

## De quoi s'agit-il ?

Le condom pour homme est une gaine de latex qui se déroule sur le pénis afin d'empêcher les sécrétions (y compris le sperme) de pénétrer dans le vagin.

## Savais-tu que le condom ?



Est la seule protection efficace contre les ITSS dont le VIH.

Prévient la grossesse dans 98% des cas s'il est utilisé à chaque relation sexuelle et avant tout contact avec les organes génitaux.

Est accessible en vente libre au coût d'environ 0,50\$ (selon la marque).

Peut être donné gratuitement dans les organismes suivants : CLSC, clinique de planning, service de santé scolaire, maison des jeunes...

Est une preuve de respect pour la santé de l'autre et de toi-même. Mettre un condom n'est pas synonyme de méfiance mais de respect de l'autre.

Permet de faire durer le plaisir et ça ne laisse pas de trace de sperme...

N'est pas une question de propreté mais de protection.

Il est moins cher qu'une bière... en conséquence, une ITSS coûte beaucoup plus cher...

## Le latex bien sûr mais que faire si une allergie se développe...

Il existe sur le marché trois autres sortes de condom qui pourraient t'intéresser...

### Le condom de polyuréthane (Avanti, Trojan-Supra)

- Plus résistant que le latex
- Transmet mieux les sensations
- Compatible avec les lubrifiants à base d'huile
- Protège contre les ITSS dont le VIH
- Coûte environ 16\$/5 condoms

### Le condom en polyisoprène (SKYN)

- Le plus nouveau sur le marché
- De couleur naturelle (comme la peau)
- Mince, souple et résistant
- Protège contre les ITSS dont le VIH
- Coûte environ 1\$/condom

### Le condom en membrane naturelle (Trojan Kling-Tite)

- Offert en une seule taille
- Mince, lubrifié et odorant
- Transmet mieux la chaleur du corps donc, augmente les sensations
- Protection contre les ITSS non démontrée, mais c'est mieux que rien du tout

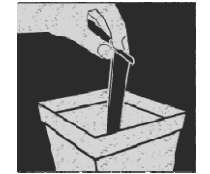
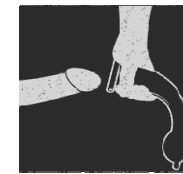
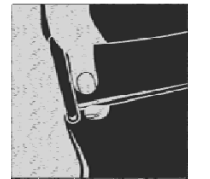
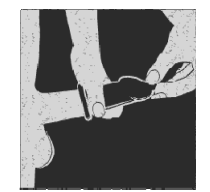
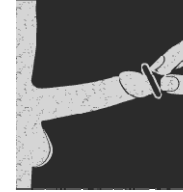
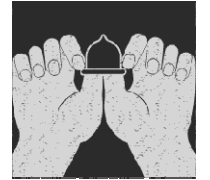
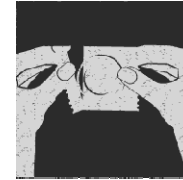
Un condom c'est comme un jean ; il faut trouver celui qui te convient. La bonne nouvelle c'est qu'il en existe un nombre très varié et pour tous les goûts. Vous trouverez en pharmacie des condoms lubrifiés, nervurés, à saveurs, galbés, etc  
Il existe aussi des condoms adaptés à différentes tailles de pénis.

## Si le secret se trouvait dans la planification ?

- Planifier un peu avant la relation peut s'avérer excitant
- Tu annonces clairement ton intention d'utiliser le condom
- Garde un condom à portée de main
  
- Intègre-le aux préliminaires

## Mode d'emploi

1. Ouvrir le sachet avec précaution
2. Vérifier le sens du déroulement
3. Enlever l'air en pressant le bout du condom
4. Pincer le bout du condom et le dérouler jusqu'à la base du pénis
5. Profiter du moment
6. Retirer le pénis, après l'éjaculation, en tenant le condom à la base
7. Enlever le condom
8. Jeter le condom



## Pour devenir pro du condom

- Tu le manipules et tu te pratiques à le mettre pour te sentir plus habile avant le grand jour
- Tu trouves la sorte qui te convient
- Tu vérifies la date d'expiration sur l'emballage et tu le conserves à l'abri de la chaleur et de la friction
- Au besoin, tu utilises un lubrifiant à base d'eau tel K-Y (évite toutes substances à base d'huile ou de gelée de pétrole comme la vaseline)

## Rappelle-toi !

- ♦ Un condom sécuritaire doit porter un n° de lot et une date d'expiration. Il peut être acheté dans une pharmacie, une distributrice, un sex-shop, un magasin à grande surface ou un dépanneur. Les condoms les plus dispendieux n'offrent pas nécessairement une meilleure protection.
- ♦ Les quelques gouttes du liquide transparent qui humidifie et lubrifie le bout du pénis en érection contiennent parfois des spermatozoïdes ou des germes pouvant transmettre une ITSS.
- ♦ Les bris de condom sont généralement dus à un emploi abusif ou prolongé, à l'ajout d'un lubrifiant nocif, à une conservation inadéquate ou au fait que la date d'expiration soit dépassée. Ils sont plus fréquents lors des relations anales. Les condoms se brisent aussi pendant le déballage, la pose ou le retrait. Il est important de jeter le condom s'il a une odeur désagréable, si sa texture est grasseuse ou si les substances chimiques se sont cristallisées.

## En cas de pépin

1. Tu peux consulter pour recevoir une contraception d'urgence (pilule du lendemain) ou le stérilet du lendemain.
2. Tu peux également passer des tests de dépistage du VIH et autres ITSS dans les semaines qui suivent.

## C'est gênant d'en parler !

Lorsqu'on fait l'amour, il est important de respecter l'autre tout en se respectant soi-même ; exprime tes désirs, tes besoins et refuse de faire ce qui ne te plaît pas.

Il y a de fortes chances que ton partenaire veuille utiliser le condom mais n'ose pas faire les premiers pas pour le proposer. Le premier qui parle du condom soulage l'autre...

Utiliser un condom n'est pas une activité solitaire mais plutôt un travail d'équipe qui nécessite la collaboration des deux partenaires. Tu peux refuser une pénétration ou une relation orale si ton partenaire ne veut pas porter le condom. Affirmes-toi, prends le temps de discuter avec ton partenaire et de comprendre ses craintes avant d'avoir une relation sexuelle.

## Consulte les sites suivants pour d'autres infos :

- [www.jcapote.com](http://www.jcapote.com)
- [www.masexualité.ca](http://www.masexualité.ca)
- [www.jeunesensanté.ca](http://www.jeunesensanté.ca)

**Source des informations :** [www.jcapote.com](http://www.jcapote.com), Turgeon F. Steben M. *Les maladies transmissibles sexuellement*. Montréal: Les presses de l'Université de Montréal, 1994 : 390-2, Elysaabeth Lacombe, *le condom questions et réponses*, Le médecin du Québec, volume 41, numéro 2 1996.

Revisé le 1 Mai 2014

*Le condom  
ce mal-aimé!*



**Clinique de planning  
CSSSR-N, 150 avenue Rouleau  
Rimouski (Québec) G5L 5T1  
Tél: 418-724-8578  
[www.planningchrr.com](http://www.planningchrr.com)**