


# Oubli de pilule


Oubli de 1 comprimé moins de 24 heures

Prendre 1 comprimé aussitôt que l'oubli est constaté et terminer le distributeur comme d'habitude

Oubli de 1 comprimé plus de 24 heures ou 2 comprimés de suite

1 <sup>re</sup> semaine	2 <sup>e</sup> semaine ou 3 <sup>e</sup> semaine
Prendre 1 comprimé dès que possible, jeter le ou les comprimés oubliés et terminer le distributeur comme d'habitude + <b>Protection 7 jours (condom)</b>	Prendre 1 comprimé dès que possible, jeter le ou les comprimés oubliés, continuer jusqu'à la fin de la 3 <sup>e</sup> semaine, ensuite débiter un nouveau distributeur, sans faire de période sans hormone.
 <b>Alerte :</b> s'il y a eu relation(s) sexuelle(s) non protégée(s) dans les 5 derniers jours, une contraception oral d'urgence (pilule) ou le stérilet du lendemain (jusqu'à 7 jours) est nécessaire	

Oubli de 3 comprimés et plus de suite

1 <sup>re</sup> semaine	2 <sup>e</sup> semaine ou 3 <sup>e</sup> semaine
Prendre 1 comprimé dès que possible, jeter les comprimés oubliés et terminer le distributeur comme d'habitude + <b>Protection 7 jours (condom)</b>	Prendre 1 comprimé dès que possible, jeter les comprimés oubliés continuer jusqu'à la fin de la 3 <sup>e</sup> semaine, ensuite débiter un nouveau distributeur, sans faire de période sans hormone + <b>Protection 7 jours (condom)</b>
 <b>Alerte :</b> s'il y a eu relation(s) sexuelle(s) non protégée(s) dans les 5 derniers jours, une contraception oral d'urgence (pilule ou stérilet du lendemain) est nécessaire.	

# Les oublis de "pilules"



Clinique de planning  
CSSS Bas-Saint-Laurent  
150 Avenue Rouleau, Rimouski  
3<sup>e</sup> Pavillon D  
418-724-8578  
[www.planningchrr.com](http://www.planningchrr.com)