

# Guide des loisirs

[www.ville-trois-pistoles.ca](http://www.ville-trois-pistoles.ca)

## PROGRAMMATION AUTOMNE-HIVER 2019-2020

à conserver



Ville de Trois-Pistoles

## MOT DU MAIRE

Chers Pistolois,

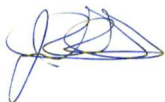
Il me fait plaisir de souligner ici l'apport de tous les bénévoles et organismes qui permettent à notre population de profiter de nos équipements et installations de plein air et sportives sous différentes formes.

Je tiens aussi à souligner la bonne collaboration que nous avons entre l'administration municipale et les gestionnaires de l'École secondaire de Trois-Pistoles pour l'occupation de leurs locaux.

Enfin, je ne peux passer sous silence le travail d'organisation que nos organismes et employés municipaux déploient afin que le tout puisse répondre à vos inspirations.

Vous, citoyens, citoyennes, profitez de notre saison froide, profitez de vos équipements et passez un bel automne... Sans oublier notre incontournable hiver!

Le maire de Trois-Pistoles,



Jean-Pierre Rioux



## Renseignements généraux

### VOTRE GUIDE D'ACTIVITÉS DE LOISIRS AUTOMNE 2019 – HIVER 2020

Il est important de conserver ce guide, car il n'y aura pas de publication et de distribution d'un nouveau guide à l'hiver 2020. Vous trouverez dans cette édition l'ensemble de la programmation pour les deux sessions.

Vous avez en main le guide des activités de loisirs Automne 2019 - Hiver 2020 de la Ville de Trois-Pistoles. Vous trouverez en lisant ces pages tous les renseignements concernant les diverses activités offertes sur le territoire de la ville de Trois-Pistoles par le Service des loisirs, le Service de la culture et des communications et leurs organismes partenaires.

**Des mises à jour du guide seront disponibles sur le site Internet de la Ville de Trois-Pistoles.**

Version du 16 janvier 2020

Nous avons divisé le guide en trois sections, soit :

- Activités sportives et culturelles
- Le répertoire des organismes
- Le calendrier des événements

Prenez bien en note les dates d'inscription ainsi que les modalités d'inscription de chaque activité, car elles varient pour chacune d'elles.

Bonne lecture !

### MESSAGE IMPORTANT

Les politiques et procédures présentées dans cette rubrique ne s'appliquent qu'aux activités produites directement par la Ville de Trois-Pistoles. Si vous vous inscrivez à une activité d'un organisme ou d'une entreprise, vous êtes invité à vérifier auprès d'eux les politiques et procédures en vigueur au sein de leur organisation.

### TAXES

Prenez note que les coûts indiqués pour chacune des activités incluent les taxes, s'il y a lieu, soit la TPS et la TVQ.

### RÉSERVATION DE LOCAUX

La Ville de Trois-Pistoles met à la disposition des citoyens des salles qui peuvent être louées pour différentes occasions. Consultez la Politique de tarification au [www.ville-trois-pistoles.ca/conseil/politique](http://www.ville-trois-pistoles.ca/conseil/politique).

**Salles** : pour vos réceptions, mariages, réunions et autres activités sociales.

⇒ **418 851-1544**

⇒ [centreculturel@ville-trois-pistoles.ca](mailto:centreculturel@ville-trois-pistoles.ca)

**Patinoires** : pour jouer au hockey et autres activités sociales.

⇒ **418 851-2924**

### **Répertoire téléphonique des installations:**

Aire de jeux Adrien-Côté	418 851-2924
Aréna Bertrand-Lepage	418 851-2924
Bibliothèque Anne-Marie-D'Amours	418 851-2374
Centre conditionnement physique	418 851-4864
Hôtel de ville	418 851-1995
Piscine régionale des basques	418 851-4864
Centre culturel	418 851-1544

Si vous désirez plus d'informations, vous pouvez communiquer avec la Ville de Trois-Pistoles au **418 851-1995**.  
**[www.ville-trois-pistoles.ca](http://www.ville-trois-pistoles.ca)**  
**Facebook: Ville de Trois-Pistoles**

## ARTS MARTIAUX

### KARATÉ KEMPO TAÏKIDO

Techniques d'auto défense, de frappes, de katas, kumité, etc.

**Lieu:** 31, rue Notre-Dame Est, local 1

**Clientèle:** 6 ans et +

**Quand:** Mercredi 18 h 30 à 20 h

#### **Session automne**

17 septembre au 11 décembre 2019

#### **Session hiver**

À déterminer

**Coût:** À confirmer

**Information:** Claude Lapointe 418 714-2293

## BADMINTON

**Lieu:** École secondaire de Trois-Pistoles  
455, rue Jenkin

**Quand:** Lundi 19 h 30 à 22 h

#### **Session automne**

9 septembre au 16 décembre 2019

#### **Session hiver**

6 janvier au 20 avril 2020  
(congé à la relâche et le lundi de Pâques)

**Coût:** 76.50 \$ / session  
6.75 \$ / séance

**Information:** Ville de Trois-Pistoles  
418 851-1995



## BRIDGE

**Lieu:** Salon de quilles des Basques  
101, rue Notre-Dame Est

**Clientèle:** 5 ans et plus

**Quand:** Mercredi 19 h à 21 h 30

**Coût:** 2 \$ / soir

#### **Session automne**

4 septembre au 18 décembre 2019

#### **Session hiver**

8 janvier au 30 avril 2010

**Information:** Sylvie Lafrance 418 851-3661

## BASKETBALL FÉMININ

**Lieu:** École secondaire de Trois-Pistoles  
455, rue Jenkin

**Quand:** Mardi 19 h 30 à 21 h

#### **Session automne**

10 septembre au 10 décembre 2019

#### **Session hiver**

7 janvier au 14 avril 2020  
(congé à la relâche)

**Coût:** 63.75 \$ / session  
6.75 \$ / séance

**Information:** Lise Bélanger 418 851-6366



## BIBLIOTHÈQUE

**Lieu:** Bibliothèque Anne-Marie-D'Amours  
Centre culturel, 145, rue de l'Aréna

**Horaire:** Mardi 13 h 00 à 17 h 00

Mercredi 13 h 00 à 17 h 00

Judi 13 h 00 à 17 h 00  
18 h 30 à 20 h 30

Vendredi 12 h 30 à 17 h 00  
18 h 30 à 20 h 30

Samedi 9 h 00 à 12 h 00

**Information:** 418 851-2374

### TRICOT-JASETTE

Placotons entre deux mailles! Apportez votre création en cours. Dates: 23 septembre, 7 et 21 octobre, 4 et 18 novembre et 2 décembre, entre 13 h 30 et 15 h 30. Gratuit.

### CLUB DE LECTURE POUR ADULTES

Vous aimez lire et aimeriez rencontrer des gens qui comme vous sont des passionnés de livres pour en jaser? Un service de thé sera offert pour animer les discussions. Venez au Club de lecture pour adultes les mercredis après-midi, une fois par mois. Gratuit.

**Quand:** 1<sup>er</sup> mercredi du mois à 14 h à compter du 2 octobre.

**Information:** 418 851-2374



## CERCLE DE FERMIERES

La mission des CFQ est de transmettre le patrimoine artisanal et culturel et de promouvoir les intérêts de la femme et de la famille. Des ateliers d'initiation ainsi que des cours de perfectionnement tels que tissage, tricot, etc. peuvent se donner sur demande.

