMMÉ SUR LES BÂTONS
Informations auprès de Carl Lavoie au (418) 725-5389.



Roller-Derby



La Ligue de Roller Derby Rimouski a été fondée en 2012, en ayant pour objectif de permettre aux femmes de pratiquer un sport d'équipe intensif en pleine émergence, en plus de développer des liens d'amitié et de créer un réseau social fort. La Ligue a aussi pour mission d'offrir à la population l'opportunité d'assister à des événements sportifs divertissants et spectaculaires.

Ce sport contact se pratique sur des patins de type « quads », c'est-à-dire des patins à quatre roues disposées en deux rangées. Les cinq joueuses des deux équipes s'élancent sur une piste ovale où la "jammeuse" de chacune des équipes tente de dépasser les quatre bloqueuses de l'équipe adverse pour marquer des points.

Nous sommes à la recherche de joueuses (mais aussi de joueurs), d'entraîneurs, d'arbitres ou de toutes personnes désirant s'impliquer au sein de la ligue.

Lieu: Centre communautaire de St-Anaclet

Quand: mercredi (20 h à 22 h) et dimanche (19 h à 21 h), du 12 septembre au 12 décembre 2018 et du 9 janvier au 22 mai 2019.

Coûts: 40 \$/personne/session

rollerderbyrimouski@outlook.com

www.facebook.com/rollerderbyrimouski



Centre d'action bénévole

Vous avez besoin d'aide pour repérer et comprendre les informations, les services et les programmes gouvernementaux permettant d'améliorer votre qualité de vie? Nous aiderons et guiderons toutes les personnes âgées ayant un besoin de soutien dans une démarche de recherche d'informations.

Pour nous joindre: Centre d'information pour aînés
37, rue Duchesne, Rimouski
(418) 724-0122
www.servicespouraines.com



Livres en cavale Croque-livres

« Livres en cavale » et « Croque-livres » sont des abris avec des livres. On prend un livre, on l'échange. Vous avez de vieux livres que vous ne lisez plus, apportez-les.



Parc de la rue Lavoie

Le but est de promouvoir le plaisir de lire. Les familles pourront prendre des livres gratuitement et en apporter de la maison pour nourrir ces drôles de bibliothèque.

Le Croque-livres est également une boîte de partage de livres destinés aux jeunes âgés de 12 ans et moins. Cette action vise aussi à faire connaître le plaisir de la lecture.



Parc de la rue Bérubé

Au parc de la rue Lavoie s'est ajouté un coffre WiXX. Ce coffre est accessible à la population en tout temps, afin que petits et grands puissent se dégorger les jambes en bénéficiant de l'accès à du matériel sportif diversifié et intéressant. Nous demandons la collaboration de la population afin de conserver le matériel en bon état de fonctionnement.





Horaire

Horaire régulier :

Mardi et mercredi de 19 h
à 20 h 30

Jeudi de 13 h à 15 h

Horaire estival :

Mercredi de 19 h à
20 h 30

Depuis janvier 2017, l'abonnement est gratuit à la bibliothèque

ACTIVITÉS SPÉCIALES

Plusieurs activités sont organisées tout au long de l'année à votre bibliothèque municipale. Vous trouverez sur cette page quelques-unes de ces activités. Je vous invite donc à découvrir les autres via notre page Facebook ou encore par l'entremise du journal « Contact ».

27 septembre 2018 à 19 h – Atelier conférence « Les origines, la fabrication et la dégustation de sushi » de Anick Blouin (Trilou Sushi)

Un atelier-conférence qui vous fera découvrir l'univers passionnant des sushis. 40 \$ / personne

Réservez rapidement vos places en contactant Anne B. Boucher.

4 octobre 2018 à 19 h - Conférence « L'au-delà » de Linda Langevin, médium

Une conférence qui s'adresse aux personnes qui s'intéressent aux anges, aux guides et à la vie après la mort. Des messages de personnes décédés seront livrés. 10 \$ / personne

Réservez rapidement vos places en contactant Anne B. Boucher.

