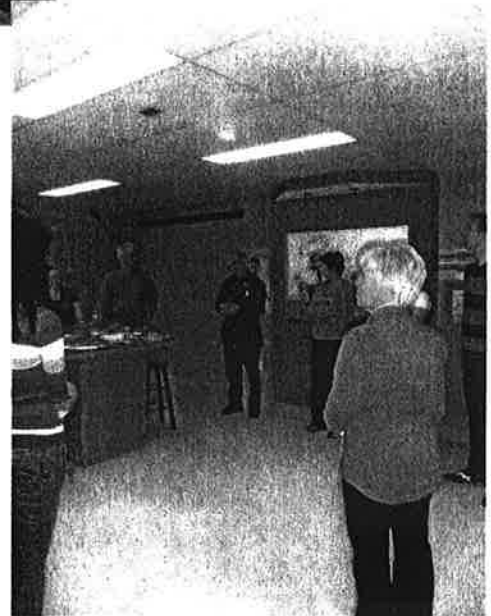


LANCEMENT DES ATELIERS DE CUISINE

24 NOVEMBRE 2011 – RIVIÈRE-DU-LOUP

25 NOVEMBRE 2011 - RIMOUSKI





**Centre jeunesse
du Bas-Saint-Laurent**
• Services sociaux de protection
et de réadaptation
• Services sociaux aux
jeunes contrevenants

Lancement des ateliers de cuisine

24 novembre 2011 – Rivière-du-Loup

Info-Dimanche	Cathy Gagnon	Article paru 25 novembre 2011
V Télé – RDL	Michel Harvey	Reportage diffusé 24 novembre 2011

25 novembre 2011 – Rimouski

TVA	Jean Lepage	Reportage diffusé 25 novembre 2011
-----	-------------	------------------------------------

Lancement des cuisines collectives du Centre jeunesse

Le JOURNAL

21 novembre 2011 - 16:37

Nouvelles générales - Inauguration officielle des ateliers de cuisine du Centre jeunesse du Bas-Saint-Laurent

Rimouski, le 21 novembre 2011 – Le Centre jeunesse du Bas-Saint-Laurent (CJBSL) offre différents ateliers de cuisine aux jeunes bénéficiant des services de la protection de la jeunesse avec pour objectif principal de développer leur autonomie et leur sens de l'initiative.

Ainsi, afin de soutenir les jeunes adultes de 18 ans vivant en appartement et représentant une clientèle isolée qui ne fréquente pas nécessairement les autres cuisines collectives, le Centre jeunesse du Bas-Saint-Laurent a développé des ateliers de cuisine spécifiques. Les recettes sont adaptées à leurs besoins et en fonction de leurs compétences. Ces ateliers sont présentés toutes les trois semaines à un groupe de deux à quatre personnes.

Aussi, en collaboration avec la Tablée des chefs, le CJBSL offre les Ateliers du frère toc, programme provincial adapté à la clientèle hébergée dans les unités de vie ou vivant dans un milieu familial. Les 24 ateliers, d'une durée de deux heures, sont animés par deux chefs enseignantes et deux éducateurs PQJ (Programme qualification jeunesse).

Le Centre jeunesse du Bas-Saint-Laurent a aussi aménagé des espaces de travail facilitant l'apprentissage de l'art culinaire. Située dans l'Aire de vie familiale à Rimouski, la cuisine a été adaptée pour faciliter le travail. Après près d'un an de « mise à l'épreuve », les ateliers de cuisine et le local ont reçu l'approbation des jeunes du CJBSL. Il est donc temps pour nous de procéder à l'inauguration des ateliers de cuisine du Centre jeunesse.

C'est avec beaucoup de plaisir que nous vous invitons au lancement officiel des ateliers de cuisine, qui se tiendra le vendredi 25 novembre 2011, dans une formule « pause-santé », de 10 h à 11 h, dans le cadre de la Semaine des centres jeunesse. SVP, confirmez votre présence auprès de moi, au numéro des ateliers de cuisine ont été développés pour 418 722-1803.