**Lieu:** Salle Vézina (sous-sol de l'église)

**Quand:** 2<sup>e</sup> mercredi de chaque mois à 13 h 15

### Session automne

11 septembre au 11 décembre 2019

### Session hiver

12 février au 10 juin 2020

**Information:** Léona Morissette, vice-présidente  
418 851-2669

cfqtroispistoles@gmail.com

Facebook: cercle de Fermières Trois-Pistoles



## CLUB BONNE HUMEUR

**Lieu:** Salle l'Abri Doré  
190, rue Martel

### Activités :

- Cartes: mardi et jeudi 13 h  
Début le 24 septembre / 15 janvier (sauf 9 avril)
- Bingo: jeudi 19 h 30 (sauf 9 avril)
- Baseball-poche, pétanque-atout et cerceaux-chaises:  
vendredi 13 h 30 Début 27 septembre (sauf 10 avril)

### Événements:

- Dimanche 15 septembre: souper / soirée d'ouverture 17 h 30
- Dimanche 27 octobre: brunch / activités sociales 11 h 30
- Dimanche 8 décembre: souper / soirée des Fêtes 17 h 30
- Dimanche 2 février: brunch de la St-Valentin 11 h 30
- Lundi 24 février: souper / conférence voyages 16 h
- Mercredi 15 avril: partie de sucre 13 h 30
- Lundi 27 avril: assemblée générale 19 h 30
- Dimanche 24 mai: souper / soirée fête des mères et des pères 17 h 30

**Information:** Hélène B. Rioux 418 851-2624  
Cellulaire 418 868-5888  
Abri Doré 418 851-2561

## CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

**Lieu:** Centre de conditionnement physique des Basques, 111, rue de l'Aréna

**Quand:** 23 septembre 2019 au 7 juin 2020

**Horaire:** Dimanche 13 h 30 à 15 h 30

Lundi 8 h 30 à 11 h / 14 h 30 à 21 h

Mardi 14 h 30 à 18 h 30

Mercredi 8 h 30 à 11 h / 14 h 30 à 21 h

Jeudi 14 h 30 à 18 h 30

Vendredi 8 h 30 à 11 h / 14 h 30 à 21 h

Samedi 9 h à 12 h

**Information:** Guylain Landry 418 851-4864, poste 2  
Facebook: Centre conditionnement physique des Basques

Durée	Coût			
	Adulte	Étudiant 17 ans et -	Étudiant 18 ans et +	Couple
12 mois	300 \$	175 \$	220 \$	520 \$
6 mois	220 \$	125 \$	175 \$	380 \$
3 mois	135 \$	75 \$	110 \$	220 \$
1 mois	55 \$	30 \$	45 \$	100 \$
À la fois	7 \$	5 \$	5 \$	N/A
Carte 15 ent.	75 \$	45 \$	60 \$	N/A

### CARDIO VÉLO

Cours de vélo stationnaire en petit groupe dans une ambiance musicale et agréable.

**Quand:** Lundi et vendredi 9 h à 10 h

Mardi et jeudi 17 h à 18 h

Mercredi 18 h à 19 h  
19 h 30 à 20 h 30

### Session automne

7 octobre au 13 décembre 2019

### Session hiver

13 janvier au 20 mars 2020

**Coût:** À la carte: 150 \$ / 10 séances  
280 \$ / 20 séances  
130 \$ (1 fois sem. / session)  
190 \$ (2 fois sem. / session)

**Durée:** 10 semaines

**Information:** Guylain Landry 418 851-4864, poste 2

## COURSE À PIED

Pour tous les adeptes de la course à pied, débutants ou experts. S'inscrire sur la page Facebook du Club.

**Lieu:** Trois-Pistoles

**Quand:** Toute l'année

**Coût:** Gratuit

**Information:** Guylain Landry 418 851-4864, poste 2  
Facebook: Club de course à pied de Trois-Pistoles

## CROSS-TRAINING

Entraînement physique d'endurance d'exercices fonctionnels contribuant à l'amélioration des capacités cardio-vasculaires et cardio-respiratoires.

**Lieu:** Centre de conditionnement physique des Basques, 111, rue de l'Aréna

**Quand:** Lundi et mercredi 17 h à 18 h  
Mardi et jeudi 19 h à 20 h

### Session automne

7 octobre au 13 décembre 2019

### Session hiver

13 janvier au 20 mars 2020

**Coût:** 1 fois sem. 120 \$ / 2 fois sem. 180 \$

**Information:** Guylain Landry 418 851-4864, poste 2  
guylainlandry@hotmail.com  
Facebook: Centre conditionnement physique des Basques

## DANSE

### ÉCOLE DE DANSE NICOLE DUBÉ

Cours de danse country avec partenaires ou en ligne pour jeunes et adultes. S'adresse aux débutants et avancés.

**Lieu:** À déterminer

**Quand:** À tous les soirs ou après-midi

### Session automne

16 septembre au 18 décembre 2019

### Session hiver

20 janvier au 24 avril 2020

**Coût:** À confirmer

**Information:** Nicole Dubé 418 851-2360  
clementdube@derytele.com

### CLUB DE DANSE SOCIALE DE TROIS-PISTOLES

Danses sociales, en ligne et de partenaires, soirées à tous les 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> samedi du mois, dès octobre.

**Lieu:** Salle l'Abri Doré, 190, rue Martel

**Heure:** 20 h

### 2019

5 octobre  
19 octobre  
2 et 16 novembre  
7 décembre  
21 décembre

Régulière  
Soirée country  
Régulière  
Régulière  
Soirée de Noël



### 2020

4 janvier  
18 janvier et 1<sup>er</sup> février  
15 février  
7 et 21 mars  
4 et 18 avril  
2 mai  
16 mai  
6 juin  
20 juin

Soirée fête des Rois  
Régulière  
Soirée St-Valentin  
Régulière  
Régulière  
Souper dansant  
Fête des Mères  
Régulière  
Fête des Pères et country

**Coût:** 6 \$ / membre; 8 \$ / non-membre

**Information:** Nicole Morel, 418 851-1777  
nicolemg298@gmail.com

### MARS ELLE DANSE

Cours de danse contemporaine: classe technique qui explore les concepts physiques de base liés à la pratique sécuritaire de la danse contemporaine.

Ateliers de création et d'interprétation: sous forme de jeux chorégraphiques, les participants sont amenés à explorer leur créativité et développer leur façon de bouger et de s'exprimer par le corps.

Cours et ateliers offerts aux personnes de 12 ans et plus, ayant de l'expérience ou non en danse.

**Lieu:** À déterminer

**Quand:** Jour et heure à déterminer

### Session hiver

mi-janvier à la fin mars 2020

**Coût:** 10 \$ / heure

**Information:** Soraida Caron 581 645-8430  
soraidacaron@outlook.com  
www.marselledanse.com  
Facebook: Soraida Caron

## GYMNASTIQUE

### CLUB DE GYMNASTIQUE « LES GYMNOSS » DE TROIS-PISTOLES

Volet récréatif: s'adresse aux enfants de 4 ans et plus. Les cours initient aux bases pour développer la motricité en gymnastique et d'autres sports. Volet compétitif: entraînements en gymnastique pour ceux qui ont le potentiel de faire de la compétition.

