

Le Mot vert du mois – « Au royaume du bonhomme vert! » - Décembre 2017



Bonjour à toutes et tous,

Tout le monde veut passer un Noël blanc, mais seriez-vous prêt à passer un temps des fêtes vert? Chaque année, le temps des fêtes implique le gaspillage de milliers de tonnes de nourriture, de matières souvent recyclables ou l'envoi à l'enfouissement d'une grande quantité de déchets nocifs pour l'environnement. Cette année, vous êtes invités à réfléchir à ces petits gestes que vous pourriez faire pour éviter de polluer. Voici quelques astuces :

Arbre vert de Noël :

- **Préférez les décorations réutilisables** à celles à usage unique. De plus, il vous en coutera moins cher à long terme.
- Pour les lumières, utilisez des **ampoules à DEL**, moins énergivores et plus durables.
- Fermez vos lumières lorsque vous allez vous coucher.

Des éco-cadeaux :

- **Privilégiez les cadeaux sous forme de services, de moments partagés ou des cartes cadeaux** pour éviter l'achat d'objets superflus. (ex. : une séance de massage, une carte cadeau de votre librairie, etc.) Sinon, privilégiez les cadeaux utiles, durables et produits localement, par exemple du travail d'un artisan.
- **Emballer le moins possible vos cadeaux et utilisez un emballage fait de papier recyclé, mais surtout recyclable.** Évitez les brillants, appliqués métallique ou plastiques non recyclables. **Pensez à avoir un bac bleu à proximité** lors de la séance de déballage des cadeaux!

Le soir des festivités :

- Si possible, déballez en fonction de pouvoir **réutiliser le papier d'emballage.**
- **Utilisez de la vaisselle lavable.** Faire la vaisselle en famille est une activité amusante et c'est beaucoup plus rapide. Essayez-le !
- **Faites une bonne gestion de vos repas** en vous assurant que les restants seront consommés.
- Rappelez-vous, **les résidus de table vont dans le bac brun**, même dans le temps des fêtes.

D'ici le prochain Mot **vert**, je vous souhaite un joyeux Noël écoresponsable et une bonne année 2018 en santé!



Vincent Dufour, coordonnateur en gestion des matières résiduelles



Régie intermunicipale de traitement
DES MATIÈRES RÉSIDUELLES
MRC de La Matapédia et de La Mitis

Site web : www.ecoregie.ca

Courriel: matresi@mitis.qc.ca

Tél. : 418 775-8445, poste 1138