Novembre 2018 (date à confirmer) – Conte « **Le Canyon des portes de l'enfer** » par Gaétan Bérubé et Claude Rey.

16 septembre 2018 de 9 h à 12 h - Café-Croissant Découverte



Venez découvrir votre bibliothèque municipale avec votre famille ou vos amis tout en dégustant un croissant ou un muffin accompagné de café ou de jus à petit prix. Nos bénévoles vous présenteront nos collections littéraires et leur environnement de travail.

Les enfants pourront se faire maquiller, se faire raconter une histoire par un membre du comité ou encore jouer à des jeux installés spécialement pour eux sur place.

10 octobre 2018 de 19h à 21h - Soirée de cartes

Vous avez envie d'une soirée différente ? Inscrivez-vous au tournoi de cartes amical qui aura lieu à la bibliothèque le 10 octobre prochain. Inscription 8 \$ - Nombre de participants limité. Plusieurs prix de présence !!!

Pour vous inscrire contacter Josée Landry (418-722-6852)

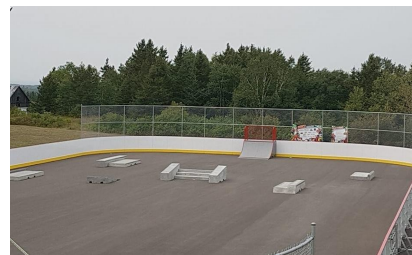
25 novembre 2018 de 13 h à 15 h - L' Heure du thé et dégustation de pâtisseries

Venez prendre le thé avec nous le dimanche 25 novembre prochain, une activité qui vous permettra de rencontrer de nouvelles personnes, de découvrir nos volumes et de goûter à plusieurs pâtisseries maison à mini prix entre amis ou en famille. Jeux pour enfants et adultes sur place.

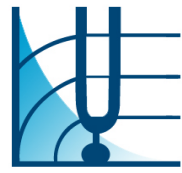


Skateparc

Depuis septembre 2017, les adeptes de la planche à roulettes peuvent bénéficier de nos installations sur la patinoire. Sept modules sont à votre disposition.



Horaire: du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30 et de 18h à 21h.



CENTRE POLYVALENT DES AÎNÉS ET AÎNÉES DE RIMOUSKI-NEIGETTE

« Par et pour les aînés »

Le Centre polyvalent des aînés et aînées de Rimouski-Neigette est un organisme sans but lucratif dont les objectifs sont de promouvoir la qualité de vie et l'autonomie, briser l'isolement, susciter et développer des projets innovateurs, vulgariser et rendre accessible l'information aux aînés. Il vise l'information, la prévention et l'implication sociale des aînés et des retraités (50 ans et plus). Il valorise le potentiel, les ressources et les expériences des aînés. Le Centre polyvalent des aînés et aînées de Rimouski-Neigette, à votre service depuis 1992.

Avec plus de 300 membres, le Centre offre une programmation variée tout au long de l'année. Joignez-vous à nous pour des activités de :

- Pétanque-Atout
- Chorale
- Bingo
- Cabane à sucre
- Cartes
- Coin lecture
- Musique et danse
- Yoga pour aînés



- Dîners-rencontre
- Viactive
- Wii
- Baseball poches
- Jeu de Poches
- Conférences
- Cours d'informatique
- Etc.



Le Pavillon L'Héritage, un milieu de vie à découvrir !

Les activités du Centre sont présentées localement à la salle communautaire du Pavillon L'Héritage situé au 10, rue du Collège.

Surveillez le *Contact* pour le détail de notre programmation. Pour devenir membre ou pour informations, communiquez avec : madame Martine St-Pierre au (418) 725-5087 ou par courriel à pavillonlheritage@cgocable.ca



Par l'entremise d'animateurs VIACTIVE recrutés à même les groupes d'aînés, des séances d'activités physiques adaptées sont offertes aux personnes de 50 ans et plus.