**Lieu:** École secondaire de Trois-Pistoles  
455, rue Jenkin

**Quand:** Samedi matin (récréatif) et en semaine (compétitif)

#### **Session automne**

20 septembre au 30 novembre 2019 (récréatif)  
3 septembre au 19 décembre 2019 (compétitif)

#### **Session hiver**

7 janvier au 16 avril 2020 (compétitif)

**Coût:** 100 \$ à 150 \$ (récréatif)  
600 \$ à 765 \$ (compétitif)

**Inscription:** du 17 au 31 août à partir du site internet.

**Information:** Pascale Morais 418 863-7710 # 3955  
clubdegymnastiquelesgymnoss@gmail.com  
www.lesgymnoss3pistoles.com  
Facebook: Club de gymnastique les Gymnoss de 3-pistoles

## HOCKEY

### LOCATION DE GLACE

Les groupes d'adultes et de jeunes (sous supervision d'un adulte) peuvent réserver des heures de glace de l'ouverture en automne jusqu'au mois de mars.

**Lieu:** Aréna Bertrand-Lepage, 104, rue Roy

**Coût:** Consultez la *Politique de tarification* en vigueur pour connaître les tarifs au [www.ville.trois-pistoles.ca](http://www.ville.trois-pistoles.ca).

**Information:** 418 851-2924

### PATINOIRE EXTÉRIEURE

À partir de décembre, selon la température, la patinoire de l'aire de jeux est accessible selon l'horaire affiché sur le site Internet de la Ville. Le local des patineurs est situé au Centre culturel.

**Lieu:** Aire de jeux Adrien-Côté, 145, rue de l'Aréna

**Quand:** Du dimanche au samedi 9 h à 22 h

**Information:** 418 851-2924  
[www.ville.trois-pistoles.ca](http://www.ville.trois-pistoles.ca)  
Facebook: Ville de Trois-Pistoles

## HOCKEY MINEUR

L'Association du hockey mineur des Basques organise des activités de hockey (cours, pratiques et parties) pour les citoyens de Trois-Pistoles et du territoire des Basques.

**Quand:** à déterminer

### Tarification 2019-2020

Un rabais de 35 \$ est offert pour le deuxième enfant et un de 55 \$ pour le troisième enfant.

Les tarifs sont sujets à changements sans préavis. Le camp d'évaluation est inclus dans le prix.

**Inscription:** à déterminer. L'information sera diffusée dans l'Info-Dimanche et sur la page Facebook

**Information:** Nancy Parent 418 851-1075  
hm.basque@hotmail.com

Facebook: Association du hockey mineur des Basques

Catégories	Prix / joueur
Pré-novice (Nouvelle inscription: pour les enfants nés en 2013-2014-2015)	Gratuit
Leçon Magh (10 fins de semaine)	à confirmer
Pré-novice (Leçon Magh + calendrier de parties)	à confirmer
Novice (Leçon Magh + calendrier de parties)	à confirmer
Simple lettre: Atome, Pee-Wee, Bantam et Midget - Pré-inscription et inscription: voir page Facebook	à confirmer



## CLUB DE HOCKEY SÉNIOR

Pour connaître l'horaire des parties de l'équipe de Trois-Pistoles « Les fondations B.A. », veuillez vous référer à la page Facebook du club.

Facebook: Hockey Senior Trois-Pistoles



## INFORMATIQUE ET +

### COMMISSION SCOL. DU FLEUVE-ET-DES-LACS - SERVICE DE L'ÉDUCATION DES ADULTES

Formation en informatique (niveaux débutant et intermédiaire) avec Sébastien Rioux.

Cours d'écriture et de lecture avec Carole Bérubé.

Cours d'art dramatique ou plastique (25 \$ pour matériel) et séances de vie active avec Christine Pelletier.

**Lieu:** Centre d'éducation des adultes  
9, rue Notre-Dame Est

**Quand:** Dès septembre 2019

**Information:** 418 863-7720, poste 2249

### CENTRE ALPHA DES BASQUES

Formation en informatique (tablette et ordinateur), français, mathématiques et gym cerveau.

**Lieu:** Centre Alpha des Basques  
15, rue Notre-Dame Est

**Inscription:** Mardi 27 août 18 h 30  
Mardi 27 août 13 h 30  
(pour les anciens)



**Information:** 418 851-4088  
www.alphabasques.com  
Facebook: Centre alpha des Basques

## MUSCLEZ VOS MÉNINGES

### ADA-UQAR

Série d'ateliers offerte aux 50 ans et plus qui vous donneront des informations sur la mémoire et les autres facultés intellectuelles. Des trucs pour mieux se rappeler des noms, des numéros, des listes, etc. Activités pour stimuler la mémoire et la concentration.

**Lieu:** À déterminer

**Quand:** Mardi après-midi  
Minimum 15 inscriptions

**Session automne**  
Dates à confirmer

**Session hiver**  
À confirmer

**Coût:** 20 \$ / session

**Information:** Claudette Belzile 418 730-5678  
belzileclaudette@gmail.com  
https://adauqar.uqar.ca

## MAISON DE LA FAMILLE

### ATELIERS D'ART THÉRAPIE

Activités artistiques pour développer la confiance en soi des jeunes de 8 à 12 ans.

**Lieu:** Maison de la Famille  
340, rue Jean-Rioux

**Quand:** Octobre (6 semaines)  
Février (6 semaines)

**Coût :** 40 \$ / session

### ÉVEIL MUSICAL

Découverte de la musique sous différentes formes: danse, chant, rythme, percussion

**Lieu:** Maison de la Famille

**Quand:** Dimanche matin  
Octobre (6 semaines) et au printemps

**Coût :** 40 \$ / session

### STEP-POUSSETTE

Activité de remise en forme avec bébé. Exercices cardio et musculaires au rythme des participants.

**Lieu:** Camping municipal  
100, rue du Chanoine-Côté

**Quand:** Mardi 13 h 15 à 14 h 30  
10 septembre au 29 octobre 2019

**Coût:** 20 \$ / session

**Information:** 418 851-2662  
mdfbasques@outlook.com  
www.maisondelafamilledesbasques.ca  
Facebook: Maison de la famille des basques

## MINI-BASKET

À travers le jeu, le participant apprendra graduellement les concepts du basketball comme le dribble, le lancer au panier, les passes et les aspects collectifs du jeu. Transport organisé en collaboration avec l'école.

**Lieu:** Gymnase de l'école secondaire  
455, rue Jenkin

**Clientèle:** Jeunes de 3<sup>e</sup>, 4<sup>e</sup>, 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> année

**Quand:** Vendredi 16 h à 17 h 30  
27 septembre 2019 au 28 février 2020

**Coût:** 80 \$ / session

**Information:** Valmond Bérubé 418 516-9103  
valberubase@hotmail.com

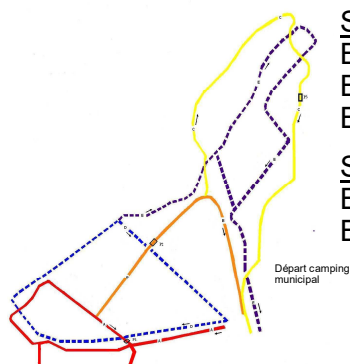
# ACTIVITÉS CULTURELLES ET SPORTIVES

## MARCHE, SKI DE FOND ET RAQUETTE

La Pistoloise est une piste de ski de fond (2,5 km) et un sentier de marche (2,5 km) qui sont aménagés séparément sur le terrain du Camping municipal. Ceux-ci seront en opération dès que la température le permettra et seront accessibles en tout temps. Ils sont tracés mécaniquement et entretenus par des bénévoles.

