



Notre mission

- * Favoriser l'autonomie sociale, financière et affective des femmes.
- * Défendre leurs droits.
- * Travailler à l'amélioration des conditions de vie de toutes les femmes.

Toutes nos activités et services visent l'atteinte de ces objectifs et sont gratuites.

Nouveau groupe Antidote



Veillez prendre note que nous créerons un groupe « Antidote 1 : une quête d'identité » l'automne prochain. Celles qui voudraient s'inscrire ou qui ont des questions concernant ce groupe, doivent s'informer auprès de Julie.

Fermeture du centre

Veillez prendre note que votre centre sera fermé du **vendredi 12 août jusqu'au dimanche 21 août**. Nous serons de retour de vacances dès **lundi le 22 août**.

Assemblée générale annuelle !

Voici le moment de prendre part à la vie démocratique de votre centre femmes! Venez en grand nombre pour la présentation de notre rapport d'activités et savoir les orientations et priorités pour la prochaine année! Pour renouveler votre carte de membre, vous pouvez nous contacter directement au centre!

Quand ? Mercredi 29 juin, de 13h à 15h30

Où ? À la bibliothèque municipale Jean-Louis Desrosiers de Mont-Joli

On veut connaître vos envies et vos besoins !

En vue de nous préparer aux prochaines sessions d'activités, nous ferons des consultations lors de deux milieux de vie, en juin. Si vous souhaitez nous partager des idées, ou exprimer vos besoins en lien avec les futurs ateliers et groupes du centre, c'est le moment!

Quand ? Lors des milieux de vie du lundi 6 juin et du jeudi 9 juin

Milieux de vie spéciaux!



En collaboration avec le CALACS du Bas-Saint-Laurent, le centre vous offre deux milieux de vie spéciaux, où les intervenantes de cet organisme vous parleront de leurs services! Nous offrirons des breuvages et des bouchées !

Quand ? Mardi 7 juin, de 17h à 19h et

mercredi 13 juillet, de 17h à 19h

Où ? au Centre femmes de la Mitis

Le Centre femmes de La Mitis est membre de l'R des centres de femmes du Québec et de la Table de concertation des groupes de femmes du Bas-St-Laurent.



Matériel informatique à votre disposition

Saviez-vous que nous avons des tablettes électroniques et un ordinateur à votre disposition ?



Prenez rendez-vous pour venir les utiliser. Vous pouvez vous en servir pour vous informer, vous divertir ou même communiquer avec des gens qui sont loin de vous.



Bienvenue aux femmes à mobilité réduite



Un monte-escalier et un fauteuil roulant sont à votre disposition.



418-775-4090
1520 boul. Jacques-Cartier
Mont-Joli (Québec) G5H 3K8
www.centrefemmesdelamitis.ca

centre femmes Mitis

Éline CF Mitis

5 à 7 des Dauphines



Vous avez déjà complété Antidote 1, et vous souhaitez rencontrer d'autres femmes qui y ont participé ? Venez échanger autour d'un petit goûter offert par le centre, avec d'autres « Dauphines » !

Quand ? Lundi 27 juin, de 17h à 19h
Où ? À la Place publique



Horaire du milieu de vie

Tous les lundis, de 13h30 à 16h
Et tous les jeudis, de 9h30 à 11h30

Milieu de vie créatif ! Lundi 20 juin et lundi 25 juillet! Venez bricoler avec nous et libérer votre créativité!

*****Veuillez prendre note que jeudi le 16 juin il n'y aura pas de milieu de vie, car les travailleuses seront en formation toute la journée*****

Club de lecture #4

Titre : « Ce qu'un jeune mari devrait savoir »



« Les manuels de la femme parfaite, de la ménagère parfaite ou de la fille parfaite pullulent depuis deux siècles. (...) Nous souhaitons renverser la vapeur en demandant aux autrices et auteurs de nous dire ce que serait le « mari parfait », afin d'offrir un guide un brin décalé. Sans jamais moraliser. (...) »

Le livre sera offert aux participantes

Quand ? Jeudi 21 juillet, de 13h30 à 16h



Atelier accès santé



Notre ancienne collègue Geneviève Royer, qui travaille maintenant à la Table de concertation des groupes de femmes du Bas Saint-Laurent, viendra animer un atelier de sensibilisation aux inégalités en matière d'accès à la santé qui touchent TOUTES les femmes. Pour réfléchir ensemble sur nos droits à la santé.

Quand ? Mercredi 1er juin, de 13h30 à 16h

Groupe

« Journal Créatif »



L'écrivaine et artiste de la parole, Stéphanie Pelletier viendra animer trois rencontres avec pour but de vous aider à créer votre propre journal créatif! Vous serez invitée à raconter votre propre histoire dans un carnet où vous pourrez explorer votre créativité en toute liberté! Veuillez noter que vous devez être présente aux trois rencontres.

Quand ? Les mercredis 15 juin, 22 juin et 6 juillet, de 13h30 à 16h

Ateliers culinaires



Vous voulez venir cuisiner de bonnes collations rapides et des repas frais et légers pour la saison estivale ? Rendez-vous dans la cuisine de votre centre femmes! Veuillez apporter vos plats pour repartir avec vos portions!

Quand ? Mercredi 8 juin et mardi 12 juillet, de 9h à midi



Pique-nique au Parc du Ruisseau Lebrun



Un pique-nique, ça vous dit ? Venez profiter de l'été avec nous au Parc du Ruisseau Lebrun! Apportez votre lunch et votre chaise. On vous fournit un petit breuvage rafraîchissant! ***En cas de mauvais temps, l'activité sera annulée***

Quand ? Mardi 5 juillet et mercredi 20 juillet, de 11h30 à 14h

Groupe créatif



Nous explorerons divers médiums et thèmes pour une œuvre collective : photographie, impression, sérigraphie, pochoir, aquarelle et collage. Vous pouvez vous joindre au groupe en cours de route! Bienvenue aux enfants!

Quand ? Les jeudis 30 juin, 7 et 14 juillet, de 18h30 à 20h30

Où ? À la Place publique

Atelier d'introduction à l'herboristerie



Notre nouvelle travailleuse estivale vous offre un atelier d'introduction aux plantes médicinales! Pour savoir les reconnaître, comment les utiliser, et quelles sont leurs vertus, c'est un rendez-vous !

Quand ? Mardi 5 juillet, de 17h à 19h

Les ciné-féministes!



Beans

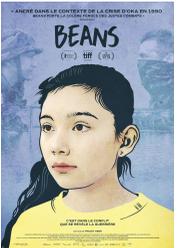
« Beans, 12 ans, est à cran: tiraillée entre l'innocence de l'enfance et l'éveil bouillonnant de l'adolescence, forcée de grandir rapidement pour se transformer en la courageuse guerrière mohawk dont elle a besoin pour survivre. »

Durée : 1 h 32

Réalisatrice : Tracy Deer

Quand ? Jeudi le 9 juin, à 17h

Où ? Au centre femmes



Il pleuvait des oiseaux

« Trois vieux ermites vivent reclus dans le bois. Alors que des incendies de forêt menacent la région, leur quotidien sera bousculé par la mort de leur doyen, Boychuck, et l'arrivée d'une octogénaire qui a été injustement internée toute sa vie. »

Durée : 2 h 06

Réalisatrice : Louise Archambault

Quand ? Jeudi 28 juillet, à 17h

Où ? À la Place publique

