

Oubli de pilule

Oubli d'un comprimé moins de 24 heures

Prendre un comprimé aussitôt que l'oubli est constaté et terminer le distributeur comme d'habitude

Oubli d'un comprimé plus de 24 heures ou 2 comprimés de suite

1 ^{re} semaine	2 ^e semaine	3 ^e semaine
Prendre 1 comprimé dès que possible, jeter le ou les comprimés oubliés et terminer le distributeur comme d'habitude. Protection 7 jours (condom)	Prendre 1 comprimé dès que possible, jeter le ou les comprimés oubliés, continuer jusqu'à la fin de la 3 ^e semaine, ensuite débiter un nouveau distributeur, sans faire de période sans hormone.	
Alerte : s'il y a eu relation(s) sexuelle(s) non protégée(s) Voir ATTENTION		

Oubli de 3 comprimés et plus de suite

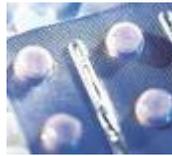
1 ^{re} semaine	2 ^e semaine	3 ^e semaine
Prendre 1 comprimé dès que possible, jeter les comprimés oubliés et terminer le distributeur comme d'habitude. Protection 7 jours (condom)	Prendre 1 comprimé dès que possible, jeter les comprimés oubliés continuer jusqu'à la fin de la 3 ^e semaine, ensuite débiter un nouveau distributeur, sans faire de période sans hormone. Protection 7 jours (condom)	
Alerte : s'il y a eu relation(s) sexuelle(s) non protégée(s) Voir ATTENTION		

ATTENTION

S'il y a eu relation(s) sexuelle(s) non protégée(s) dans les 5 derniers jours, une contraception orale d'urgence (pilule du lendemain) est nécessaire.



Les oublis de "pilules"



Clinique de planning
CSSS R-N, 150 avenue Rouleau
Rimouski (Québec) G5L 5T1
Tél.: (418) 724-8578
www.planningchrr.com