**Coût:** Gratuit

**Départ:** Camping municipal  
100, rue Chanoine-Côté



Ski de fond  
Boucle A 1 km  
Boucles A + B 1.5 km  
Boucles A + B + C 2.5 km  
Sentier de randonnée  
Boucle D 1.35 km  
Boucles D et E 2.4 km

## MUSIQUE

### PIANO

Cours de piano individuels, classiques et populaires, pour débutants, intermédiaires et avancés. Aussi apprentissage de la théorie, de la dictée et du solfège sur demande.

**Lieu:** Résidence de l'enseignante

**Quand:** sur réservation, selon disponibilité

#### **Session automne**

23 septembre au 18 décembre 2019

#### **Session hiver**

27 janvier au 29 mai 2020

**Coût:** 25 \$ / heure

**Information:** Suzanne Lavoie 418 851-6705  
suzavoie@gmail.com



### PERCUSSION AFRICAINE

Apprentissage en groupe de rythmes traditionnels mandingues, accessible pour débutants et intermédiaires. Pendant l'année, nous aurons quelques formations avec des professionnels. Viens te défouler avec nous, plaisir garanti. Instruments enseignés: djembé, balafon, kékéni, sangban, dundun.

**Lieu:** Résidence de l'enseignante

**Quand:** Lundi et vendredi 19 h 30

#### **Session automne**

23 septembre au début décembre 2019

#### **Session hiver**

3 février au 25 mai 2020

**Coût:** 15 \$ / cours en groupe de 4 et plus  
20 \$ / cours en groupe de 2 à 3  
25 \$ / cours en individuel

**Information:** Suzanne Lavoie 418 851-6705  
yolemapercu@gmail.com  
www.groupeyolema.blogspot.com

### COURS DE GUITARE, DE BASSE, D'UKULÉLÉ ET DE LAP STEEL

Guitare acoustique, électrique, basse et ukulélé. Tous les styles de musique, de débutant à avancé. Perfectionnement en solo de guitare. Nouveauté: initiation musicale pour les plus petits. Professeur de 40 ans d'expérience.

**Lieu:** Résidence de l'enseignant

**Quand:** Lundi, mardi, mercredi et samedi  
Heures à déterminer avec le professeur

#### **Session automne**

11 septembre au 21 décembre 2019

#### **Session hiver**

6 janvier au 20 juin 2020

**Coût:** 20 \$ / 45 minutes  
25 \$ / heure  
(10 cours min.)

**Information:** Donald Gagnon 418 851-1961

### ENSEMBLE VOCAL SYNERGIE

Tu aimes chanter, apprendre en t'amusant? L'Ensemble vocal Synergie t'accueillera mardi le 3 septembre à 19 h 30 à la salle J.-P.-Gagnon de l'École secondaire de Trois-Pistoles sous la nouvelle direction musicale de Leela Guilbert.

**Lieu:** Salle Jean-Pierre-Gagnon de l'École secondaire de Trois-Pistoles  
455, rue Jenkin

**Quand:** Mardi 19 h 30

#### **Session automne**

Du 3 septembre au 17 décembre 2019

#### **Session hiver**

De la mi-janvier à la mi-mai 2020

**Coût:** 100 \$ / 2 sessions

**Information:** Sergine Gagnon 418 963-2701  
Colette Drouin 418 963-5336





## NATATION

### PISCINE RÉGIONALE DES BASQUES

Lieu: 111, rue de l'Aréna

#### AUTOMNE

##### Cours de natation pour enfants

##### **Du 24 septembre au 26 novembre 2019**

Mardi 18 h 00 Junior 4-5-6-7-8-9-10

##### **Du 27 septembre au 29 novembre 2019**

Vendredi 17 h 00 Junior 1-2-3  
 Étoile-Canard  
 17 h 30 Tortue-Loutre  
 18 h 00 Junior 1-2-3  
 Salamandre-Poisson-lune  
 18 h 30 Crocodile-Baleine

##### **Du 28 septembre au 30 novembre 2019**

Samedi 9 h 00 Junior 1-2-3  
 Étoile-canard  
 9 h 30 Tortue-Loutre  
 10 h 00 Tortue-Loutre  
 Salamandre-Poisson-lune  
 Crocodile-Baleine  
 10 h 30 Tortue-Loutre  
 Salamandre-Poisson-lune  
 Crocodile-Baleine  
 11 h 00 Junior 1-2-3-4-5  
 Étoile-canard  
 11 h 30 Tortue-Loutre  
 12 h 00 Junior 6-7-8-9-10

##### Cours pour adultes

##### **Du 23 septembre au 16 décembre 2019**

Lundi 17 h 00 Aquajogging  
 18 h 00 Aquajogging  
 Mardi 15 h 00 Aquaforme  
 16 h 30 Aquastep  
 20 h 15 Water-polo  
 Mercredi 18 h 00 Aquajogging  
 19 h 00 Cours de natation  
 (Essentiel - styles de nage)  
 Vendredi 15 h 00 Aquaforme

**Inscription:** [www.sport-plus-online.com/PrmsMVC/Home/Index](http://www.sport-plus-online.com/PrmsMVC/Home/Index)

#### **Session automne**

Du 14 au 21 septembre 2019

#### **Session hiver**

Dès le 14 décembre 2019

**Information:** 418 851-4864



#### HIVER

##### Cours de natation pour enfants

##### **À compter du 14 janvier 2020**

Mardi 18 h 00 Junior 4-5-6-7-8-9-10

##### **À compter du 17 janvier 2020**

Vendredi 18 h 00 Junior 1-2-3-4-5

##### **À compter du 18 janvier 2020**

Samedi 9 h 00 Junior 2-3  
 10 h 00 Salamandre-Poisson-lune  
 10 h 30 Étoile-Canard  
 Tortue-Loutre

##### Cours pour adultes

##### **À compter du 13 janvier 2020**

Lundi 18 h 00 Aquajogging  
 Mardi 16 h 30 Aquastep  
 20 h 15 Water-polo  
 Mercredi 18 h 00 Aquajogging

<u>Cours junior</u>	Résident de la MRC	Non-résident de la MRC*
1 <sup>er</sup> enfant	62 \$	72 \$
2 <sup>e</sup> enfant	59 \$	69 \$
3 <sup>e</sup> enfant	56 \$	66 \$
Cours préscolaire	41 \$	51 \$
15 ans à 17 ans	64 \$	74 \$
Adulte	67 \$	77 \$
<b>Aquajogging/ Aquastep/ Water-polo</b>		
<b>Tarification</b>	Aut./ hiver	Aut./ hiver
1 fois/semaine	77 \$ / 67 \$	87 \$ / 77 \$
2 fois/semaine	124 \$ / 103 \$	134 \$ / 113 \$
3 fois/semaine	185 \$ / 139 \$	195 \$ / 149 \$
<b>Aquajogging/ Water-polo</b>		
À la fois adulte	8 \$	
À la fois étudiant	7 \$	
* Prix à confirmer		

# ACTIVITÉS CULTURELLES ET SPORTIVES

## Horaire des bains libres

	<b>Tous</b> (tourbillon ouvert)	<b>Adultes</b> (tourbillon et sauna ouverts)
<b>DIMANCHE</b>	13 h 30 à 15 h (3)	12 h à 13 h (1) Adulte seulement
<b>LUNDI</b>	Fermé	17 h à 18 h (1) Adulte seulement 20 h à 21 h 15 (1) Adulte seulement
<b>MARDI</b>	19 h à 20 h (1)	
<b>MERCREDI</b>	Fermé	16 h 30 à 17 h 45 (1, 2) 20 h à 21 h 15 (1) Adulte seulement
<b>VENDREDI</b>	19 h à 20 h 30 (1)	17 h à 18 h (1) Adulte seulement
<b>SAMEDI</b>	13 h 30 à 15 h (3)	Fermé

