



CLUB DES 50 ANS ET PLUS DE LUCEVILLE

Local, au 67 rue Saint-Pierre Est (biblio municipale- secteur Luceville)
 Pavillon sportif : 110, rue Saint-Pierre Est, secteur Luceville
 Centre Gabriel-Nadeau, 1 rue Langlois, Ste-Luce-sur-Mer

Activités gratuites pour les membres SAUF activités avec ***

*Dates, lieux, horaires susceptibles à des changements – Suivez-nous sur FACEBOOK «club 50 et + Luceville».

LISTE DES ACTIVITÉS – PROGRAMME AUTOMNE 2017

Activités	Horaire	Dates et lieu	Responsables	Contacts
JEUX CARTES, skip-Bo, dames, toc, autres	LUNDI 13h30 à 16h00	11 sept – 11 déc. Local Secteur Luceville	Denise Dionne Et Gilberte Dumont	418-739-4394 418-739-3239
Viactive	Mardi AM 9h30 à 10h30	12 sept – 12 déc. Pavillon sportif Secteur Luceville	Rachel Fortin Et Linda Desgagnés	418-739-3820 418-723-2210
Ateliers « Musclez vos méninges » Gratuit pour membres	Mardi PM 13h30-15h15 des clubs 50+	19 sept – 28 nov. Local, secteur Luceville Inscription obligatoire Avant le 14 septembre	Gisèle Hallé Et Annie Lechasseur, CAB de La Mitis	418-739-5606 418-775-4144 # 225
ZUMBA adapté *** <i>Session 12 semaines</i>	Mercredi PM 13h45 – 15h00 Inscription obligatoire	13 sept-13 déc. Centre Gabriel-Nadeau Ste-Luce-sur-Mer	Isabelle Bourget Et Gisèle Hallé	418-722-6772 ou 418-750-8120 418-739-5606
YOGA adapté *** <i>Session 10 semaines</i>	Mercredi PM 9h45 -11h00	Dès le 20 septembre Pavillon sportif, 110, rue St-Pierre Est	Chantal Perreault Inscription obligatoire Avant le 15 septembre	418-739-4749 Ou 418-730-1984
JEUX en équipes (pétanques sur tapis ou sable, baseball-poche, autres)	Judi PM 13h30-16h00 <i>Équipes formées sur place</i>	12 janvier – 13 avril Salle Louis-P-Ancil Secteur Luceville	Wilfrid Perreault et Claire Gagnon	418-739-3471 418-739-
CARTES	Judi soir 19h00-21h00	12 janvier – 13 avril Local, 67 St-Pierre	Denise Dionne Rachel Fortin	418-739-4394 418-739-3820
		JEUX INTERCLUBS		
Jeux interclubs mensuels des clubs de La Mitis Réunion secteur	10h00 – 15h30 covoiturage et dîner-partage	Les Hauteurs 23 août St-Charles 26 sept. La Rédemption 4 oct. Réunion de secteur Mt-Joli, 11 octobre Ste-Jeanne 14 nov.	Confirmez votre présence à Gilberte Ou Wilfrid 5 jours avant la date prévue.	418-739-3239 418-739-3471
CARTE de MEMBRE 2018	Renouvellement Ou Nouveau membre 25\$/ membre	Au local ou au début des activités de la semaine de mi-octobre à mi-décembre.	<i>Votre club fait preuve de participation citoyenne car il respecte les normes, les règles et les LOIS en tout temps.</i>	BIENVENUE parmi nous : Denise, Claire, Gilberte, Gisèle, Rachel, Wilfrid
		ÉVÉNEMENTS		
27 septembre	19h30-21h00	CONFÉRENCE Santé Mentale Québec Alexandra Martineau	«La Maltraitance au quotidien» - atelier interactif.	Pavillon sportif 110, rue St-Pierre E Secteur Luceville
Le 5 octobre	14h00- 20h00 GRATUIT Tous les âges	Salon Santé intergénérationnel «Vivre en Santé»	Conférences, kiosques des clubs et des organismes de services aux aînés	Au Centre Colombien 1335, J-Cartier Mont-Joli
16 octobre	19h30-21h00	Café citoyen Pour les 50 ans et plus des secteurs de Sainte-Luce & Luceville. Aucune représentation politique admise.	On jase. On propose... dans le cadre des élections municipales 2017, atelier de participation active pour et par les aînés de la communauté de Sainte-Luce.	Centre Gabriel-Nadeau Ste-Luce-sur-Mer
	16 décembre 20h00-1h30	Party de NOËL *** Billet : 7\$/ membres 12\$/ invités	Soirée dansante et goûter en fin de soirée Lieu et détails à venir.	Billets en vente par le Conseil d'administration avant le 1 décembre.

Ce tableau d'activités se veut être un outil AIDE-MÉMOIRE. Merci de le conserver, de le partager. Par : Gisèle Hallé, président