

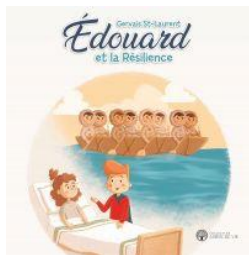


Ville de Trois-Pistoles

Chronique du livre – Enfant #5 semaine du 1er juin 2020

Par Karen Dionne, responsable de la bibliothèque Anne-Marie-D'Amours

« Édouard et le résilience », de Gervais Saint-Laurent, aux Éditions AdA, collection : Arbre de vie, c2020.



Édouard le Valeureux aide Andréanne à développer sa résilience. Cette force qui nous donne la confiance, la patience et l'ardeur à se dépasser, malgré les souffrances et les difficultés auxquelles nous sommes confrontés à tout instant. Pour l'aider, Édouard lui raconte une légende, celle d'Ipiktok, un jeune Inuit qui a fait face à l'adversité et qui a pu célébrer la grande fête du printemps encore une fois.

« Mia et la mer », de Jaime Gamboa, Les Éditions 400 Coups, c2020.

Le père de Mia lui raconte à tous les soirs la mer... Des récits habités de poissons extraordinaires, de vagues exceptionnelles, de marins aventureux, de pêcheurs courageux, de moments magiques et de biens d'autres choses mystérieuses que contient la mer. Mia adore ces récits qui alimentent son grand rêve de découvrir cette immense étendue bleue. Nonobstant le temps qui file à toute allure, le travail toujours plus ardu et l'argent rarissime, un jour, elle ira avec son père voir la mer. Mia ne se doute pas que ce sera également un grand moment pour son père.



« Bien s'endormir : 30 rituels pour trouver le sommeil facilement », de Gilles Diederichs, aux Éditions Mango, collection : Ma Boîte à outils, c2020.



Votre enfant est souvent fatigué, il fait des cauchemars et les soucis tournent en boucle dans son esprit, voici des petits trucs pour l'aider à retrouver un sommeil serein. Vous retrouverez dans cette boîte à outils un feuillet explicatif et des cartes conseils qui l'aideront à dormir et qu'il pourra utiliser de façon autonome. Parmi les cinq thématiques : préendormissement, peurs et cauchemars, excitation extrême, fatigue physique et fatigue émotionnelle, Vous pourrez choisir ensemble une carte qui favorisera sa détente émotionnelle et physique, accompagnée de sons de la nature, d'une durée de soixante minutes, pour bien s'endormir.

« **Flore et Noé relèvent le défi zéro déchet** », de **Sophie Benmouyal**, aux **Éditions Bayard**, collection : **Documentaire**, c2020.

Flore et Noé se font du mauvais sang pour la Terre. La pollution détruit l'environnement et la planète est en danger. L'eau, l'air et le sol souffrent des conséquences de la pollution. Les maisons des animaux sont menacées, la chaîne alimentaire est bouleversée. Il y a de nombreuses actions à entreprendre pour donner un coup de pouce à la Terre. Des petits gestes que nous pouvons mettre en place à la maison pour économiser les ressources, s'attaquer aux déchets et réduire notre consommation. Flore et Noé sont fiers d'aider à guérir la planète, un défi qu'ils veulent relever!



« **J'apprends la propreté! : 4 histoires parfaites pour apprendre la propreté!** », **Collectif**, aux **Éditions Coups d'Oeil**, c2020.



En rendant l'heure du bain amusant avec ces 4 livres éducatifs tout en couleurs. Max à l'estomac dans les talons, toutefois, avant de dévorer son sandwich, il y a une étape très importante à faire, le lavage des mains. Laura est une grande fille, elle est capable de faire des choses toute seule. Elle porte une culotte à la place de sa couche! Est-ce qu'elle se rendra sur le pot avant de mouiller sa culotte? Éloi le cochon déteste prendre son bain, malheur, il est tout sale! Est-ce que quelqu'un saura le convaincre de prendre un bon bain? Les enfants imitent les parents, dont Léo qui peut copier les gestes de son père pour bien se brosser les dents.