(1) Corridors de longueur  
(2) Enfants accompagnés d'un adulte admis  
(3) Corridors pour longueurs 30 premières minutes

<b>Carte de saison et carte de bains</b>	<b>Résident de la MRC</b>	<b>Non-résident de la MRC</b>
12 bains enfant	29 \$	33 \$
20 bains enfant	46 \$	55 \$
12 bains adulte	41 \$	45 \$
20 bains adulte	65 \$	73 \$
Carte saison 1 mois enfant	22 \$	31 \$
Carte saison 1 an enfant	101 \$	108 \$
Carte saison 1 mois adulte	27 \$	36 \$
Carte saison 2 mois adulte	54 \$	62 \$
Carte de saison 1 an adulte	266 \$	268 \$
Carte familiale 1 mois	54 \$	62 \$
Carte familiale 1 an (2 adultes et 2 enfants)	414 \$	412 \$
enfant supplémentaire	20 \$	30 \$
Carte saison 1 an étudiant	138 \$	144 \$
Location piscine 1 heure	74 \$	82 \$

### Carte gym/piscine

15 entrées gym / 16 entrées piscine	120 \$
10 entrées gym / 6 entrées piscine	70 \$
5 entrées gym / 10 entrées piscine	60 \$
Carte 6 mois gym/piscine	290 \$
Carte annuelle gym / piscine	530 \$

## **Tarification bain libre**

Enfant moins de 5 ans.....	gratuit
Enfant moins de 16 ans.....	3,25 \$
Adulte plus de 16 ans.....	4,25 \$
Étudiant plus de 16 ans.....	3,50 \$
(avec carte étudiante)	
Adulte 60 ans et plus.....	3,50 \$
(avec carte)	

## **PATINAGE ARTISTIQUE**

### **CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE LES ÉTINCELLES**

Cours de patinage pour les jeunes dès l'âge de 3 ans dans une atmosphère de jeux, avec entraîneurs qualifiés. Le programme de Patinage Canada offre la base pour évoluer autant en patinage artistique qu'en hockey.



**Lieu:** Aréna Bertrand-Lepage  
104, rue Roy

**Quand:** Lundi 18 h à 19 h  
Mercredi 18 h à 19 h

#### **Session automne**

De octobre à décembre 2019

#### **Session hiver**

De janvier à mars 2020

**Inscriptions:** 12 septembre 2019

**Information:** Marie-Ève Turcotte 418 851-4033  
cpalesetincelles@hotmail.com  
Facebook: club de patinage artistique  
les Étincelles de Trois-Pistoles

## **PATINAGE LIBRE**

Patinage libre avec musique, idéal pour ceux qui aiment bouger, s'amuser ou se détendre.

Des périodes de patinage libre seront offertes selon les disponibilités de la patinoire.

**Lieu :** Aréna Bertrand-Lepage, 104, rue Roy

**Quand:** À déterminer

**Coût:** Gratuit pour tous

**Information:** 418 851-2924  
www.ville-trois-pistoles.ca  
Facebook: Ville de Trois-Pistoles

## PILATES

### PILATES

Exercices de tonus et de souplesse musculaire coordonnés à la respiration. Séance pour tous ou groupe avancé. Idéal pour améliorer le maintien du dos, plus droit et moins tendu, soulageant les douleurs par le travail des abdominaux.

**Lieu:** Beaulieu commun  
50, rue Notre-Dame Ouest

**Quand:** Jeudi 10 h (pour tous)  
Jeudi 16 h 30 (avancés)



**Session automne**  
19 septembre au 5 décembre 2019

**Session hiver**  
16 janvier au 9 avril 2020

**Coût:** 144 \$ / session; 15 \$ / séance

**Information:** Marie-Claude Bouchard 418 738-2888  
marielasante@laposte.net  
Facebook: Yoga Pilates MCB

### POST-NATAL

Exercices pour besoins postnataux des mères. Tonifier abdos et plancher pelvien; alléger dos et bassin; soulager épaules et cou. Remise en forme avec bébé bien-faisante pour le coeur et le corps de maman.

**Lieu:** Beaulieu commun  
50, rue Notre-Dame Ouest

**Quand:** 1 heures / semaine  
Durée de 8 semaines  
À déterminer avec les intéressées

**Coût:** 60 \$ / session

**Information:** Marie-Claude Bouchard 418 738-2888  
marielasante@laposte.net  
Facebook: Yoga Pilates MCB

## RANDONNÉE PÉDESTRE

### Club de marche Le Lacet

Pour connaître les dates et les heures des sorties, de même que les coûts et les endroits des sorties, veuillez consulter la page Facebook du Club Le Lacet.

**Information:** Guylain Landry  
418 851-4864, poste 2  
Facebook: Club de marche le lacet



## QUILLES

### SALON DE QUILLES DES BASQUES

**Lieu:** 101, rue Notre-Dame Est

**Quand:** À compter du 26 août 2019

**Horaire:** Lundi: 12 h 45 à 21 h  
Mardi: 12 h à 22 h  
Mercredi: 12 h à 23 h  
Jeudi: 12 h à 23 h  
Vendredi: 12 h à 24 h  
Samedi: 12 h 45 à 24 h  
Dimanche: 12 h 45 à 16 h\*



\* Soir sur réservation

*Horaire sujet à changement sans préavis*

### **Coût:**

Sur semaine

Fin de semaine

#### À l'heure

#### À la partie

1 h 00 ..... 35.00 \$

Adulte .....5.50 \$

1 h 30 ..... 45.00 \$

Enfant .....4.50 \$

2 h 00 ..... 55.00 \$

Joueur ligue...3.50 \$

3 h 00 ..... 65.00 \$

#### À la partie

#### Location de souliers

Adulte.....5.00 \$

Visiteur 2.50 \$

Enfant.....4.00 \$

Joueur de ligue 3.00 \$

Joueur ligue...3.25 \$

**Activités offertes:** fête d'enfants, clair de lune, party de bureau ou de groupe, jeux libres. Le salon possède des anti-dalots et des rampes de lancement afin d'aider les joueurs inexpérimentés.

**Pratique libre:** lundi, mardi et mercredi après-midi et les fins de semaine.

**Liges:** mardi après-midi et soir, mercredi soir, jeudi après-midi et soir, vendredi soir, dès le 3 septembre.

**Nouveauté: les jeunes sont invités à s'inscrire pour créer une ligue junior.**

**Information:** France Joubert, Ghislain St-Laurent  
Tél.: 418 857-2424  
Cell.: 418 956-6031 / 418 516-9308  
joubertfrance@hotmail.com  
www.quillestroispistoles.com

Facebook: Salon de quilles des Basques



# ACTIVITÉS CULTURELLES ET SPORTIVES

## SOCCER INTÉRIEUR

**Lieu:** École secondaire de Trois-Pistoles  
455, rue Jenkin

**Clientèle:** Enfants de 7 à 12 ans

**Quand:** Samedi matin  
Heure et dates à confirmer

**Coût:** 75 \$ / session

**Inscription:** À la première pratique

**Information:** fctroispistoles@sympatico.ca



## SCOUTS

Les jeunes apprennent des techniques d'orientation, de premiers soins, des nœuds, différents feux de cuisson, à planifier des objectifs, à conduire des équipes, à assumer le leadership tout en développant des compétences sociales et devenir des adultes responsables.

