

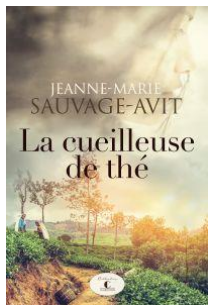


Ville de Trois-Pistoles

## Chronique du livre – Adulte #16 semaine du 17 août 2020

Par Karen Dionne, responsable de la bibliothèque Anne-Marie-D'Amours

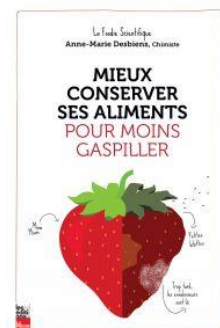
### « La cueilleuse de thé », de Jeanne-Marie Sauvage-Avit, chez Guy Saint-Jean Éditeur, c2018.



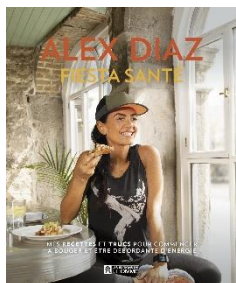
Shemlaheila cueille du thé dans une plantation au Sri Lanka. Ça fait dix ans qu'elle porte ces lourds sacs de feuilles de thé et suit les ordres des contremaîtres. Elle a vingt ans et a d'autres projets, partir, échapper aux conditions difficiles et ne plus être au service des hommes. Elle ne veut pas faire comme sa mère et cueillir des feuilles de thé toute sa vie. Shemla, à Londres, découvre un pays très différent du sien où elle y fait la rencontre d'un charmant guide touristique qui chamboulera ses plans.

### « Mieux conserver les aliments », d'Anne-Marie Desbiens, aux Éditions La Presse, c2019.

Lorsque vient la date de péremption du yogourt, nous savons qu'il ne se passe rien de particulier dans le pot. Sauf que nos aliments sont pleins de vie et ne le savons pas nécessairement. Les levures, les moisissures et les bactéries œuvrent pour le meilleur mais parfois pour le pire. Les mécanismes de dégradation de nos aliments sont complexes. Comment conserver les aliments plus longtemps et ainsi, éviter le gaspillage.



### « Fiesta santé », d'Alexandra Diaz, aux Éditions de L'Homme, c2019.



C'est tout un volet sportif qu'Alexandra Diaz nous propose dans ce livre puisqu'elle adore la marche et la course à pied. Ce sont 100 recettes variées superbement colorées qui servent de carburant lorsque l'on a une vie active. Les recettes pleines de fraîcheur et festives, sont réparties en 14 chapitres. Il y a même un chapitre sur les apéros.

**« J'ai mal à mon travail et je décide de rebondir », de Monique Soucy, aux Éditions de L'Homme, c2020.**

Vous êtes paralysé par la peur? Vous êtes maître dans l'art du sabotage? Vous stagnez probablement dans un travail insatisfaisant. La reconnaissance de vos talents est absente et votre estime personnelle est au plus bas. C'est probablement ce qui vous empêche de vous lancer dans une autre aventure, vers un travail qui vous conviendrait mieux. Le plaisir d'accomplir un travail qui vous correspond est tout à fait légitime. Avec ce livre, vous découvrirez ce qui est en jeu dans une démarche de repositionnement professionnel. L'autrice dédramatise les peurs et jette un nouvel éclairage sur la situation et vous motivera à passer à l'action.



**« Greta : La voix d'une génération », de Viviana Mazza, aux Éditions Petit Homme, c2020.**



« Nous sommes en train de changer le monde ». Greta Thunberg est une jeune suédoise très déterminée et très courageuse! Elle a seulement 15 ans lorsqu'en 2018, elle fait la grève scolaire seule afin d'alerter les dirigeants de son pays sur la crise du climat. Tous les vendredis, elle se rend au parlement pour manifester et devient le symbole et ce, en quelques mois seulement, du changement de nos habitudes de vie et du combat contre les changements climatiques qui se dégradent trop rapidement. Des milliers de jeunes se joignent à elle pour sauver la planète et leur avenir.