Invitation : Inauguration des ateliers de cuisine du Centre jeunesse du Bas-Saint-Laurent

Date : Le 25 novembre 2011 | Heure : 10 h à 11 h

Lieu : 404, avenue Ross, Rimouski

Les ateliers de cuisine du Centre jeunesse du Bas-Saint-Laurent ont été réalisés grâce au soutien de la Fondation du Centre jeunesse du Bas-Saint-Laurent et des Caisses Desjardins.

Source : Sarah Ouellet, Responsable des communications

Centre jeunesse du Bas-Saint-Laurent

Tél. : 418 722-1803

ID- 215763

Les ateliers de cuisine du Centre jeunesse inaugurés ce vendredi

Le JOURNAL

25 novembre 2011 - 00:00

Nouvelles générales - Le Centre jeunesse du Bas-Saint-Laurent (CJBSL) offre différents ateliers de cuisine aux jeunes bénéficiant des services de la protection de la jeunesse avec pour objectif principal de développer leur autonomie et leur sens de l'initiative.

Ainsi, afin de soutenir les jeunes adultes de 18 ans vivant en logement et représentant une clientèle isolée qui ne fréquente pas nécessairement les autres cuisines collectives, le Centre jeunesse du Bas-Saint-Laurent a développé des ateliers de cuisine spécifiques. « Les recettes sont adaptées à leurs besoins et en fonction de leurs compétences. Ces ateliers sont présentés toutes les trois semaines à un groupe de deux à quatre personnes », indique la responsable des communications, Sarah Ouellet.

Aussi, en collaboration avec la Tablee des chefs, le CJBSL offre les « Ateliers du frère toc », programme provincial adapté à la clientèle hébergée dans les unités de vie ou vivant dans un milieu familial. Les 24 ateliers, d'une durée de deux heures, sont animés par deux chefs enseignantes et deux éducateurs PQJ (Programme qualification jeunesse).

Apprentissage

Le Centre jeunesse du Bas-Saint-Laurent a aussi aménagé des espaces de travail facilitant l'apprentissage de l'art culinaire. Située dans l'Aire de vie familiale à Rimouski, la cuisine a été adaptée pour faciliter le travail: Cette cuisine sera inaugurée ce vendredi 25 novembre à 10 h, au 404, avenue Ross, Rimouski.

Les ateliers de cuisine du Centre jeunesse du Bas-Saint-Laurent ont été réalisés grâce au soutien de la Fondation du Centre jeunesse du Bas-Saint-Laurent et des Caisses Desjardins.

- 30 -

rgy Star de
autres for-
sponsibles à
éfrigérateur
nt 1996, être
nsi qu'avoir
10 et 25 pi3
iré du loge-
ur être ad-
participantes
t partie d'un

ménage à faible revenu et être titulaire de son compte d'électricité tout en n'ayant aucune facture impayée à moins d'une entente de paiement avec la compagnie. Les résidents d'un HLM, d'une coopérative d'habitation ou d'un OSBL sont aussi admissibles.

Pour plus de renseignements, communiquez sans frais au 1 866 762-0269 et ayez en main votre avis de cotisation fédéral ou votre carnet de réclamation, votre dernière facture Hydro-Québec et les dimensions du frigo à changer. (A.R.)



Ateliers de cuisine

Le Centre Jeunesse du Bas-Saint-Laurent offre différents Ateliers de cuisine aux jeunes bénéficiaires des services de protection de la jeunesse. Dans le but de développer leur autonomie et leur sens de l'initiative. Pour soutenir de jeunes adultes de 18 ans vivant en appartement et représentant une clientèle isolée, le Centre a développé des ateliers de cuisine spécifiques et il lancera officiellement ses ateliers de cuisine, le 25 novembre, dans une formule pause-santé, de 10 h à 11 h, au 404, avenue Ross à Rimouski. (L.L.)

*
10

laire

té de
aux

*2012

Rimouski

126259

134127



ne.
de superficie ha-
3 sdb, 3 salons,
un bureau per-
entrée indépendante
la maison.
ues, chauffage
sur 3 niveaux, air
mpa), cuisinière
yane. Rien n'a
onfort des pro-
ssez convaincu
3.

rs.
leur très prisé,
aison vous
on aménage-
par la qualité de

Simplement avec vous!