**Lieu:** 394, rue Michaud

**Quand:** Jeudi 18 h 30 à 19 h 30 (7 et 8 ans)  
Jeudi 18 h 30 à 20 h (9 à 17 ans)  
Du 19 septembre 2019 au 13 juin 2020

**Coût:** 70 \$

**Information:** Thérèse Jean (chef de groupe)  
Résidence: 418 851-2743  
Local: 418 851-1224  
labouee@derytele.com

## SHUFFLEBOARD

Activité de lancés de disques à l'aide de baguettes sur une surface de jeu de 40' de long présentant des cibles de différents pointages. Équipe de 2 adultes. Tournoi à la fin de chaque session.

**Lieu:** Centre colombien, 220, rue Jean-Rioux

**Quand:** Lundi 19 h  
Mercredi 13 h

**Session automne**  
16 septembre au 27 novembre 2019

**Session hiver**  
13 janvier au 25 mars 2020

**Coût:** 25 \$ / session  
3 \$ / séance

**Information:**  
Ligue du lundi Denis Pelletier 418 851-1800  
denis.pell@bell.net  
Ligue du mercredi Jean-Guy Simard 418 851-4811  
jgpier6@gmail.com

## SOCIÉTÉ D'HISTOIRE ET DE GÉNÉALOGIE

Venez découvrir vos ancêtres et faire des découvertes captivantes. Nous vous guiderons dans vos recherches. On vous attend.

**Lieu:** Centre culturel  
145, rue de l'Aréna

**Quand:** Mardi et jeudi 13 h à 16 h  
(Horaire sujet à changements)

**Coût:** 5 \$ par visite pour les non-membres  
Gratuit pour les membres  
Carte de membre: 25 \$ / année

**Information:** 418 851-2105  
info@shgtp.com  
[www.shgtp.org](http://www.shgtp.org)

Facebook: Société d'histoire de de généalogie de Trois-Pistoles

## TAI CHI TAOÏSTE

Art de santé agréable à pratiquer, aux bienfaits multiples et à la portée de tous. Le Tai Chi Taoïste<sup>MD</sup> permet d'exercer le corps dans son ensemble tout en favorisant le calme et la quiétude de l'esprit.

**Lieu:** L'Abri Doré, 190, rue Martel

**Quand:** Mardi 9 h 30 à 11 h 30  
Mercredi 19 h à 21 h

**Session automne**  
3 septembre au 18 décembre 2019  
Portes ouvertes 3 sept 9 h 30 et 4 sept 19 h

**Session hiver**  
Reprise des cours les 7 et 8 janvier 2020

**Information:** Institut de Taoïsme Fung Loy Kok  
418 851-6747 - [www.taoist.org](http://www.taoist.org)  
Martine Lavoie 418 851-3629

## VIE ACTIVE

Le programme VIACTIVE est conçu pour aider les aînés à bouger plus régulièrement. Les séances d'exercices VIACTIVE, exécutées au son d'une musique dynamique et entraînante, permettent d'initier les aînés à l'activité physique ou constituent une activité supplémentaire pour les aînés déjà très actifs.

**Lieu:** Beaulieu commun  
50, rue Notre-Dame Ouest

**Quand:** Mardi 10 h

**Session automne**  
17 septembre au 10 décembre 2019





**Coût:** Gratuit

**Information:** Centre d'aide aux proches aidants  
des Basques 418 851-4040  
proches.aidants.capab@gmail.com  
www.lecapab.com

Facebook: Centre d'aide aux proches aidants des  
Basques

## VOLLEYBALL

**Lieu:** École secondaire de Trois-Pistoles  
455, rue Jenkin

### FÉMININ

**Quand:** Mercredi 19 h 30 à 21 h



**Session automne**  
11 septembre au 11 décembre 2019

**Session hiver**  
15 janvier au 15 avril 2020  
(congé à la relâche)

**Information:** Ginette St-Amand 418 851-1303  
ginetestamand@hotmail.com

**MASCULIN:** Remplaçants recherchés. Présentez-vous  
pour voir le calibre de jeu.

**Quand:** Jeudi 19 h 30

**Session automne**  
12 septembre au 12 décembre 2019

**Session hiver**  
9 janvier au 16 avril 2020  
(congé à la relâche)

**Coût:** 63.75 \$ / session      43.35 \$ (étudiant)  
6.75 \$ / séance      4.50 \$ (étudiant)

**Information:** Serge Tremblay  
418 851-3700, poste 301  
serge.tremblay.cisssbsl@ssss.gouv.qc.ca

## YOGA

### COURS DE YOGA

Cours de yoga individuel ou en petits groupes de  
3 personnes. S'adresse aux personnes débutantes ou  
avancées. Les cours sont adaptés aux besoins de la  
clientèle.

**Lieu:** 238, rue Jean-Rioux

**Quand:** Plusieurs heures sont disponibles

**Information:** Guylain Landry  
418 851-4034

## YOGA PRÉ-NATAL

Pour femmes enceintes du début à la fin de la gros-  
sesse. Chaque séance comprend des mouvements  
pour s'assouplir et apprendre à relaxer avant la nais-  
sance ainsi que des outils de préparation à l'accou-  
chement.

**Lieu:** Beaulieu commun  
50, rue Notre-Dame Ouest

**Quand:** Jeudi, jour ou soir selon la demande  
Durée de 8 semaines

**Coût:** 60 \$ / session

**Information:** Marie-Claude Bouchard  
418 738-2888  
marielasante@laposte.net  
Facebook: Yoga Pilates MCB

## YOGA

Mouvements naturels facilitant l'accessibilité à un  
grand nombre. Enchaînement fluide et relaxant. Pra-  
tique favorisant l'ouverture, l'introspection, la concen-  
tration, l'équilibre et la souplesse. Respiration et médi-  
tation au rendez-vous chaque semaine.

**Lieu:** Beaulieu commun  
50, rue Notre-Dame Ouest

**Quand:** Lundi 10 h  
Jeudi (heure à déterminer)

**Session hiver**  
20 janvier au 30 mars 2020

**Coût:** 120 \$ / session; 15 \$ / séance

**Information:** Marie-Claude Bouchard  
418 738-2888  
marielasante@laposte.net  
Facebook: Yoga Pilates MCB

## ZUMBA

Exercices physiques sur musique de danse sud-  
américaine guidés par Mélanie Perrin.

