



Centre jeunesse du Bas-Saint-Laurent

- Services sociaux de protection et de réadaptation
- Services sociaux aux jeunes contrevenants



La Tablée
des Chefs

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

DES COFFRES À OUTILS ALIMENTAIRES POUR LES JEUNES QUITTANT LE CENTRE JEUNESSE DU BAS-SAINT-LAURENT

Rimouski, le 04 avril 2011 – Le Centre jeunesse du Bas-Saint-Laurent salue la mise en place par La Tablée des Chefs et l'Association des centres jeunesse du Québec du projet le Coffre à outils alimentaires visant à offrir un ensemble d'outils de cuisine de base aux jeunes quittant les centres jeunesse pour la vie autonome. En effet, 5 000 coffres seront rendus disponibles à travers tout le Québec aux jeunes de 17 ans hébergés en réadaptation et en famille d'accueil ou suivis par les centres jeunesse dans leur milieu naturel. Les jeunes âgés de 17 ans du Centre jeunesse du Bas-Saint-Laurent pourront sans contredit bénéficier de cette initiative.

Touchée par la situation des jeunes en centre jeunesse et voulant leur permettre de développer des connaissances culinaires nécessaires à leur autonomie alimentaire, La Tablée des Chefs a développé dans les 16 centres jeunesse du Québec des ateliers culinaires. Des jeunes du Centre jeunesse du Bas-Saint-Laurent ont la chance de participer à ces ateliers depuis l'automne 2009. « En plus d'offrir ces ateliers, il nous apparaissait, avec le temps, essentiel d'offrir plus à ces jeunes et à ceux qui n'étaient pas rejoints par les ateliers. C'est ainsi qu'est née l'idée du Coffre à outils alimentaires. Savoir choisir les bons produits à l'épicerie, cuisiner des recettes simples et saines ou encore pouvoir partager un repas entre amis : c'est ça l'autonomie alimentaire », a expliqué monsieur Jean-François Archambault, fondateur et directeur général de La Tablée des Chefs.

Pour le Centre jeunesse du Bas-Saint-Laurent, cette initiative sera un outil de plus qui permettra aux intervenants d'accompagner les jeunes vers l'autonomie. « Nous connaissons tous les défis que pose une saine alimentation et particulièrement lorsque notre budget est limité. Le Coffre à outils alimentaires de La Tablée des Chefs est un coup de pouce dont les jeunes ont grandement besoin à la sortie des centres jeunesse. Je suis très heureuse de penser que les jeunes qui quitteront les services de notre centre jeunesse pourront compter sur un autre élément pour les soutenir dans leur démarche vers l'autonomie et la vie adulte. », affirme madame Claude Villeneuve, directrice des services de réadaptation du Centre jeunesse du Bas-Saint-Laurent.

Le Coffre à outils alimentaires de la Tablée des Chefs a été rendu possible grâce à l'engagement de plusieurs partenaires. Le Secrétariat à la jeunesse y a consacré 105 000 \$, Québec en Forme 60 000 \$ et la Fondation Québec jeunes a accordé 10 000 \$ pour la réalisation du projet. « La création de ce projet a nécessité énormément de travail et n'aurait pu voir le jour sans nos généreux partenaires. Je tiens aujourd'hui à les remercier. Par leur engagement dans ce projet, ils feront une réelle différence dans la vie de ces jeunes.», a précisé monsieur Archambault.

- 30 -

Source : Centre jeunesse du Bas-Saint-Laurent

Renseignements : Centre jeunesse du Bas-Saint-Laurent
Sarah Ouellet
Responsable des communications
418 723-1255

La Tablée des Chefs
Marie-Neige Lavoie
450 748-1638

p. j. Le contenu du Coffre à outils alimentaires et des photos du lancement du Coffre à outils alimentaires.

Le contenu du coffre :

- 1 boîte à lunch
- 1 livre de recettes Kuizto
- 1 tablier
- 1 DVD
- 1 aimant de frigo
- 1 bloc-notes de liste d'épicerie
- 1 ensemble de tasses à mesurer pour aliments secs
- 1 cuillère de bois
- 1 spatule à racler
- 1 spatule en plastique
- 1 louche
- 1 économètre



Le contenu du Coffre à outils alimentaires de la Tablee des Chefs, mars 2011.
Source : Association des centres jeunesse du Québec



Deux jeunes participants aux Ateliers du frère Toc préparant une lasagne.
Source : Centre jeunesse du Bas-Saint-Laurent