



Ville de Trois-Pistoles

Chronique du livre – Adulte #18 semaine du 31 août 2020

Par Karen Dionne, responsable de la bibliothèque Anne-Marie-D'Amours

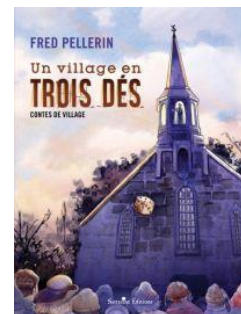
« L'art de vivre en pleine conscience : Surmontez vos peurs, apaisez votre esprit et savourez l'instant présent », de Jean-Marc Terrel, aux Éditions de Mortagne, c2019.



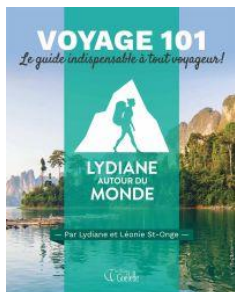
Jean-Marc Terrel alias Monsieur Mindfulness écrit avec sérieux, sans se prendre au sérieux! À travers ce livre, il transmet l'art de vivre en pleine conscience. Il est instructeur de médiation, donne des conférences, offre des formations et organise des voyages initiatiques autour du monde. Il est très populaire auprès de la francophonie.

« Un village en trois dés », de Fred Pellerin, chez Sarrazine Éditions, c2019.

Voici une nouvelle histoire qui se situe dans les dédales de son village, Saint-Élie-de-Caxton. Retrouvez Méo le barbier décoiffeur, Toussaint le marchand généreux, Lurette la belle et encore bien d'autres personnages. Vous aurez la chance de rencontrer Alice, la première postière de l'histoire locale, celle qui savait licher les enveloppes dans les deux sens tant pour les fermer que pour les ouvrir.



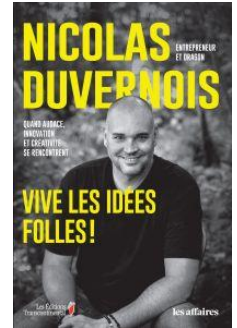
« Voyage 101 : Le guide indispensable à tout voyageur! », de Léonie St-Onge et de Lydiane St-Onge, aux Éditions Goélette, c2019.



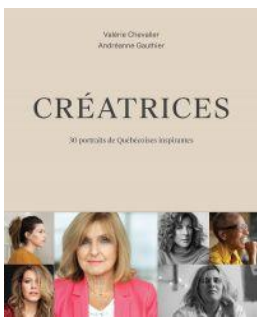
Sans rien oublier, préparez-vous à votre prochain voyage à l'étranger. Des conseils, des outils et des pistes de réflexions, un vrai coffre aux trésors. Lydiane autour du monde, une aventurière-entrepreneure vous guide étape par étape dans la réalisation de votre voyage. Suivez son émission à canal Évasion.

« **Vive les idées folles! : Quand audace, innovation et créativité se rencontrent** », de **Nicolas Duvernois**, aux **Éditions Transcontinental**, c2019.

Nicolas participe à l'émission « Dans l'œil du dragon » et sa réputation n'est plus à faire. Il est impliqué auprès de jeunes entrepreneurs et ses conférences font de lui une personne clé du paysage entrepreneurial québécois. Il est l'un des rares entrepreneurs qui célèbre ses victoires, les réussites de Pur Vodka, la création de Roméo's Gin et qui mentionne aussi les échecs qui ont forgé l'homme qu'il est.



« **Créatrices : 30 portraits de Québécoises inspirantes** », de **Valérie Chevalier** et d'**Andréanne Gauthier**, aux **Éditions Hurtubise**, c2019.



Voici le portrait de Québécoises passionnées qui œuvrent dans différents milieux artistiques. Une fenêtre intime et privilégiée sur l'univers de ces artistes, leur rapport très personnel à la création dans leur espace de travail, dans leur tête et dans leur cœur.