Pour tous les aînés(es) de 50 ans et plus

Horaire: mardi, de 9 h 30 à 10 h 30

Durée :11 septembre au 4 décembre 2018 et du 8 janvier au 14 mai 2019.

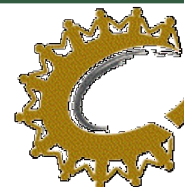
Coût : 5 \$/membre du club, 10 \$/non-membre, gratuit pour les résidents du Pavillon l'Héritage

Lieu : Pavillon L'Héritage

Inscription et informations : Jacqueline Lévesque au (418) 724-7076
Jacqueline Ross au (418) 723-9046



Pour des informations additionnelles sur l'ensemble des activités : Jean-Marie Bouillon au (418) 724-4822 ou Annette Guimond au (418) 723-6760
Le journal CONTACT
<http://www.fcadeq.org>



Ligue de quilles sur console wii

Pour toutes les personnes de 50 ans et plus

Informations :

Carl Lavoie au (418) 725-5389

Les jeudis, à 13 h

Durée: 13 septembre au 13 décembre 2018 et du 10 janvier au 18 avril 2019.

C'est gratuit.

Inscription :

Marielle D'Astous au (418) 723-1351



Pétanque

Inscription : 11 septembre à 19 h, au local des 50 ans et +

Durée : 18 septembre au 11 décembre 2018

8 janvier au 26 mars 2019



Les mardis, de 18 h 30 à 22 h.

Clientèle : Pour tous les 50 ans et +

ACTIVITÉ SPÉCIALE

Tournoi pré-carnaval
Samedi, 23 février 2019

RESPONSABLES: ANDRÉ DESROSIERS AU (418) 723-6059
JEAN-MARIE BOUILLON AU (418) 724-4822



Sentier pédestre



Tous ces services se retrouvent dans l'environnement de l'édifice municipal situé au 318, Principale ouest.

Une destination idéale pour quiconque aime le plein air. Les sentiers sont disponibles en tout temps, **autant l'hiver que l'été.**

Deux paires de raquettes, nouvelle génération, avec des bâtons de marche, sont disponibles dans le but d'en faire l'essai.

De plus, vous pourrez bénéficier d'un belvédère nouvellement aménagé.

INFORMATIONS : (418) 725-5389

Des activités familiales gratuites



Baseball poches

Pour toutes les personnes de 50 ans et plus



Les jeudis, à 13 h

Durée: 13 septembre au 13 décembre 2018 et du 10 janvier au 18 avril 2019.

Activité jumelée avec les quilles sur la Wii. C'est gratuit.

Inscription : Julien St-Pierre au (418) 723-2828




Le défi anaclóis
Desjardins

8 juin 2019



Jeudi 11 octobre 2018
Soirée des aînés(es)
Lieu : Pavillon l'Héritage



OPERATION
**Tendre
la main**

Opération Tendre la Main

Le 6 décembre 2018, devant la Mairie, **montage de l'arbre de paix** à 10h. Par la suite, il y aura distribution de rubans blancs aux institutions et commerces sis dans la Municipalité.

Tendre la main pour dénoncer toute forme de violence, également toute forme d'intimidation ou de harcèlement.

Du 26 novembre au 6 décembre: semaine contre la violence.

8 décembre : journée contre l'intimidation.

Infos : Raymonde Vandal, présidente: 723-4125

Jeannine Marquis, secrétaire: 724-9894



Jeudi 10 janvier 2019
Fête des Rois d'antan
Lieu : Pavillon l'Héritage



14 avril 2019, déjeuner brunch et exposition
des réalisations du Cercle de Fermières
Lieu : Centre communautaire



MARCHÉ AUX PUCES

Samedi 4 mai 2019, 9 h à 16 h
Restauration sur place
Location de tables
Info : Carl Lavoie au (418) 725-5389



*Inauguration
du parc au pont couvert
de Neigette*

Le 23 septembre 2018

11 h à 15 h

*Une fête familiale
souignera*

l'inauguration du parc.

Bienvenue à tous!