



Ville de Trois-Pistoles

Chronique du livre – Enfant #6 semaine du 8 juin 2020

Par Karen Dionne, responsable de la bibliothèque Anne-Marie-D'Amours

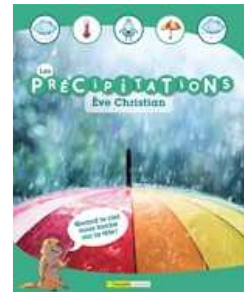
« **La Chasse au stress : 30 séances pour apprendre à se détendre** », d'Anne-Sophie Picquart, aux Éditions Mango, collection : **Ma Boîte à outils**, c2020.



Parmi ces thématiques : chasser le négatif, se remplir de positif, prendre du recul et se sentir en sécurité, choisissez ensemble une carte qui correspond à l'humeur de votre enfant. Des illustrations détaillées pour bien mémoriser le mouvement, des personnages rigolos pour développer son imaginaire tout en apprenant à se détendre en s'amusant. Vous découvrirez un livret sur les bienfaits de la sophrologie et vous trouverez des cartes que votre enfant pourra utiliser de façon autonome.

« **Les Précipitations** », d'Ève Christian, Les Éditions Bayard, c2020.

Voici un documentaire pour expliquer aux enfants le cycle de l'eau. Comment la pluie se change en flocons de neige, pourquoi la pluie fige en glace sur les branches d'arbres et les conditions qui entourent la formation de chacune d'elles. Les différentes précipitations : la bruine, la pluie, la neige, le grésil, le verglas et j'en passe. Un langage concis et accessible



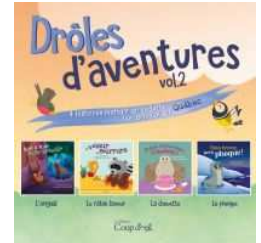
« **Je lis et j'explore : 4 albums jeunesse aux histoires douces pour découvrir le monde qui t'entoure** », vol. 1 de Maude-Iris Hamelin-Ouellette et de Catherine Ouellet, aux Éditions Coups d'Oeil, collection : **je lis et j'explore**, c2020.



Youpi, c'est l'heure du conte! Des auteures québécoises ont écrit ces quatre histoires pour initier votre enfant aux microbes, aux voyages, à la culture des tomates et à une goutte d'eau qui voyage dans le corps humain. Flo apprendra qu'il y a des virus et des bactéries minuscules et terrifiantes qui transmettent des maladies. Louis adore l'espace, il préfère préparer son voyage pour explorer les étoiles au lieu de fabriquer des boîtes à savon pour courser avec ses amis. Son grand-père lui donnera un coup de main. La tante de Sophie l'invite à cultiver les tomates dans son jardin. La petite fille prend bien soin des plants. Sophie découvrira les effets du soleil, de l'amour et de la patience sur les plants de tomates. Plouf la goutte d'eau, qui aimerait se rendre dans un lac et tout le parcours qu'elle prendra pour y arriver, à découvrir.

« **Drôles d'aventures : 4 histoires mettant en vedette les animaux du Québec** », vol. 2 de Valérie Gagné et d'Annie Lanthier, aux Éditions Coups d'Oeil, collection : Drôles d'aventures, c2020.

Voici quatre jolies histoires pour découvrir les animaux et ce qu'est leur vie dans notre beau Québec. Prenez plaisir à lire ces histoires mettant en scène ces animaux adorables. Vous découvrirez Mousse, l'orignal qui n'a pas grandi et qui découvre, à la rentrée, que ses camarades ont grandi de quelques pouces, lui qui aimerait être aussi imposant que son père et avoir un immense panache. Il y a aussi le raton-laveur, Réal, qui offre un service de nettoyage et d'entreposage de ramures et de fourrures. Sa petite entreprise va très bien jusqu'au jour où un vol est commis! Claudette, la chouette est très gourmande, lorsqu'elle voit des humains sortir de la pâtisserie avec une étrange boîte blanche, elle se demande s'ils ont pensé à son anniversaire. Logan, le petit phoque, doit apprendre à nager. Logan a peur du courant et de l'eau froide. Comment trouvera-t-il le courage de se jeter à l'eau?



« **C'est moi qui décide!** », d'Élise Gravel, aux Éditions de La Courte Échelle, c2020.



Voici un album cartonné irrévérencieux comme Élise sait si bien le faire. Cet album fera le plus grand plaisir aux enfants ainsi qu'aux parents.