AVANT TOUT INC.
Agence immobilière

418 750-1996



Danielle L'Italien
Courtier Immobilier
danielle.litalien@remax-quebec.com

J'estime la valeur de votre maison GRATUITEMENT!

136902

<p>NOUVEAU</p>  <p>76, Lazare-Marceau. SUPERBE! 204 000 \$.</p>	<p>4 SAISONS</p>  <p>100, du Repos, Mont-Comi. 115 000 \$.</p>	<p>BELLE CAMPAGNE</p>  <p>27, rang 1, Melgette Ouest. 129 000 \$.</p>	
<p>AUBAINE</p>  <p>198, Lac-Bollavanco. 79 000 \$.</p>	<p>RARE</p>  <p>320, av. Rouleau. Résidentiel et commercial, 290 000 \$.</p>	<p>UN SITE</p>  <p>1949, chalet 4, Lac-à-Cyr, Saint-Valérien. 69 000 \$.</p>	
<p>RENTABILITÉ</p>  <p>117, Bérubé, St-Donat. 98 000 \$.</p>	<p>SPACIEUX DUPLEX</p>  <p>47, 7e Avenue, St-Fabien. 129 000 \$.</p>	<p>CONFORT + GARAGE</p>  <p>600, St-Germain. 196 000 \$.</p>	
<p>LA SPACIEUSE</p>  <p>362, St-René, Rimouski. 349 000 \$.</p>			

Service d'orientation

Du 25 Novembre 2011 au 25 Novembre 2011
Le Centre jeunesse inaugure son atelier de cuisine



Par Cathy Gagnon



Pierre Roy de la Fondation du Centre jeunesse du Bas-Saint-Laurent et Claude Villeneuve, directrice des services de réadaptation, présentent le livre de recettes et la boîte à outils de cuisine développés par la Tablee des chefs et utilisés lors des ateliers.

Photo: Cathy Gagnon

Rivière-du-Loup - Jeudi, dans le cadre de la Semaine des centres jeunesse du Québec, le Centre jeunesse du Bas-Saint-Laurent (CJBSL) inaugure officiellement son atelier de cuisine.

Depuis maintenant quatre ans, le CJBSL propose aux jeunes bénéficiant des services de la protection de la jeunesse des ateliers de cuisine visant à développer leur autonomie et leur goût pour de saines habitudes alimentaires, dans un local aménagé spécialement à cet effet dans le complexe des unités de vie L'Ancre et Le Traversier, à Rivière-du-Loup.

C'est en 2009 qu'une collaboration avec la Tablee des chefs a permis au CJBSL d'offrir les Ateliers du frère toc, un programme d'apprentissage culinaire adapté aux besoins et aux intérêts de cette clientèle. Le programme est réparti en 24 ateliers de deux heures présentés à toutes les trois semaines. Animés par deux chefs enseignantes et deux éducateurs du Programme qualification jeunesse, ces ateliers permettent aux jeunes de développer des connaissances pratiques grâce à un niveau de difficulté croissant.

« Tout en faisant l'apprentissage des règles de sécurité et des manipulations de bases en cuisine, ces jeunes font des découvertes alimentaires qui rendront leur alimentation plus variée, souligne Christian Bérubé, l'un des éducateurs participant aux ateliers de cuisine. Toutes les recettes sont saines et accessibles par leurs coûts par leurs listes d'ingrédients. Les premiers cours reposent sur l'apprentissage des rudiments de la cuisine comme la coupe de légumes, par exemple, poursuit-il. Pour les derniers ateliers, nous leur présentons une liste d'ingrédients et de

produits, sans leur donner de recette, et ils doivent concocter leur propre repas. »

Des ateliers de cuisine ont aussi été développés pour les jeunes adultes de 18 ans vivant en appartement. Ces ateliers visent à s'assurer qu'ils ont tous les outils en main pour avoir une meilleure alimentation.

