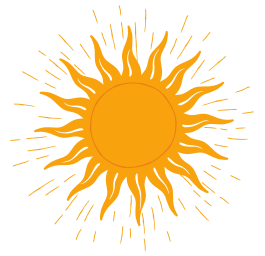




# SORTIES ESTIVALES!

Pour l'été 2022, le Centre femmes de La Mitis vous invite à deux sorties!



**Sortie chez ÉgoÉco, dans le secteur de Rivière-Hâtée, près du Bic**



Vous êtes interpellées par les enjeux climatiques ? Vous vous demandez parfois quelle est votre place dans le monde ? Cette sortie est pour vous ! « Cet atelier d'écopsychologie pratique nous permet de repenser notre rapport à la nature en développant une conscience de l'interdépendance des êtres vivants et en stimulant une mise en action dans la transition écologique »

\*\*\*Veuillez noter qu'il faut être en bonne condition physique pour participer à cette activité, car il y aura de la marche et parfois un terrain un peu accidenté. Le transport est offert par le centre. Veuillez prévoir un lunch, une bouteille d'eau et quelques vêtements chauds supplémentaires en prévision d'une température plus fraîche! Nous vous offrons une collation et un breuvage\*\*\*

**Quand ? Mardi 14 juin, départ à 10h du Centre femmes, retour vers 16h au même endroit**

**\*En cas de mauvais temps, l'activité sera remise au mardi 21 juin, aux mêmes heures\***



**Sortie Parc Beauséjour de Rimouski**



Vous avez envie de sortir un peu du quotidien, de vous balader le long de la rivière Rimouski, d'observer les oiseaux, de vous laisser bercer par la brise du fleuve ? Venez avec nous au Parc Beauséjour! Le transport est offert par le centre et nous utiliserons le TAC de la Mitis. Nous fournissons également une collation et un breuvage.

**Quand ? Mardi 19 juillet, départ 11h45 au Colombien, retour vers 16h30 au même endroit**

**\*En cas de mauvais temps, l'activité sera remise au mardi 26 juillet, aux mêmes heures\***



## MARCHES INDIVIDUELLES



Les marches individuelles sont toujours d'actualité! Si jamais vous avez besoin de jaser tout en profitant du beau temps, il est possible de le faire. Élane est disponible les jeudis après-midi pour ce type d'intervention individuelle à l'extérieur! Pour réserver votre place, appeler au centre : 418-775-4090, poste 1.



## GROUPE D'ACHAT



Votre centre femmes est en processus de mise en place d'un groupe d'achat. Pour les femmes ayant déjà démontrées de l'intérêt vous serez contactées au courant de l'été pour un petit suivi ainsi qu'une date officielle pour la première commande. Pour celles qui voudraient se joindre à ce groupe ou qui ont des questions, vous pouvez téléphoner au centre et vous informer auprès de Marianne P. : 418-775-4090, poste 2.