**Lieu:** Centre-femmes Catherine-Leblond  
222, rue Jean-Rioux

**Quand:** Jeudi 18 h 30 (Zumba)  
Jeudi 19 h 30 (Zumba strong)

Essai gratuit le 19 septembre

**Session automne**  
26 septembre au 28 novembre 2019

**Coût:** À déterminer

**Information:** Patricia Larrivée 418 851-3178  
cfcatherineleblond@gmail.com  
www.cfcatherineleblond.org

# RÉPERTOIRE DES ORGANISMES

Ass. baseball mineur de Trois-Pistoles  
Monsieur Alain Dionne, prés.  
638, rue D'Amours  
Téléphone maison: 418 851-3137  
baseball3p@gmail.com  
www.baseballtp.com

Association de personnes handicapées l'Éveil des Basques  
Monsieur Benoît Beaulieu, dir.  
589, rue Richard  
Téléphone: 418 851-2861  
eveildesbasques@derytele.com  
www.eveildesbasques.org

Ass. Chasse et Pêche des Basques  
Monsieur Jean-Pierre Roy, président  
100, rue Chanoine-Côté  
Téléphone maison: 418 851-3718  
acpb3pistoles@outlook.fr  
www.acpb.ca

Ass. hockey mineur de Trois-Pistoles  
Madame Micheline Côté, présidente  
C.P. 7065  
Tél. maison: 418 851-2439 (soir)  
hm.basque@hotmail.com  
www.kreezee.com

Baseball Sénior Construction Michaël Bérubé  
Monsieur Éric Belzile, président  
www.baseballseniorbsl.ca

Centre Alpha des Basques  
Madame Julie Ouellet, responsable  
15, rue Notre-Dame Est  
Téléphone: 418 851-4088  
cadb1984@hotmail.com

Centre d'action bénévole des Basques  
Madame Suzanne Jean, dir.  
169, rue Notre-Dame Ouest  
Téléphone: 418 851-4068  
cabbasq@bellnet.ca

Centre d'aide aux proches aidants des Basques  
Monsieur Guillaume Coté- P., coord.  
50, rue Notre-Dame Ouest, bur. 8  
Téléphone: 418 851-4040  
proches.aidants.capab@gmail.com  
www.lecapab.com

Centre de conditionnement physique des Basques  
Monsieur Guylain Landry, resp.  
111, rue de l'Aréna  
Téléphone: 418 851-4864 \*2  
guylainlandry@hotmail.com

Centre-femmes Catherine-Leblond  
Madame Aline Denis, coordonnatrice  
222, rue Jean-Rioux  
Téléphone: 418 851-3178  
cfcatherineleblond@gmail.com  
www.cfcatherineleblond.org

Cercle de Fermières  
Madame Léona Morissette, vice-prés.  
cfqtroispistoles@gmail.com  
418 851-2669

Chevaliers de Colomb  
Monsieur Patrice St-Jean, président  
Salle : 220, rue Jean-Rioux  
Téléphone maison: 418-851-3012  
Réservation de salle: Gilbert Bélisle  
Téléphone maison : 418 851-1214

Chorale Notre-Dame-des-Neiges  
Anne-Marie Ouellet, responsable  
Téléphone: 581 645-8309

Cinéma Ciné Plus  
31, rue Notre-Dame Est  
Téléphone: 418 851-1814

Club Bonne Humeur 50 ans et +  
Madame Hélène Beaulieu, resp.  
190, rue Martel  
Téléphone maison: 418 851-2624  
Téléphone Abri Doré: 418 851-2561  
Réservation de salle: 418 851-2624

Club célibataire Cœur à Cœur  
Madame Nicole Michaud, resp.  
411, rue D'Amours  
Téléphone maison: 418 851-1523  
Service offert aux célibataires de 40 ans et plus

Club de danse sociale Trois-Pistoles  
Madame Nicole Morel, secrétaire  
Téléphone maison: 418 851-1777  
nicolemg298@gmail.com

Club de gymnastique Les Gymnoss  
Madame Pascale Morais  
Téléphone: 418 863-7710 # 3955  
clubdegymnastiquelesgymnoss@gmail.com  
www.lesgymnoss3pistoles.com

Club de marche Le Lacet  
Monsieur Guylain Landry, resp.  
Téléphone travail: 418 851-4864 \*2  
lelacet@kayaksdesiles.com

Club de motoneige Les Pistolets  
Monsieur Gervais Pelletier, président  
227, route 293 Nord  
St-Jean-de-Dieu (Québec) G0L 3M0  
Téléphone maison: 418 963-5756

Club de patinage artistique Les Étincelles  
Madame Marie-Ève Turcotte, resp.  
Téléphone maison: 418 851-4033  
cpalesetincelles@hotmail.com

Club Optimiste de Trois-Pistoles  
Monsieur Gratien Ouellet, prés.  
C.P. 7121  
Téléphone maison: 418 851-4266  
gratienmona@hotmail.com

Club Richelieu  
Monsieur Martin Ouellet, président  
50, Rang 2 Ouest  
Téléphone maison: 418 857-2360  
richelieu3-p@outlook.com

Compagnons de la mise en valeur du patrimoine vivant - Forge à Bérubé  
363, rue Vézina  
Téléphone: 418 857-3248  
compagnonspatrimoinevivant@gmail.com  
www.compagnonspatrimoine.com

Coop Kayaks de mer des Îles  
60, rue du Parc  
Téléphone: 418 851-4637  
info@kayaksdesiles.com  
www.kayakdesiles.com



# RÉPERTOIRE DES ORGANISMES

Corporation du patrimoine et du tourisme religieux de Trois-Pistoles  
Madame Andrée Tremblay, resp.  
30, rue Notre-Dame Est  
Téléphone: 418 851-4031  
patrimoinendn@hotmail.com  
www.eglisetrais-pistoles.com

Corporation de la Piscine régionale des Basques  
Madame Julie Raymond, resp.  
111, rue de l'Aréna  
Téléphone: 418 851-4864 \*1  
piscine.regionale@ville-trois-pistoles.ca

Cosmoss des Basques  
Madame Audry Plouffe, coord.  
9, rue Notre-Dame Est  
Téléphone: 418 851-6098  
www.cosmoss.qc.ca/basques

CPE la Baleine Bricoleuse  
Chantal Riou, directrice  
566, rue Jean-Rioux  
Téléphone: 418 851-2795

Cuisine collective Croc-Ensemble  
M. Philippe de Carufel, directeur  
104, rue Roy, C.P. 7072  
Téléphone: 418 851-6049  
cuisincollective.basques@gmail.com

Ensemble vocal Synergie  
Mme Marilyn Denis  
Téléphone: 418 851-6013

FC Trois-Pistoles Club de Soccer  
Monsieur Camille Amiotte, coord.  
fctroispistoles@sympatico.ca  
www.fctroispistoles.com

Filles d'Isabelle  
Madame Gemma Lagacé, régente  
Téléphone maison: 418 851-2923  
gemmalagace@sympatico.ca

Fondation du réseau de santé et de services sociaux des Basques  
Madame Jessy Ouellet, resp.  
Téléphone: 418 851-3700 \*107

Les Amis de l'Art - Maison du Notaire  
Madame Françoise Bergeron, resp.  
168, rue Notre-Dame Est  
Téléphone: 418 851-1656  
amisdelartp@gmail.com  
www.maisondunotaire.ca

Les rouleux des Basques  
116 rue Claude, C.P. 477  
St-Cyprien, Québec, G0L 2P0  
Tél: (418) 963-1733  
lesrouleux@hotmail.com

Ligue d'improvisation des Basques  
improvisation3pistoles@gmail.com

L'oeil de la tempête  
Madame Cindy Larouche  
loeildelatempete@gmail.com  
www.loeildelatempete.com

Logis-Aide des Basques  
Madame Mariane Goulet, directrice  
634, rue Richard  
Téléphone: 418 851-2144  
logis-aide@outlook.com

Maillon les Basques  
Monsieur David Thériault  
Agent de développement Maillon  
Téléphone: 418 851-6098  
maillon@cosmosslesbasques.org  
www.tourismelesbasques.com/la-mrc/maillon-les-basques/

Maison de la famille des Basques  
Madame Laurie Vaillancourt, resp.  
340, rue Jean-Rioux  
Téléphone: 418 851-2662  
mdfbasques@outlook.com  
www.maisondelafamilledesbasques.ca