« Depuis longtemps, nous souhaitions offrir une telle ressource à nos jeunes, affirme Claude Villeneuve, directrice des services de réadaptation. Lorsque la Tablee des chefs a manifesté son intérêt à développer ce type d'ateliers, nous étions dans les premiers à vouloir collaborer avec eux. Trop souvent, les jeunes des centres jeunesse se retrouvent en bas de liste, poursuit-elle. Pour une fois, le Centre jeunesse du Bas-Saint-Laurent, en particulier ici à Rivière-du-Loup, aura été un des initiateurs des ateliers de cuisine permettant à nos jeunes d'en bénéficier. »

« Auparavant, les jeunes des centres jeunesse étaient laissés à eux-mêmes dès qu'ils atteignaient leur majorité. Heureusement, des programmes ont été mis sur pied afin de mieux les préparer à leur vie autonome, constate Sarah Ouellet, responsable des communications au CJBSL. Ces ateliers de cuisine sont des outils qui rendent ce passage plus facile. »

Ces ateliers ont été réalisés avec le soutien de la Fondation du Centre jeunesse du Bas-Saint-Laurent et d'Opération Enfant Soleil. Lors de l'inauguration, plusieurs représentants de différents organismes de la région étaient présents afin de déguster les délicieux brownies préparés avec soin par Pénélope, Jonathan, Alexandre, Gabriella et Éli, les cuisiniers en herbe du Centre jeunesse.

Ateliers de cuisine pour les jeunes

Le Centre jeunesse du Bas-Saint-Laurent a lancé ses ateliers de cuisine, dont le principal objectif est de développer l'autonomie des jeunes.

THÉRÈSE MARTIN

Le Centre jeunesse a développé des ateliers de cuisine pour les jeunes qui bénéficient des services de la protection de la jeunesse. Les recettes proposées sont adaptées aux besoins des jeunes et sont élaborées en fonction de leurs compétences, afin de développer leur sens de l'initiative et de renforcer leur autonomie. Des ateliers sont adaptés pour les jeunes adultes de 18 ans qui vivent en appartement.

En collaboration avec la Table des chefs, le Centre jeunesse offre aussi les Ateliers du frère Toc, un programme adapté à la clientèle hébergée dans les unités de vie ou vivant en milieu familial. Les 24 ateliers, d'une durée de

deux heures, sont animés par deux chefs enseignants et deux éducateurs du Programme qualification jeunesse.

Le Centre jeunesse du Bas-Saint-Laurent a également aménagé des espaces de travail facilitant l'apprentissage de l'art culinaire. Localisée dans l'aire de vie familiale, à Rimouski, la cuisine a été adaptée pour répondre spécifiquement aux besoins des jeunes.

Les caisses Desjardins et la Fondation du Centre jeunesse du Bas-Saint-Laurent ont apporté leur soutien financier dans la réalisation de ces projets.



La librairie est inaugurée

Le Centre de pastorale du diocèse de Rimouski a inauguré sa nouvelle librairie, lundi, en présence de l'archevêque Pierre-André Fournier, qui a béni les lieux, de Raymond Joly du Centre de pastorale, et de Marcel Belzile, président de la corporation du Grand Séminaire (photo). La nouvelle librairie occupe de nouveaux locaux, au 35, rue Saint-Jean-Baptiste Ouest, pour assurer une meilleure visibilité et une plus grande accessibilité aussi aux personnes handicapées. Spécialisée dans les livres reli-

gieux et spirituels, la librairie offre un large éventail de cartes pour tout événement, de souvenirs pour les sacrements, de partitions de musique, de CD de musique religieuse et instrumentale. La librairie a été fondée en 1964 par Mgr Philippe Saintonge, alors vicaire général. Elle était installée jusqu'à maintenant au Grand Séminaire. On peut commander par téléphone au 418 723-2004 ou par courriel, à librairiepastorale@globetrotter.net. Site web : www.librairiepastorale.com. (L.L.)

Exposition « Photo-marche »

À la suite du projet « photo-marche » mis sur pied par Diabète Bas-Saint-Laurent et encourageant les gens à faire de l'activité physique tout en ayant du plaisir, la population est maintenant invitée à venir admirer les différentes photographies prises durant l'activité. Animée par la technicienne en photo Kathleen Thériault, cette rencontre vous est proposée le 1er décembre, de 13 h à 19 h, au Musée régional de Rimouski. Pour l'occasion, le conseil d'administration et le personnel de l'organisme seront sur place, de 16 h à 19 h, afin de partager

avec vous un verre de vin et de petites bouchées. (A.R.)

Exposition de peinture

Le peintre Roger Régnier exposera ses œuvres à la bibliothèque Jean-Louis Desrosiers de Mont-Joli, du 5 décembre au 31 janvier. Autodidacte, l'artiste a d'abord utilisé l'encre de Chine avant de s'orienter vers l'acrylique sur toile et papier, se laissant tout simplement guider par la spontanéité et l'inspiration du moment. L'exposition est offerte sur les heures d'ouverture de la bibliothèque. (A.R.)

NOUVEAUX PROPRIÉTAIRES POUR LE MAÎTRE SAUCISSIER

Le Maître Saucissier de la rue St-Germain à Rimouski change de propriétaires. Propriété de madame Lyne Poirier depuis quatorze ans, le commerce, qui est situé aux Halles St-Germain du centre-ville de Rimouski, passe aux mains de Francine Landry et de son conjoint Mario Bernier.

CHARLES LEPAGE

Cumulant plusieurs années d'expérience dans différentes sphères d'activités, Francine Landry et Mario Bernier entreprennent un nouveau défi, mais désirent offrir le même bon service qui a fait la renommée du commerce depuis ses débuts.

Venez déguster nos produits spécialisés qui se distinguent par leur qualité : nos 45 saveurs de saucisses fines en gras vous sont proposées, sans oublier nos olives farcies maison, les moutardes aromatisées, un choix exceptionnel de viandes fumées, le

boudin, les saucissons secs, le pâté de foie, le jambon européen, la délicieuse choucroute et plusieurs produits d'importation allemande. À cela s'ajoutent notre gamme de produits sans gluten et sans nitrite, que ce soit dans les saucisses ou dans la charcuterie, et une choucroute biologique à 100 %.

Nous sommes ouverts 7 jours sur 7 afin de vous servir et de vous conseiller avec courtoisie. Profitez-en pour savourer sur place un sandwich européen, à l'heure du lunch ou à tout autre moment de la journée.

Les occasions de déguster de la saucisse ou de la charcuterie sont nombreuses et toujours appréciées. Pour les Fêtes, vous désirez partager un succulent repas, en famille ou entre amis ? Ou faire une dégustation en 5 à 7 avec vos collègues de travail ? Venez rencontrer notre personnel qualifié qui saura vous recommander un assortiment diversifié ou vous suggérer une recette adaptée à vos goûts et à toutes occasions.

Joyeux temps des Fêtes, de la part de toute l'équipe ! Gâtez-vous ! Pensez à nous visiter et réinventez vos menus de dégustation durant cette belle période ! »

Mario Bernier et Francine Landry, les nouveaux propriétaires de Maître Saucissier.



105, St-Germain Ouest, Rimouski • 418 723-3666

Bon succès à notre nouveau Saucissier !

Immeubles ACA
Charles Albert

190, St-Germain Ouest, Rimouski (Québec) G5L 4B7

Tél. : 418 730-0737
Cell. : 418 750-5963
Télex. : 418 730-0738



La Mûche Canadienne
Boulangerie artisanale • Viennoiseries et Pâtisseries

Bravo pour ce nouveau départ et bienvenue parmi nous, marchands des Halles.

107, rue Saint-Germain Ouest
Halles Saint-Germain
Rimouski QC G5L 4B6
418 725-1812



Poissons • Fruits de mer • Soupe du jour
Salade • Produits fumés

Bonne chance, Francine et Mario,
dans votre nouveau projet !

111, rue St-Germain Ouest, Rimouski • 418.730.0500