Maison des jeunes L'Univers des jeunes  
Madame Isabelle Vaillancourt, resp.  
M. Louis St-Laurent, trav. de rue  
15, rue Notre-Dame Est  
Téléphone: 418 851-1144  
mdj\_3p@hotmail.ca

Maison Le Puits  
Madame Jacinthe Veilleux, prés.  
276, rue Langlais  
Téléphone: 418 851-1895  
lepuits2011@gmail.com

Marché public des Basques  
Monsieur Philippe Guilbert, coord.  
Téléphone: 438 888-2208  
400-1, rue Jean-Rioux  
marchepublicdesbasques@gmail.com

Mars elle danse  
Madame Soraïda Caron  
Téléphone: 581 645-8430  
soraidacaron@outlook.com  
www.marselledanse.com

Périscope des Basques  
Madame Lorraine Michaud, dir.  
15, rue Notre-Dame Est  
Téléphone: 418 851-3398  
periscope1994@gmail.com

Scouts et guides  
Madame Thérèse Jean, resp.  
394, rue Michaud  
Téléphone maison: 418 851-2743  
Téléphone local: 418 851-1224  
labouee@derytele.com

Service Accès-emploi  
20, rue de la Congrégation  
581 645-8102

Société d'histoire et de généalogie de Trois-Pistoles  
145, rue de l'Aréna  
Téléphone: 418 851-2105  
info@shgtp.org  
www.shgtp.org

Troupe de théâtre Têtes-Art  
Christine Pelletier, resp.  
Téléphone: 418 863-7720

Troupe Yoléma  
Madame Suzanne Lavoie  
43, rue Père-Nouvel  
Téléphone maison: 418 851-6705  
yolemapercu@gmail.com  
www.groupeyoleme.bloguespot.com

Univers Emploi - Place aux jeunes  
Madame Marie-Ève Rioux  
50, rue Notre-Dame Ouest  
Téléphone: 418 314-0404 \*2502  
marieeve.rioux@universemploi.ca

# CALENDRIER DES ÉVÉNEMENTS

## Septembre

**12-13 septembre:** Marathon de la création. Information: Facebook de Mars elle danse, soraidacaron@outlook.com, 581 645-8430 (\$).

**15 septembre:** Brunch d'ouverture du Club Bonne Humeur à 11 h 30 à l'Abri Doré. Information: 418 851-2561 (\$).

**17 septembre:** Dévoilement de la programmation automnale du Centre-femmes Catherine-Leblond à 9 h. Information: 418 851-3178.

**21 septembre:** Journée portes ouvertes au centre de conditionnement physique des Basques et à la piscine des Basques. Pour information: 418 851-4864.

• Show de Caveau avec Basement Superstars à 20 h au Caveau des Trois-Pistoles (\$).

**22 septembre:** Brunch dominical du 100<sup>e</sup> anniversaire de la Société Provancher à 11 h, à l'Abri Doré. Avec une conférence de M. Jean-Pierre Rioux, gardien de l'île aux Basques depuis 1991 et capitaine de bateau. Coût: 25 \$, billets en vente à l'hôtel de ville jusqu'au 17 septembre.

**28 septembre:** Portes ouvertes et inauguration du coin jeunesse de 9 h à 11 h 30 à la Bibliothèque Anne-Marie-D'Amours. Information: 418 851-2374.

• Portes ouvertes et exposition du Cercle de fermières de Trois-Pistoles de 13 h à 17 h à la salle Vézina. Information: 581 645-8657.

## Octobre

**5 au 13 octobre:** Rendez-vous des Grandes Gueules, le Festival de contes et récits de la francophonie de Trois-Pistoles, à la Forge à Bérubé. Ce festival de contes dont le cœur prend place à Trois-Pistoles offre une programmation riche et des rencontres lumineuses. Des conteuses et des conteurs des quatre coins de la francophonie vous offre leur imaginaire débordant. Pour la programmation: [www.compagnonspatrimoine.com](http://www.compagnonspatrimoine.com). Information: [compagnonspatrimoinevivant@gmail.com](mailto:compagnonspatrimoinevivant@gmail.com) ou 418 857-3248.

**11 octobre:** Heure du conte à 18 h 30 à la Bibliothèque Anne-Marie-D'Amours. Ce conte s'adressant aux enfants et aux familles est présenté dans le cadre du Festival de contes et récits de la francophonie de Trois-Pistoles, le Rendez-vous des Grandes Gueules Venez rencontrer Olivier De Robert et découvrir son conte *Magabre et le cochon volant*. Gratuit. Information: 418 851-2374.

**16 octobre:** Atelier *Droit des locataires* à 13 h 30 au Périscope des Basques. Information: 418 851-3398.

**18 octobre:** Conférence *Les origines de l'halloween*, avec Isabelle Matte, anthropologue à 18 h 30 à la Bibliothèque Anne-Marie-D'Amours. Information: 418 851-2374.

**19 octobre:** Opti-bière et produits du terroir du Club Optimiste de Trois-Pistoles, dès 18 h. Au Caveau des Trois-Pistoles, 40 \$ du billet (4 services) Information: Gratien Ouellet, 418 851-4266 ou [gratienmona@hotmail.com](mailto:gratienmona@hotmail.com).

• Spectacle de Klô Pelgag et Philippe Brach à la Forge à Bérubé, présenté par l'Oeil de la tempête. Information: [www.loeildelatempte.com](http://www.loeildelatempte.com).

**25 octobre:** Partie de la Ligue d'improvisation des Basques qui reçoit les Ratons lavés de Bordeaux à 19 h 30. À la Forge à Bérubé. Coût: 2 \$ / adultes, gratuit / 17 ans et moins. Information: Facebook de la LIB.

**26 octobre:** Clair de lune spécial halloween à 20 h au Salon de quilles des Basques. Coût: 55 \$ /allée (3 à 6 personnes) ou 15 \$ / personne. Information: 418 857-2424.

**31 octobre:** Conférence *Le naufrage de L'Ellen and Mary*, avec Jocelyn Lindsay à 19 h à la Bibliothèque Anne-Marie-D'Amours. Information: 418 851-2374.

## Novembre

**9 novembre:** Samedi de conter *Attention* avec Danielle Brabant. 20 h à la Forge à Bérubé. Coût: 12 \$.

**22 au 24 novembre:** Tournoi de quilles *Classique des Basques* au Salon de quilles des Basques. Pour horaire et information: 418 857-2424.

**23 novembre:** Souper des chasseurs et des pêcheurs de l'Association de Chasse et Pêche des Basques. À 18 h, à l'École secondaire de Trois-Pistoles. Bienvenue à tous! Coût à venir. Information: Manon Rioux: 418 851-4053, [acpb3pistoles@outlook.fr](mailto:acpb3pistoles@outlook.fr) ou [www.acpb.ca](http://www.acpb.ca).

## Décembre

**29-30 novembre et 1<sup>er</sup> et 2 décembre:** Compétition d'invitation du Club de patinage artistique les Étincelles, à l'Aréna Bertrand-Lepage. Horaire et coût à venir.

**7 décembre:** 5<sup>e</sup> édition de la Fête des lumières : animation familiale, marché de Noël, éclairage de l'église, etc. Gratuit. Surveillez la programmation au [www.ville-trois-pistoles.ca](http://www.ville-trois-pistoles.ca).

**14 décembre:** Fête de Noël des enfants, organisée par la Maison de la Famille des Basques en collaboration avec Les Chevaliers de Colomb et le CPE la Baleine Bricoleuse. Information: 418 851-2662.